

# MAGLEBY EFTERSKOLE

APV 2022

SVARPERIODE: 5. december – 16. december

BESVARELSER: 83 % (24/29)

JULIE NIELSEN

Konsulent | International & Kortlægninger | Cand.scient.san.  
jun@humanhouse.com

## DEN LOVPLIGTIGE APV-PROCES EN SIKKER OG SUND ARBEJDSPLADS

1. Identifikation og kortlægning af virksomhedens samlede arbejdsmiljø
2. Beskrivelse og vurdering af virksomhedens arbejdsmiljøproblemer
3. Inddragelse af virksomhedens arbejdsrelaterede sygefravær
4. Prioritering af løsninger på virksomhedens arbejdsmiljøproblemer og udarbejdelse af en handlingsplan
5. Retningslinjer for opfølgning på handlingsplanen





STYRKER



SÆRLIGE OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER



FORBEDRINGSPOTENTIAL



PSYKISK  
ARBEJDSMILJØ

# STYRKER – PSYKISK ARBEJDSMILJØ

## Overordnet tilfredshed

- [Overordnet](#) tilfredshed, alt taget i betragtning

## Engagement i arbejdet

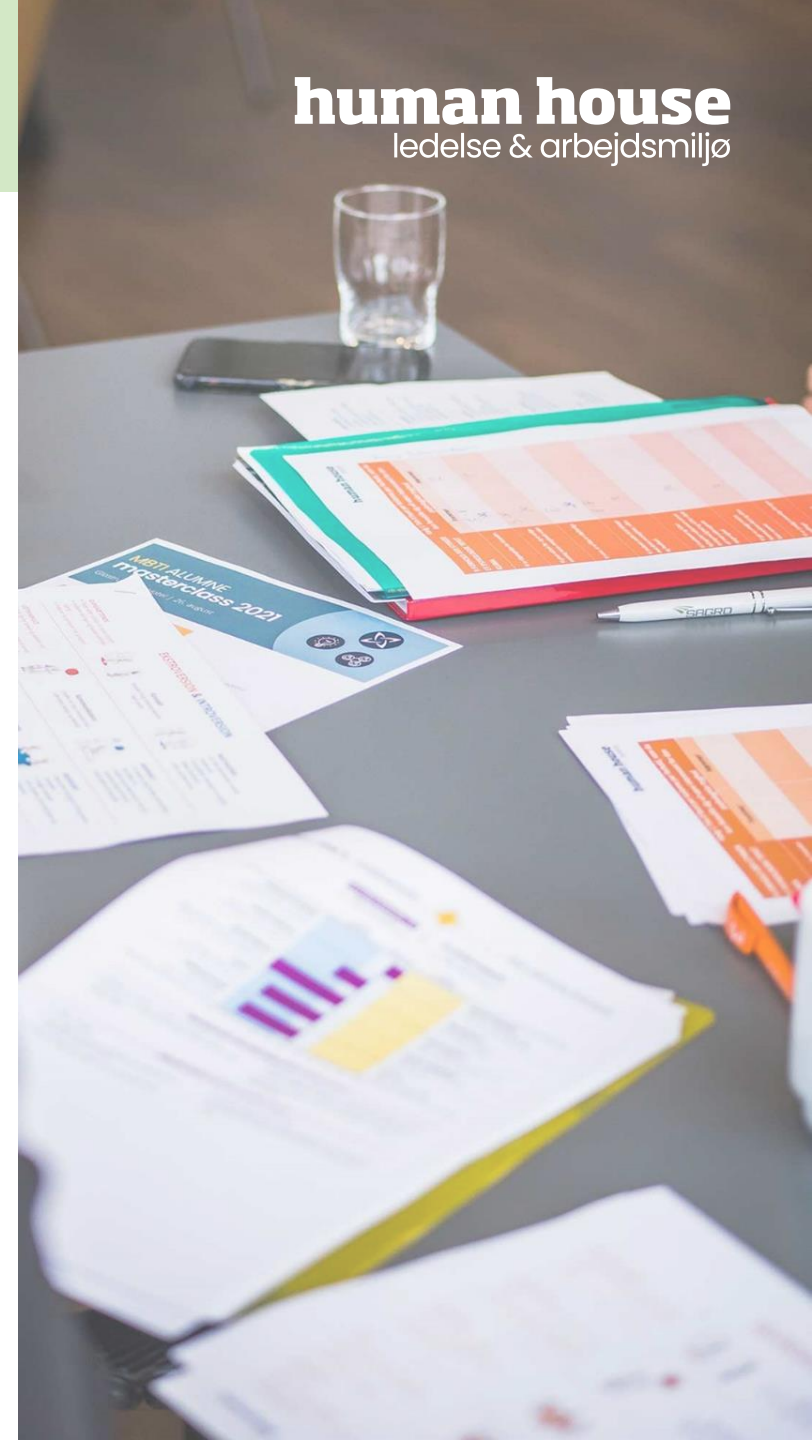
- [Arbejdet](#) er vigtigt for medarbejderne (udover indkomsten)
- TAP: [Kan](#) udføre sit arbejde i en kvalitet, de er tilfredse med
- TAP: [Vil](#) anbefale andre at søge en stilling hos Magleby Efterskole

## Produktivitet og arbejdsmængde

- Medarbejdernes egen vurdering af produktivitet målt på, hvor meget og hvor godt arbejde, der leveres dagligt: [8,2](#)
- [God](#) vurdering af medarbejdernes nuværende arbejdsevne i forhold til de psykiske krav i arbejdet

## Rammerne for arbejdet

- [Medarbejderne](#) ved, hvordan de skal prioritere deres arbejdsopgaver
- TAP: [Ved](#) helt klart, hvad deres ansvarsområder er, [hvad](#) der forventes af dem i arbejdet og [føler](#) sig generelt retfærdigt behandlet



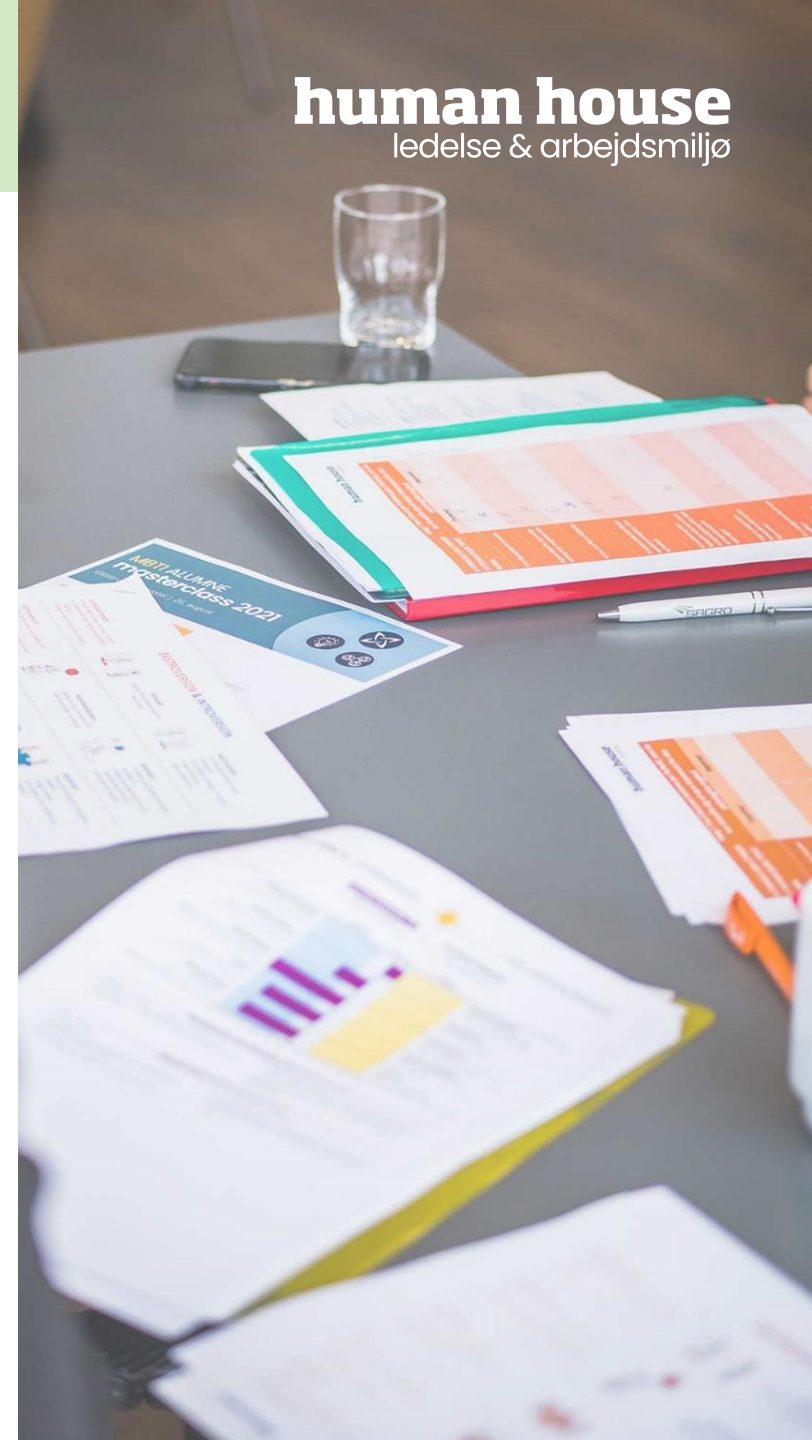
# STYRKER – PSYKISK ARBEJDSMILJØ

## Viceforstander

- [Medarbejderne](#) får den hjælp og støtte de har brug for, fra deres viceforstander
- [Arbejdet](#) bliver påskønnet og anerkendt af viceforstanderen
- [Viceforstanderen](#) prioriterer trivsel og psykisk arbejdsmiljø
- [Viceforstander](#) håndterer generelt forandringsprocesser fornuftigt
- [Viceforstanderen](#) er alt i alt en god personaleleder

## Forstander

- TAP: [Forstanderen](#) prioriterer trivsel og psykisk arbejdsmiljø
- TAP: [Forstanderen](#) håndterer generelt forandringsprocesser fornuftigt
- [Tillid](#) til udmeldinger, der kommer fra forstanderen (lille obs på Efterskolen)



# SÆRLIG OPMÆRKSOMHED – PSYKISK ARBEJDSMILJØ

## Stress

- "Ofte" det seneste år: 1 medarbejder
- "Ofte" de seneste 3 måneder: 4 medarbejdere (primær kilde: arbejde eller arbejde og privatliv)
- "Ofte" de seneste 2 uger: 3 medarbejdere (primær kilde: arbejde eller arbejde og privatliv)

## Krænkende handlinger

	Antal medarbejdere	Med/af hvem?	Drøftet med nogen på arbejdspladsen?	Løst?
<b><u>Skænderier og konflikter</u></b>	2 medarbejdere + 4 vidner ( <u>drøftet</u> )	<u>En</u> intern (en kollega, leder, eller underordnet): 2	<u>Ja</u> , en leder: 1 Ja, arbejdsmiljørepræsentanten: 1	<u>Ja</u> : 2
<b><u>Mobning</u></b>	1 medarbejder + 1 vidne ( <u>drøftet</u> )	<u>En</u> intern (en kollega, leder, eller underordnet): 1	<u>Ja</u> , en kollega: 1	<u>Delvist</u> : 1
<b><u>Diskrimination</u></b>	2 vidner ( <u>drøftet</u> )	-	-	-
<b><u>Andre krænkende handlinger</u></b>	2 vidner	-	-	-

## INDSATSER PÅ KRÆNKENDE HANDLINGER SKAL FOKUSERE PÅ EN GOD STRUKTUR OG SYSTEMATIK

– IKKE UNDERSØGELSE AF ENKELT-BESVARELSER

Virksomhedspolitik/procedurer:  
Hvem henvender man sig til  
fortroligt og uden konsekvenser

Fokus på generel respekt og  
omgangstone i afdelingerne

Alle skal vide, hvor man kan  
henvende sig fortroligt – også som  
vidne – uden konsekvenser

**human house**  
ledelse & arbejdsmiljø





# FORBEDRINGSPOTENTIALIA – PSYKISK ARBEJDSMILJØ

## Engagement i arbejdet (Efterskolen)

- [Medarbejderne](#) kan "i nogen-" eller "i ringe grad" udføre deres arbejde i en kvalitet de er tilfredse med

## Produktivitet og arbejdsmængde (Efterskolen)

- [Manglende](#) tid til arbejdsopgaver
- Oplever at arbejdet tager så meget [ENERGI](#) og [TID](#), at det går ud over privatlivet

## Samarbejde og støtte blandt kolleger

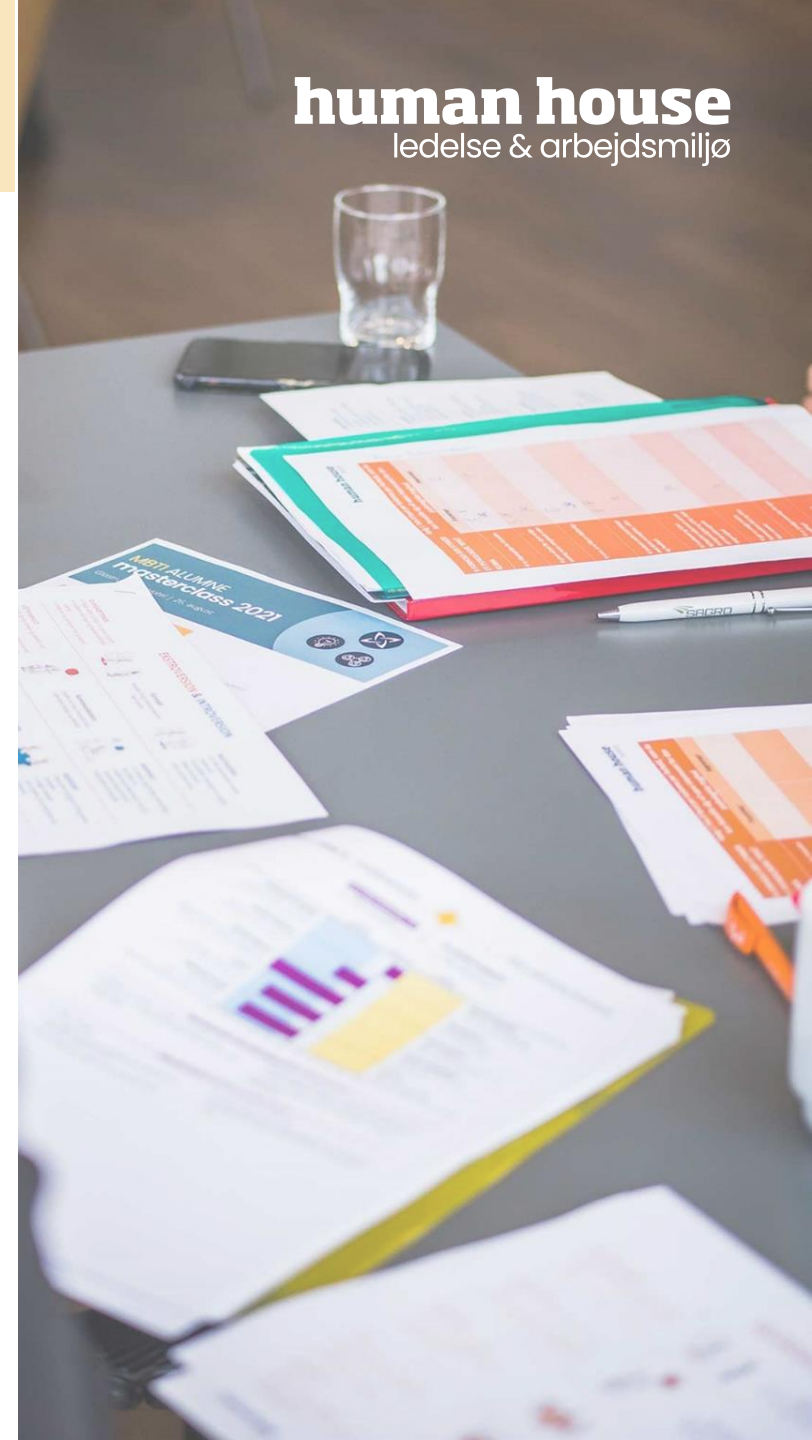
- ([Samarbejde](#) mellem kollegerne i afdelingerne)
- [Samarbejdet](#) på tværs af afdelingerne

## Høje følelsesmæssige krav (Efterskolen)

- [8](#) medarbejdere oplever "ofte" eller "altid" at være følelsesmæssigt berørt af sit arbejde
- [4](#) medarbejdere oplever "sjældent" der tages hensyn til følelsesmæssige krav, når opgaver fordeles
- [8](#) medarbejdere oplever "sjældent" eller "aldrig", at der er regelmæssig eller systematisk mulighed for at efterbearbejde høje følelsesmæssige krav

## Forstander (Efterskolen)

- [Håndtering](#) af forandringsprocesser på en fornuftig måde





FYSISK  
ARBEJDSMILJØ

# STYRKER – FYSISK ARBEJDSMILJØ

## Helbred

- [Medarbejderne](#) vurderer deres nuværende fysiske arbejdsevne i forhold til de fysiske krav i arbejdet som god

## Hjemmearbejde

- Medarbejderne kan generelt udføre sit arbejde [tilfredsstillende](#), har tilstrækkelig [kontakt](#) med sine kollegaer, får tilstrækkelig [information](#), er generelt tilfredse med deres [livsstil](#), når de arbejder hjemmefra

## Sikkerhed

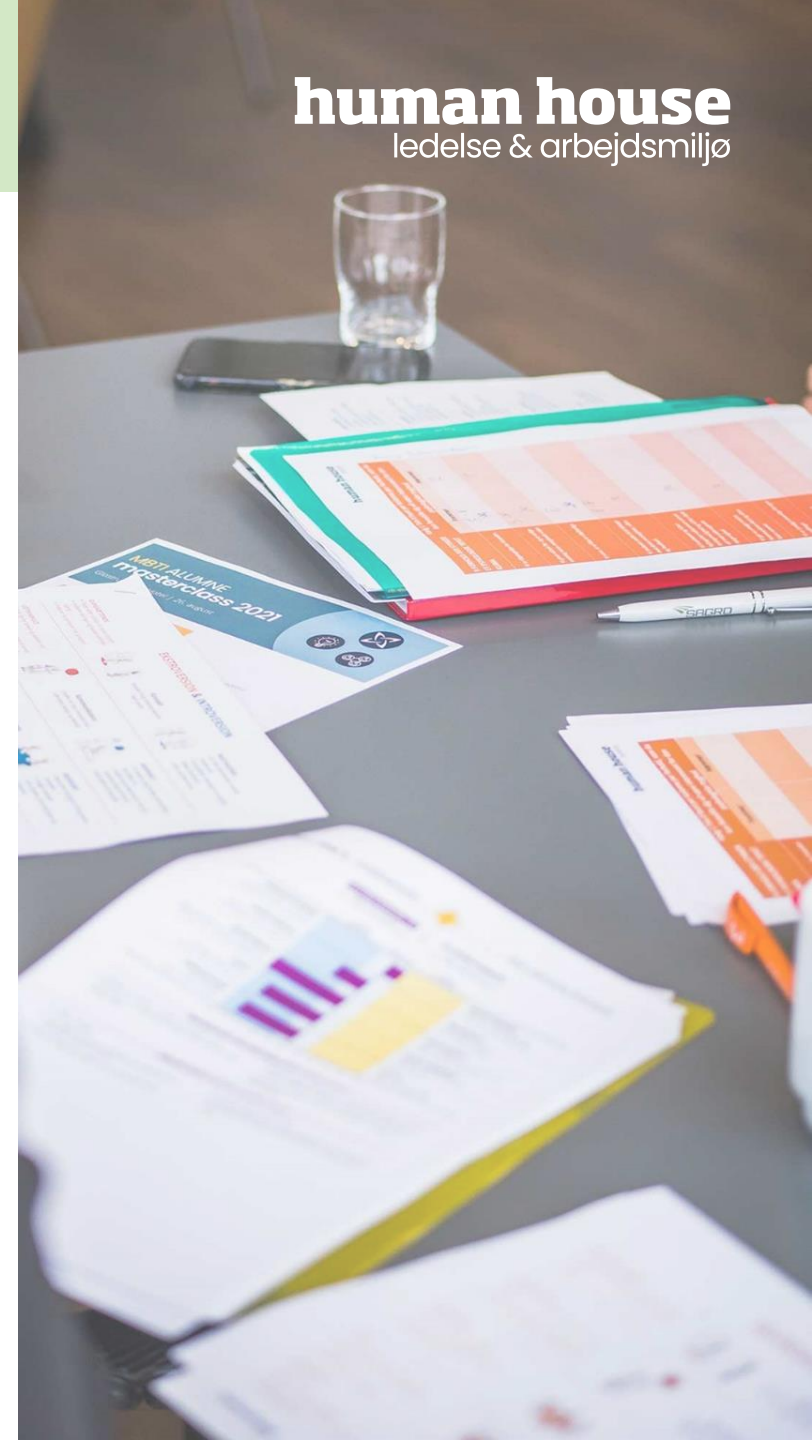
- [Ledelsen](#) inddrager medarbejdere i beslutninger vedrørende sikkerhed
- TAP: [Får](#) nødvendig vejledning og instruktion i sikker udførelse af arbejdet, [ledelsen](#) opmuntrer medarbejderne til at arbejde sikkert, selv når arbejdsplanen er stram, [medarbejderne](#) hjælpes ad med at arbejde sikkert, selv når arbejdsplanen er stram.

## Indeklima

- TAP: Generel tilfredshed med [belysning](#), [luftkvalitet](#), og [støj og forstyrrelser](#)

## Faciliteter og rengøring

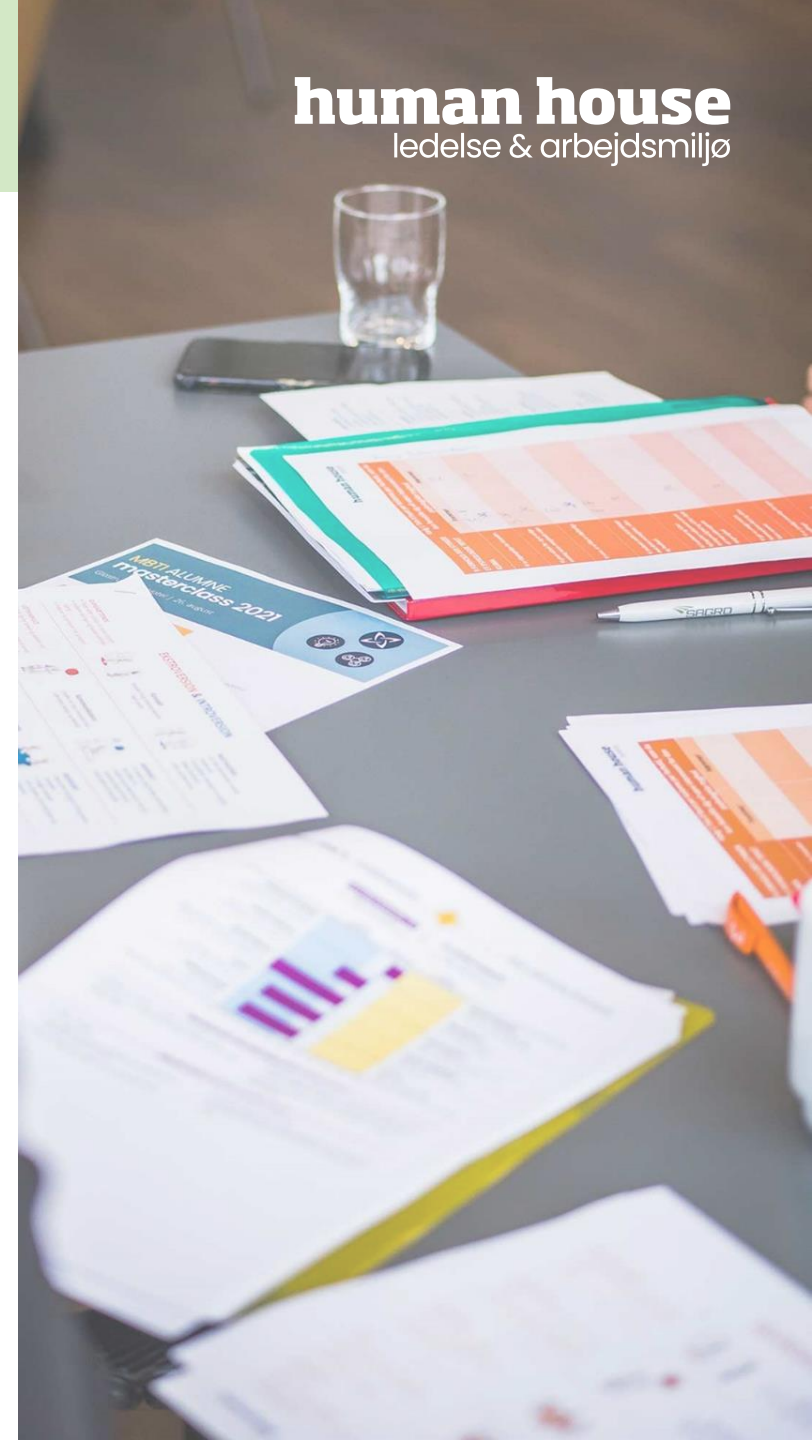
- [Generel](#) tilfredshed med rengøringen på toiletter, frokostum, mødelokaler, omklædning m.v.
- [Medarbejderne](#) sørger for god orden ved deres arbejdsplads, så rengøringen kan komme til
- [Generel](#) tilfredshed med rengøringen



# STYRKER – FYSISK ARBEJDSMILJØ

## Forbedring af arbejdsmiljøet

- [Magleby](#) efterskole prioriterer forebyggelse af arbejdsmiljøproblemer
- [Medarbejderne](#) bliver involverede i beslutninger, som påvirker arbejdsmiljøet
- [Medarbejderne](#) har tilstrækkelig viden om arbejdsmiljø til at udføre sit arbejde sikkert og sundt
- [Alle](#) ved hvem sin arbejdsmiljørepræsentant er 😊



# FORBEDRINGSPOTENTIALIA – FYSISK ARBEJDSMILJØ

## Helbred

- Smerter inden for de seneste 3 måneder: 4 medarbejdere "ugentligt" og 2 medarbejdere "dagligt" ([primært](#) smerter i nakke/skuldre, arme/håndled, lænden og andre områder)
- 35 % svarer det både er arbejdsrelateret og ikke arbejdsrelateret og 6 % svarer det er arbejdsrelateret
- 2 medarbejdere har været lidt begrænsede på arbejdet inden for de seneste 3 måneder

## Ergonomi – generelt

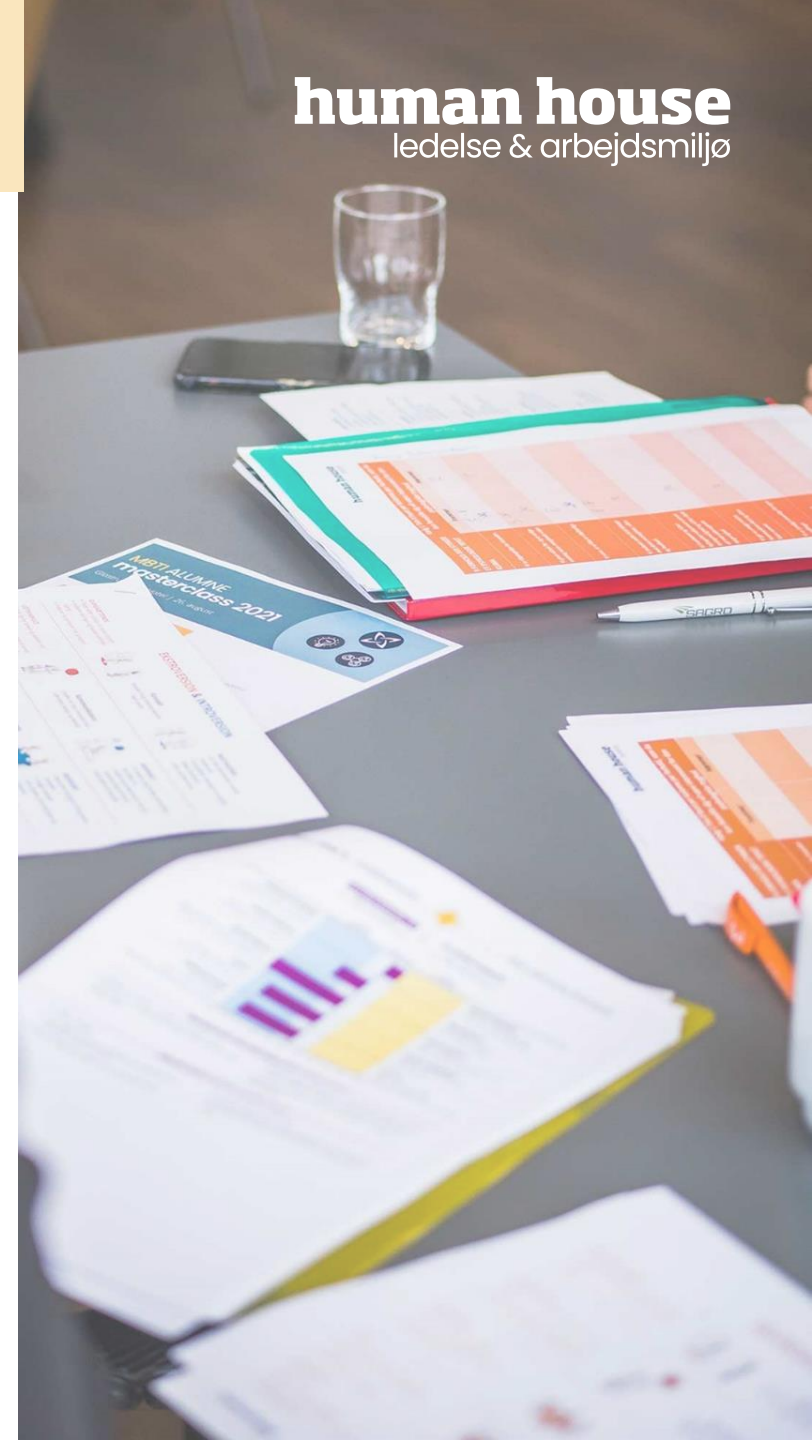
- [Utilfredshed](#) med de ergonomiske forhold (stol, bord, udstyr og hjælperedskaber)
- [Manglende](#) mulighed for at variere arbejdsstillinger
- [Manglende](#) vejledning og instruktion i, hvordan arbejdet udføres, så gener undgås

## Ergonomi – for medarbejdere, som har mere end 2 timers kontorarbejde om dagen

- Manglende anvendelsen af [hæve-sænkebord](#), arbejdsudstyrets [indstillingsmuligheder](#) (Efterskolen), optimal støtte fra [stol](#) (Efterskolen), [plads](#) bag skrivebordet, så stolen kan flyttes og man kan stå op (Efterskolen) og mulighed for at justere [skærmhøjden](#)

## Ergonomi – ift. medarbejdere, som skal løfte, bære, skubbe eller trække fysisk tunge genstande (Generelt)

- [Manglende](#) hjælpemidler, der er brug for, for at undgå tunge løft, skub og træk
- [Manglende](#) anvendelse af tilgængeligt hjælpeudstyr i det daglige arbejde
- [Manglende](#) gode pladsforhold, så der kan arbejdes hensigtsmæssigt med løft, skub og træk (TAP)
- 2 medarbejdere i TAP er "i nogen grad" belastet af de løft/skub/træk de foretager



# FORBEDRINGSPOTENTIALIA – FYSISK ARBEJDSMILJØ

## Hjemmearbejde

- [Behov](#) for ergonomisk indretning af hjemmearbejdspladsen

## Sikkerhed (Efterskolen)

- [Manglende](#) nødvendig vejledning og instruktion i sikker udførelse af arbejdet
- [1](#) medarbejder anvender aldrig de personlige værnemidler, i områder, hvor det er påkrævet

## Indeklima

- Utilfredshed med [temperatur og træk](#) (kulde og træk), [belysning](#) (utilstrækkelig belysning) (Efterskolen), [luftkvalitet](#) (tør luft og utilfredsstillende luftkvalitet) (Efterskolen) og [støj og forstyrrelser](#) (dårlig akustik) (Efterskolen)

## Faciliteter og rengøring

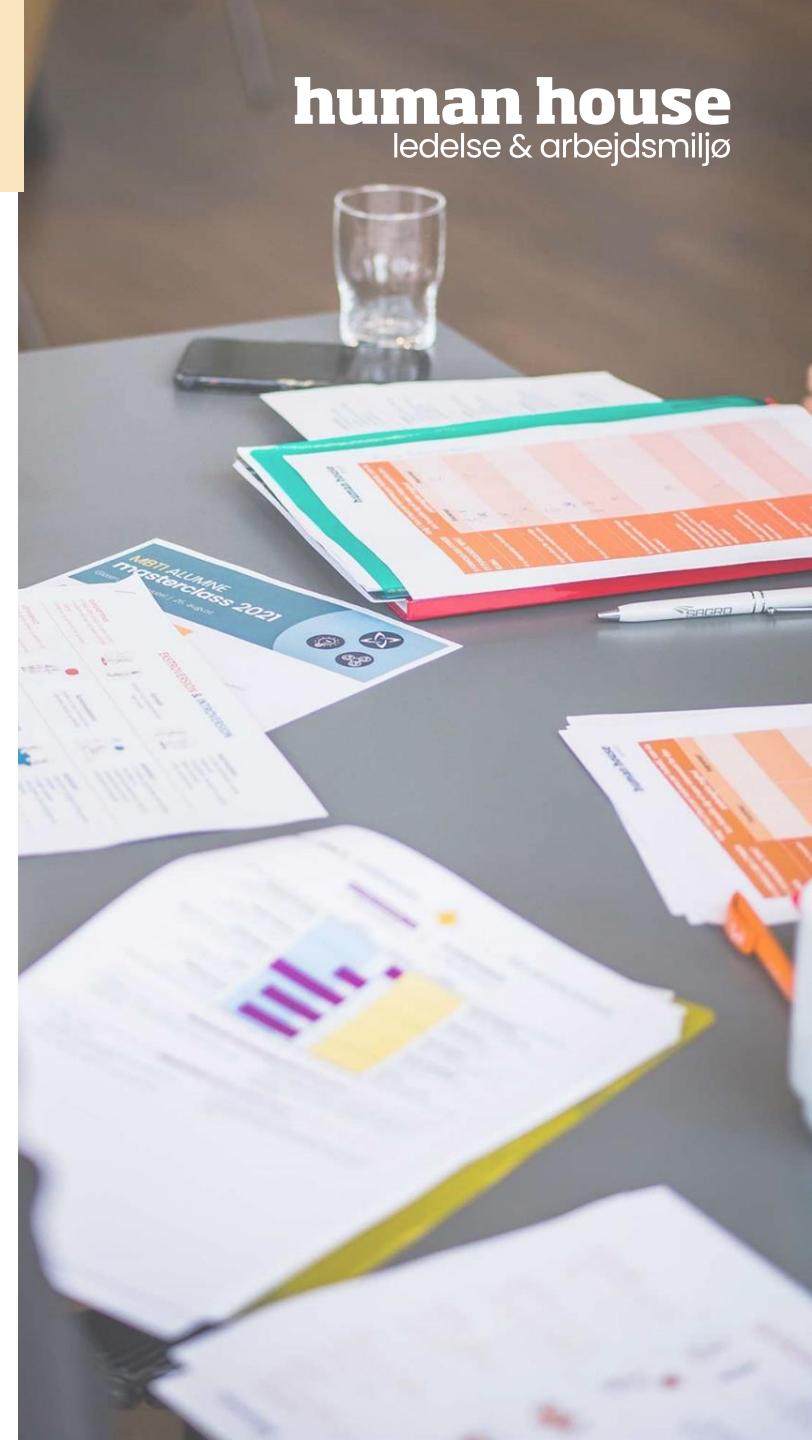
- [Utilfredshed](#) med faciliteter som toiletter, frokostur, mødelokaler, omklædning m.v.

## Produktion

- Især obs på: [uforsvarligt](#) arbejde med værktøj, som skærer, snitter eller lign., [risiko](#) for genstande kan falde ned over medarbejdere, [risiko](#) for medarbejderne kan styrte ned, [vådt](#) arbejde i mere end to timer dagligt, [arbejde](#) med kemikalier, med risiko for ætsningsskader, [udsugning](#) ved arbejdsstationer, [løft/hold](#) af tungt værktøj under arbejde og [ensidigt](#) gentaget arbejde

## [Viceforstander](#) og [Forstander](#)

- Prioritering af det fysiske arbejdsmiljø (ergonomi, indeklima og sikkerhed)



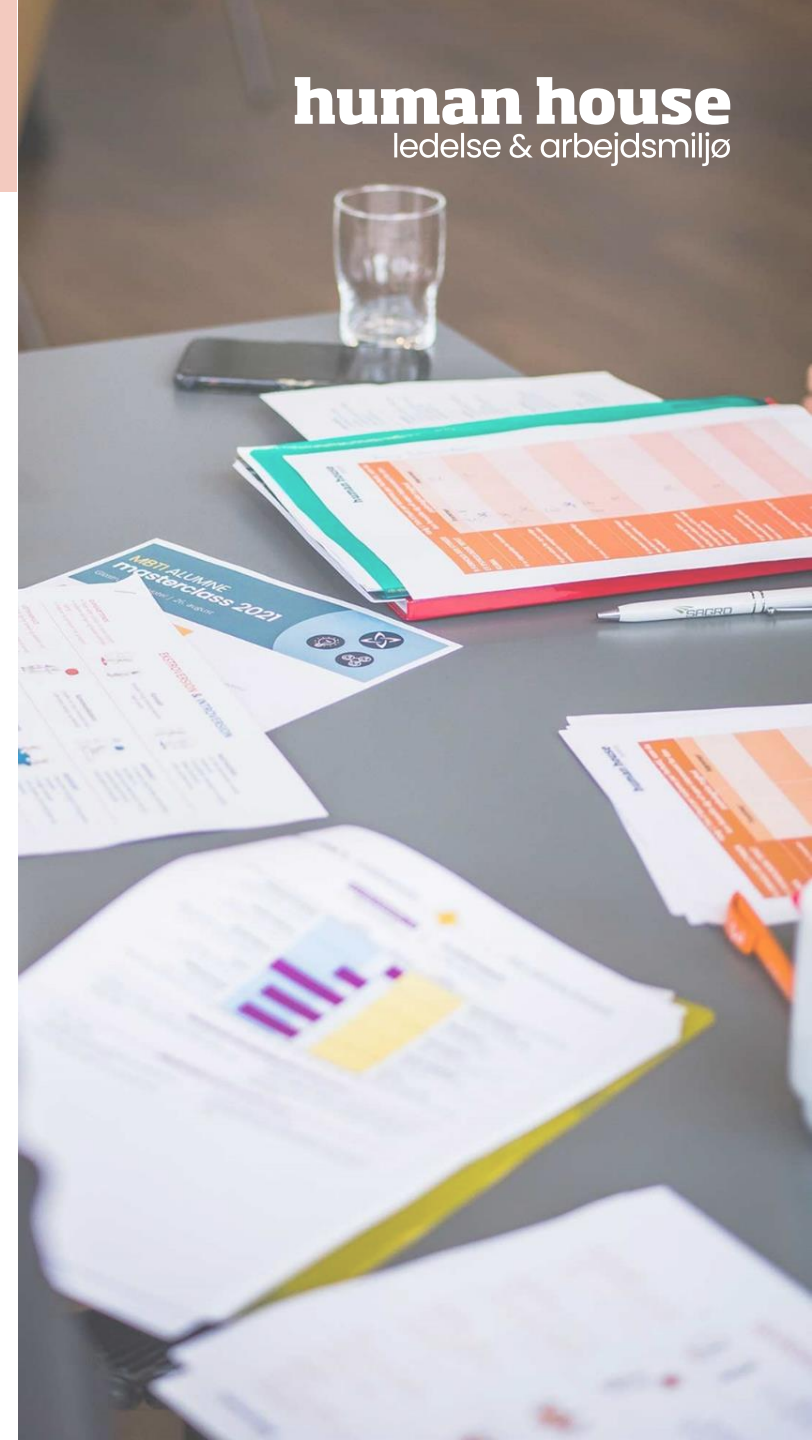
# SÆRLIG OPMÆRKSOMHED – FYSISK ARBEJDSMILJØ

## Helbred

- 2 medarbejdere arbejder mere end 300 timer årligt om natten og har ikke fået tilbudt en lovpligtig [helbreds kontrol](#)
- 6 medarbejdere er udsat for støj over 80 db over en hel arbejdsdag og 3 medarbejdere er udsat for pludselig støj over 135 db og har ikke fået tilbudt en lovpligtig [høreundersøgelse](#)

## Sikkerhed (Efterskolen)

- Kendskab til [flugtveje](#) og [beredskabsplan](#)
- 1 medarbejder har været UDSAT for en ulykke ([analyseret](#))
- 1 medarbejder har kendskab til ulykker, som ikke er blevet rapporteret



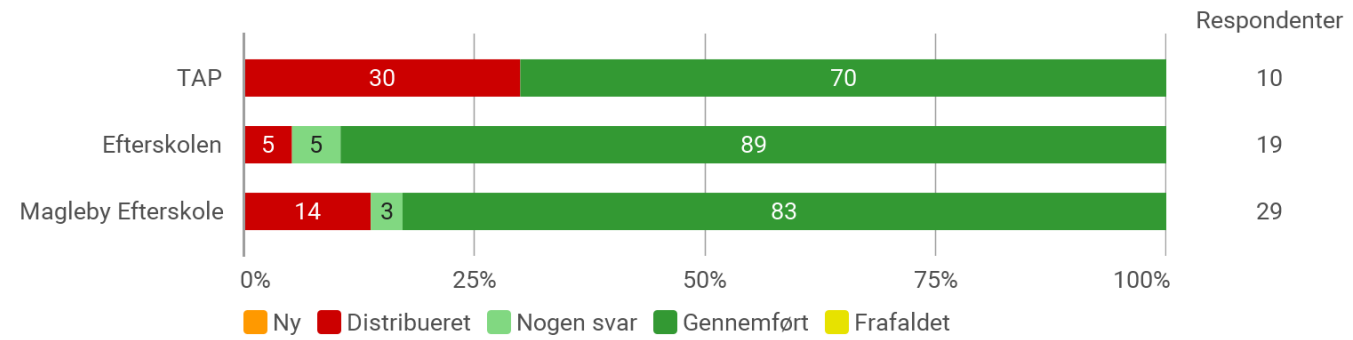


**GRAFER**

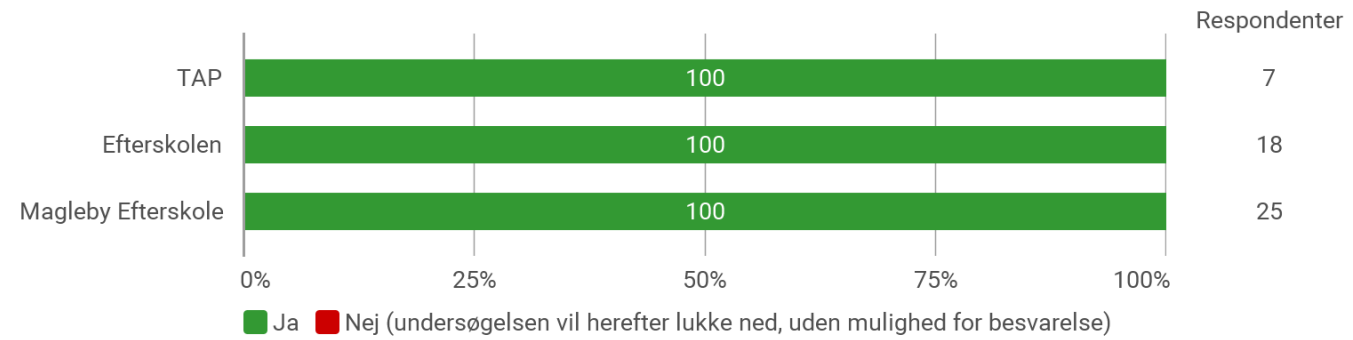




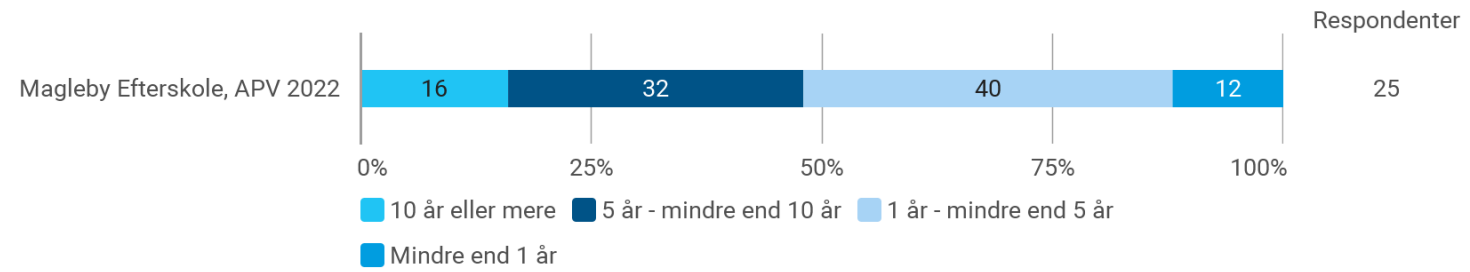
## Samlet status



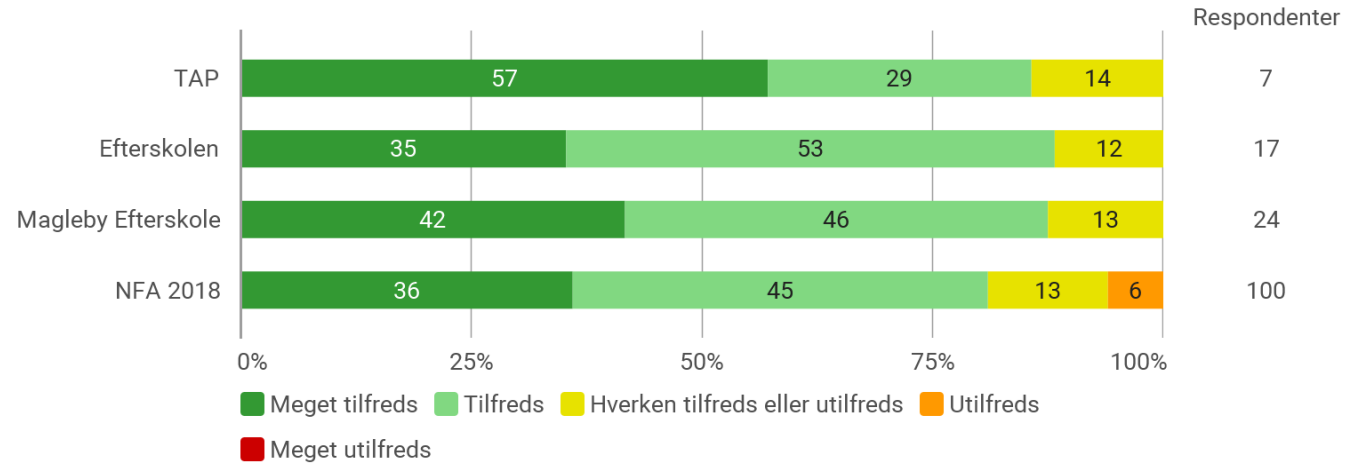
Jeg giver hermed mit samtykke til, at Human House må gemme min besvarelse:



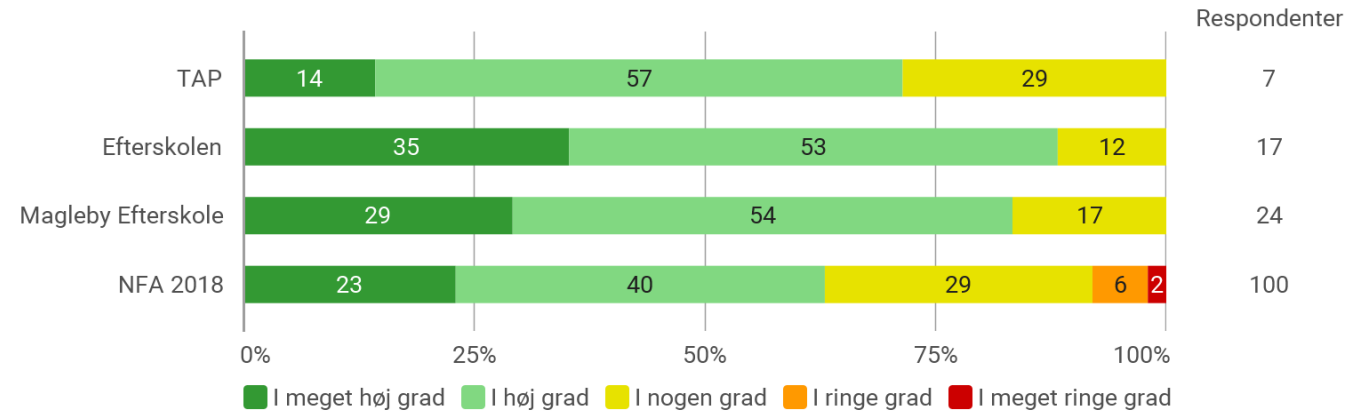
## Hvor længe har du været ansat på Magleby Efterskole?



Hvor tilfreds er du med dit job som helhed, alt taget i betragtning?

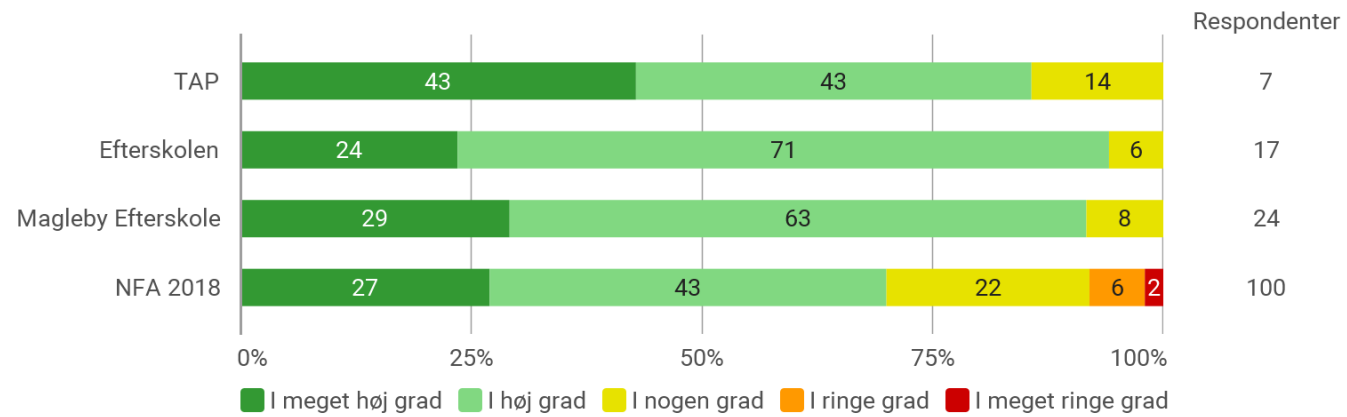


## Synes du, at dine arbejdsopgaver er interessante og inspirerende?



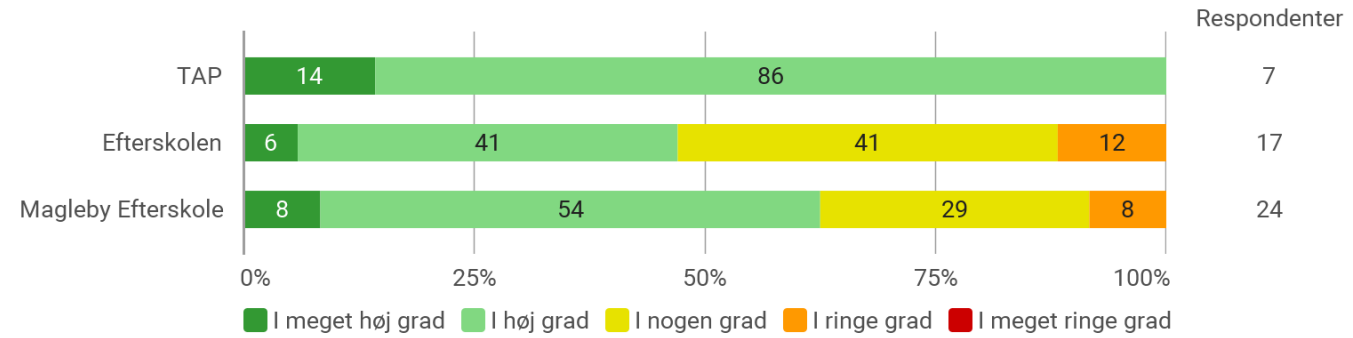


## Er dit arbejde vigtigt for dig (udover indkomsten)?

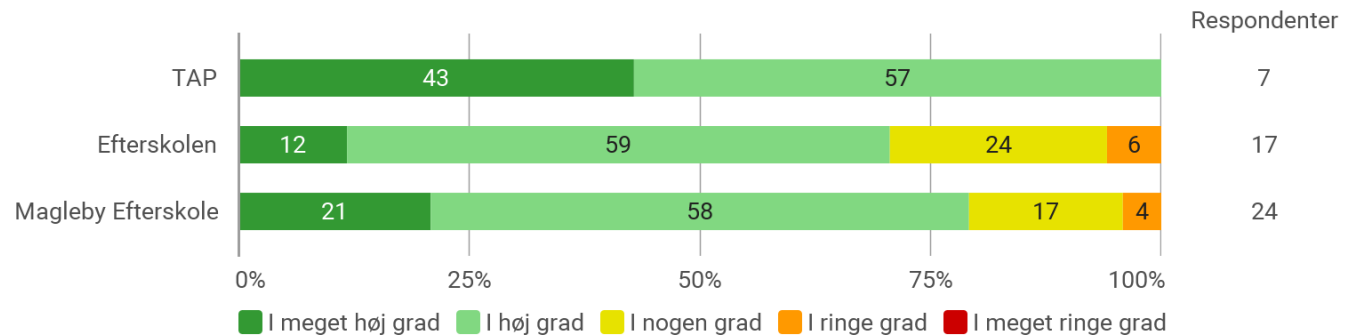




Kan du udføre dit arbejde i en kvalitet, som du er tilfreds med?



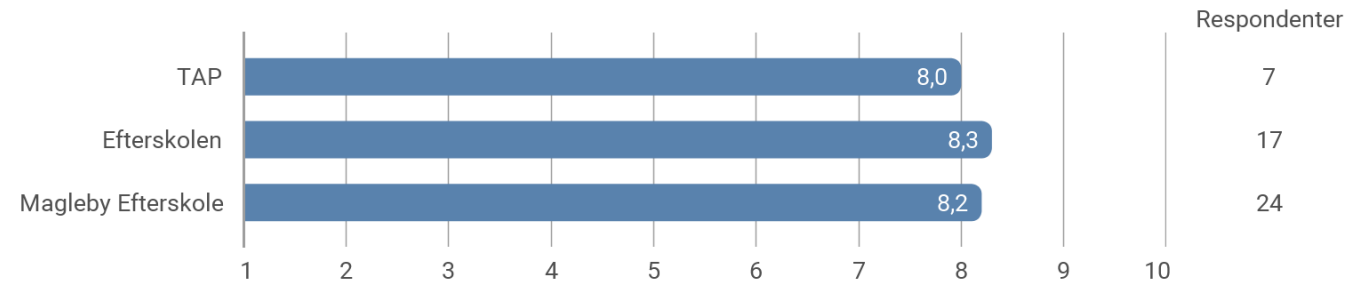
Vil du anbefale andre at søge en stilling på din arbejdsplads?



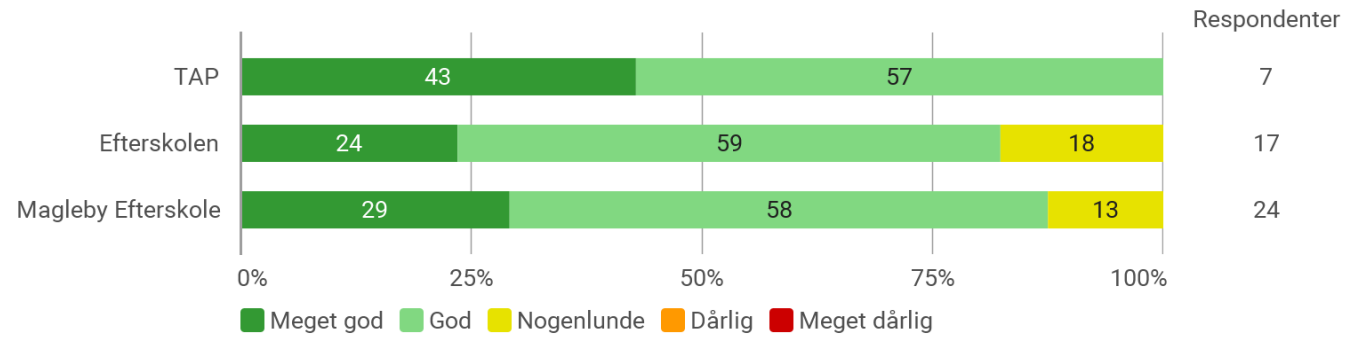




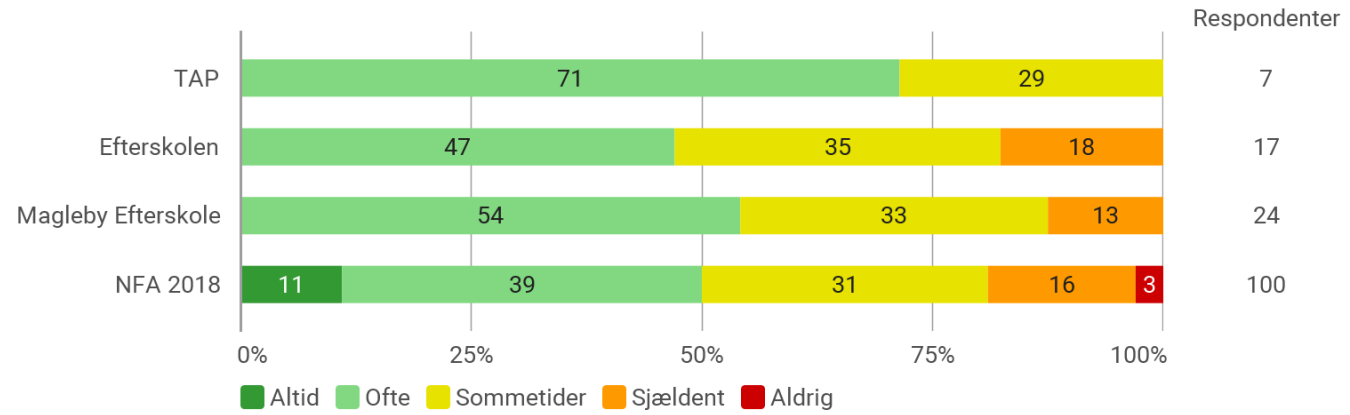
Hvis din produktivitet kunne måles i, hvor meget og hvor godt arbejde du leverer dagligt, hvordan opfatter du så din egen produktivitet?



Hvordan vurderer du din nuværende arbejdsevne i forhold til de psykiske krav i dit arbejde? Psykiske krav kan f.eks. være krav til overblik eller at kunne prioritere tid og arbejdsopgaver.

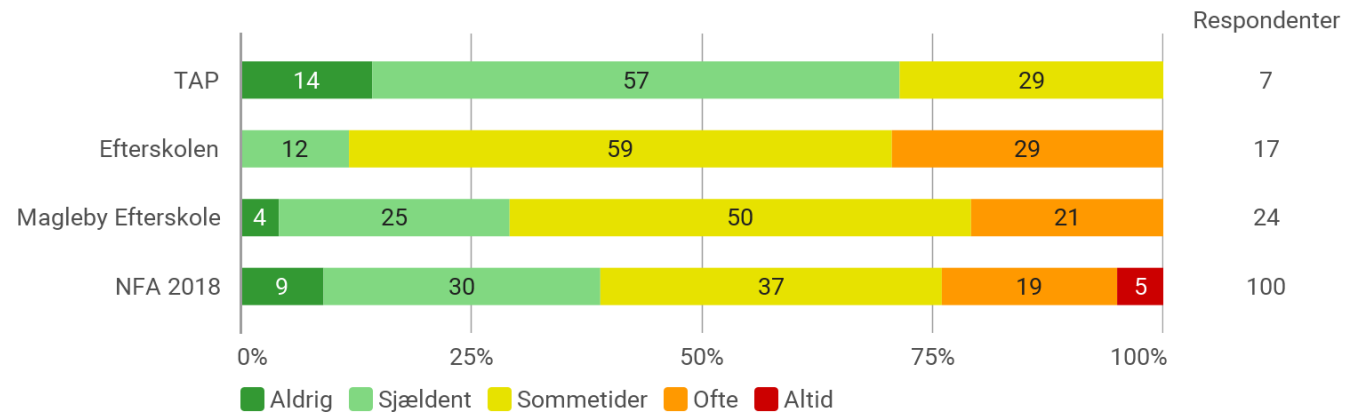


Oplever du, at du har tid nok til dine arbejdsopgaver?

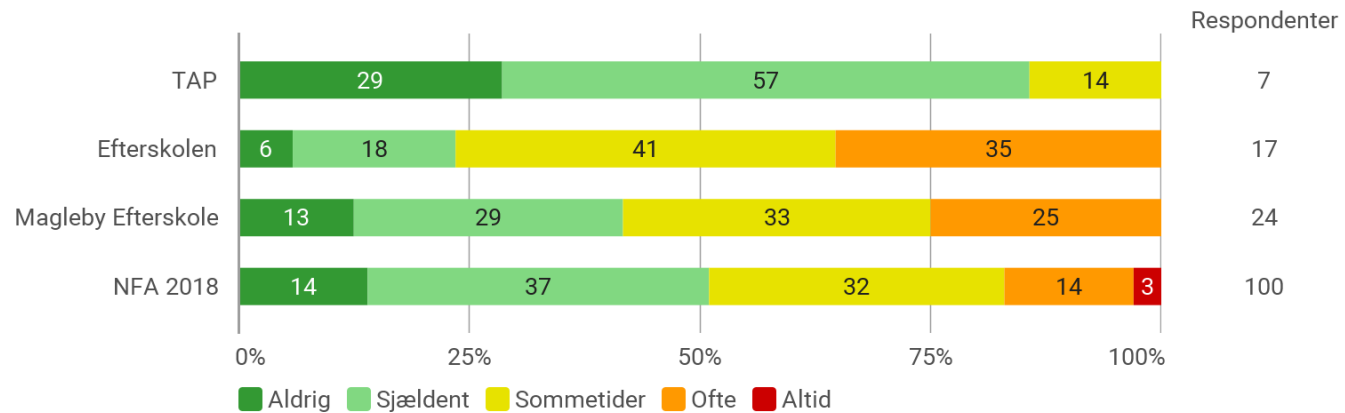




Oplever du, at dit arbejde tager så meget af din ENERGI, at det går ud over privatlivet?

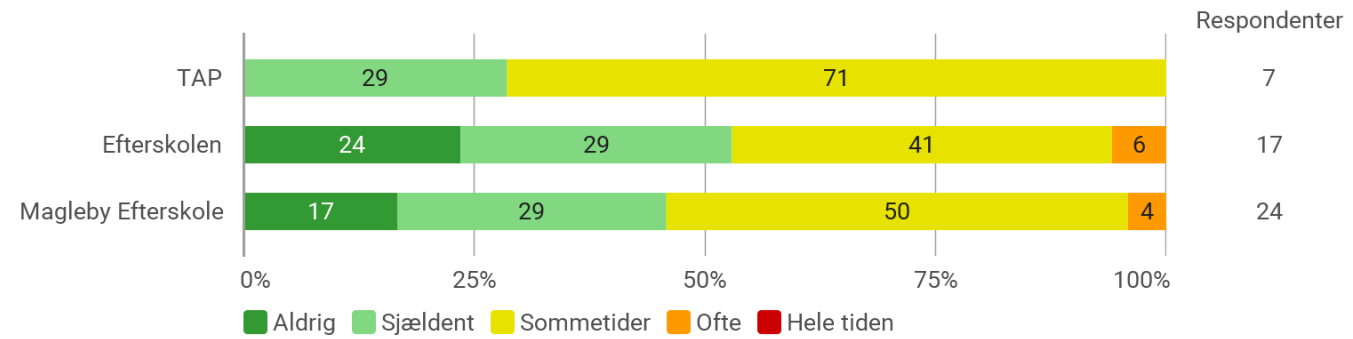


Oplever du, at dit arbejde tager så meget af din TID, at det går udover privatlivet?



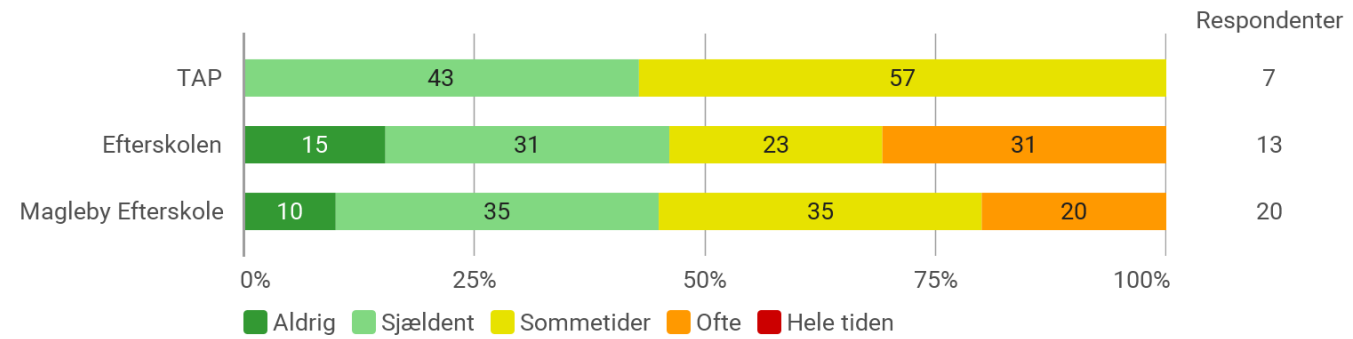


## Hvor ofte har du følt dig stresset det seneste år?



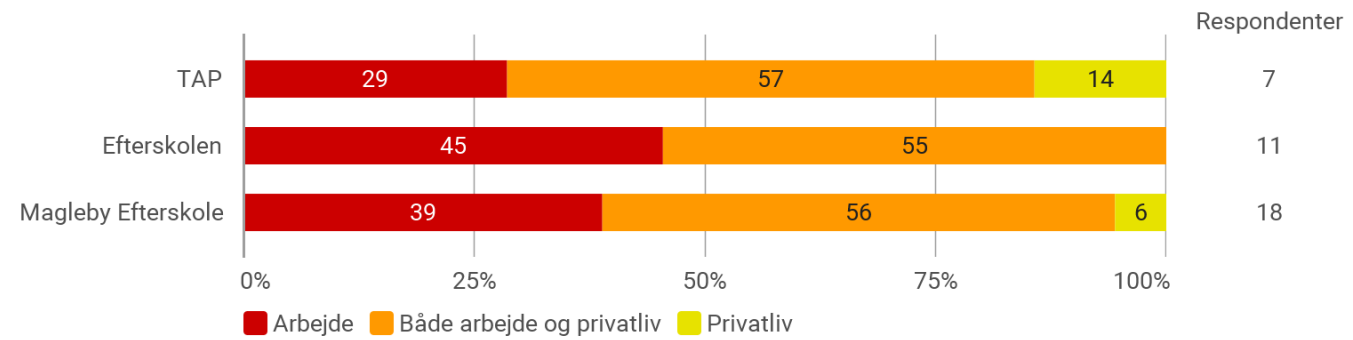


Hvor ofte har du følt dig stresset i de seneste 3 måneder?





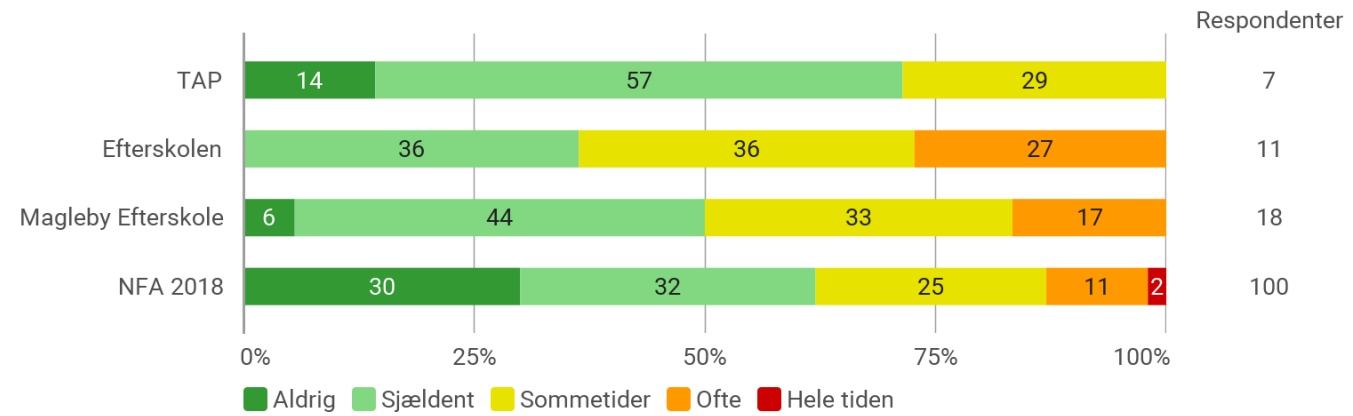
## Hvad var den vigtigste kilde til din stress de seneste 3 måneder?





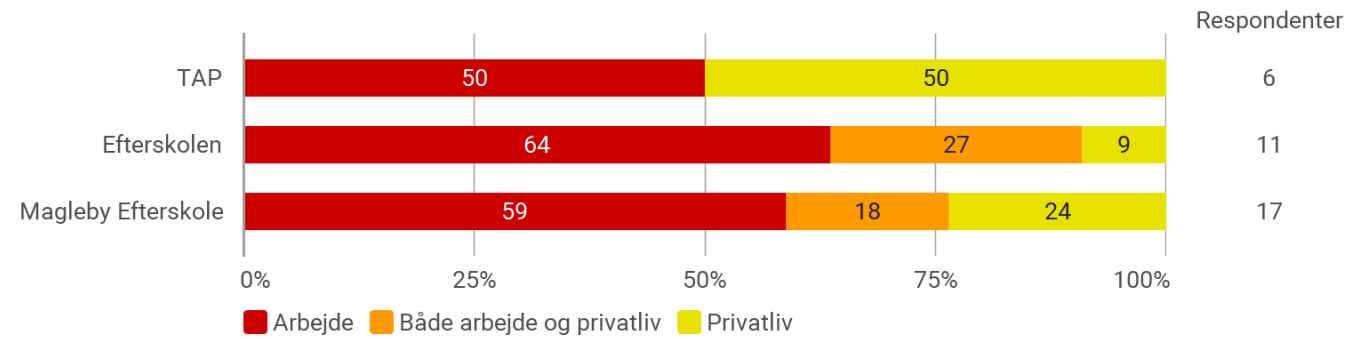


Hvor ofte har du følt dig stresset i de seneste to uger?

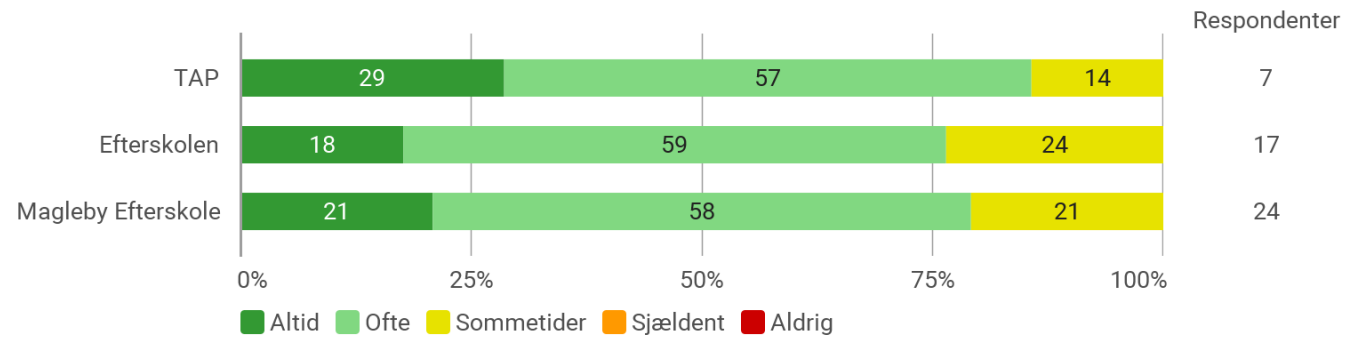




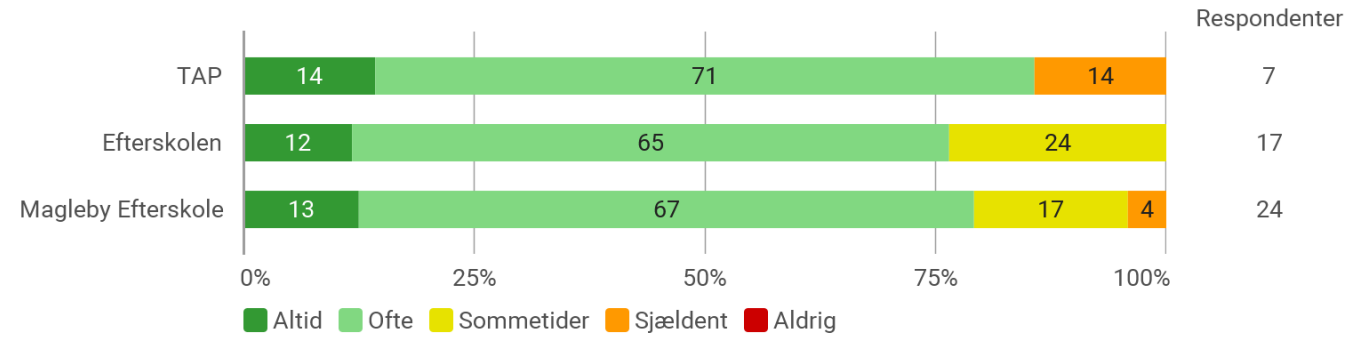
Hvad var den vigtigste kilde til din stress de seneste to uger?



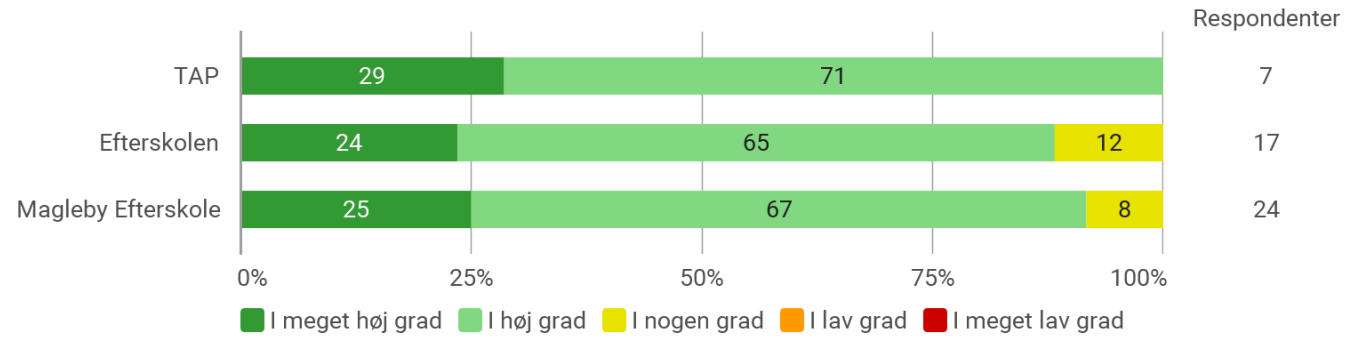
Får du den information, du behøver for at udføre dit arbejde?



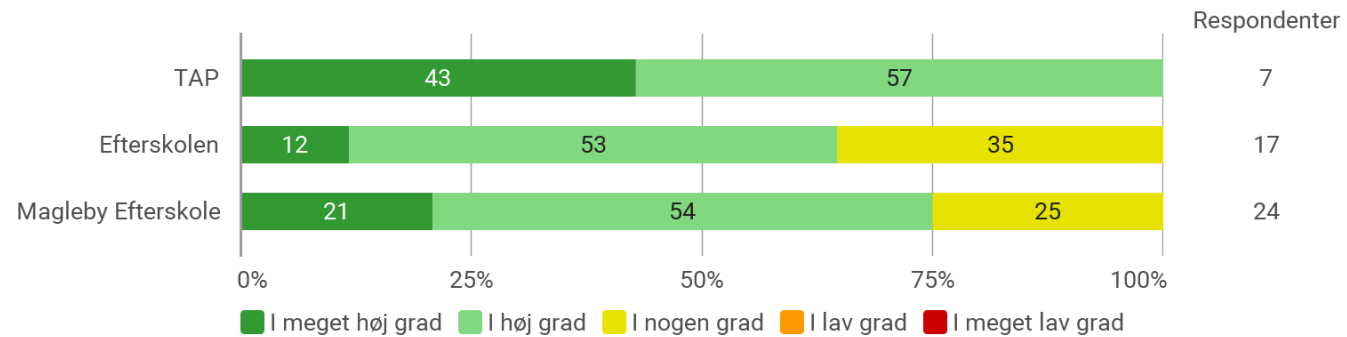
Får du den vejledning og instruktion, du behøver for at udføre dit arbejde?



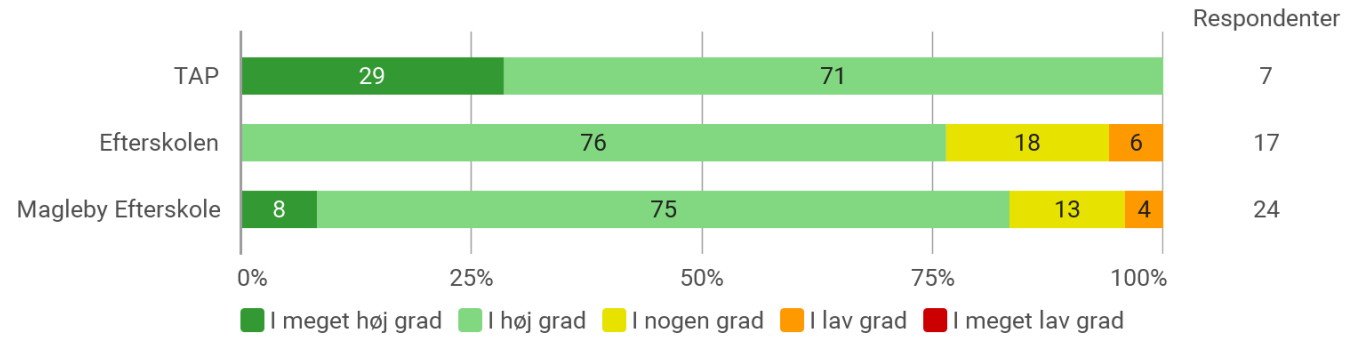
Ved du, hvordan du skal prioritere dine arbejdsopgaver?



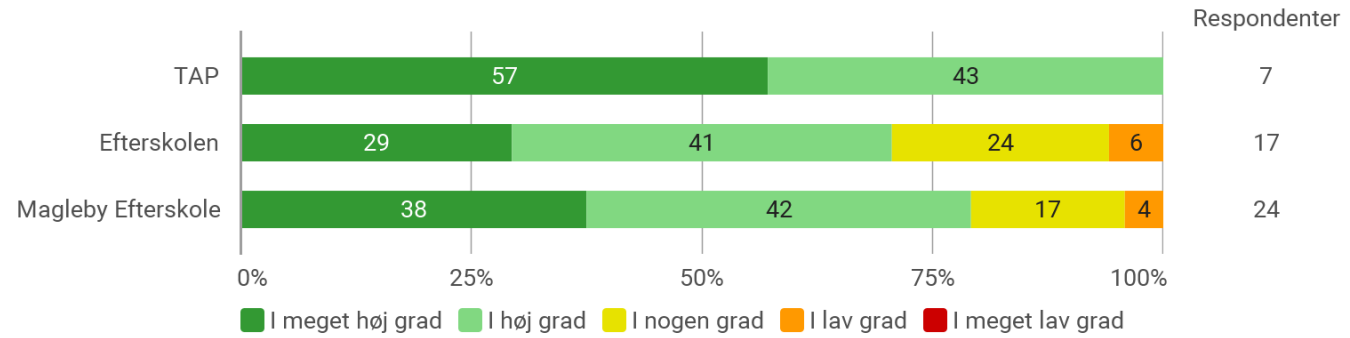
Ved du helt klart, hvad der er dine ansvarsområder?



Ved du, hvad der forventes af dig i dit arbejde?

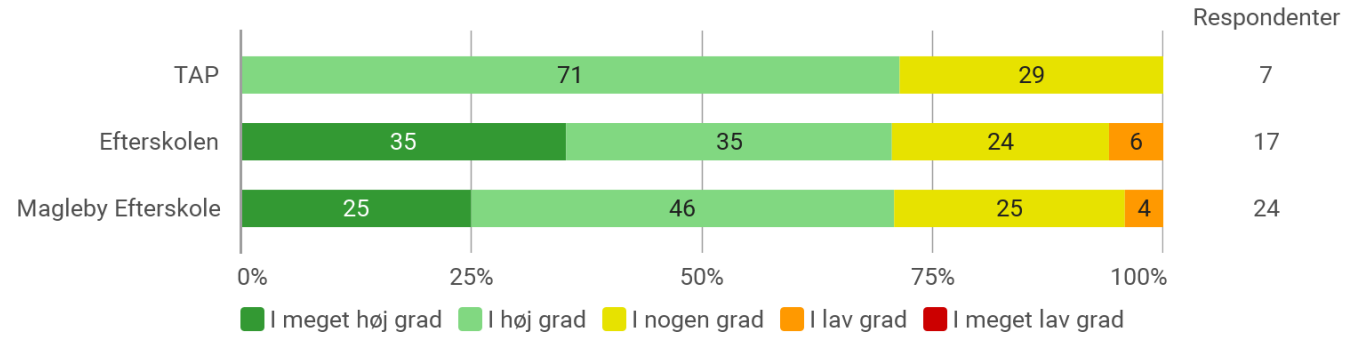


Føler du dig generelt retfærdigt behandlet?

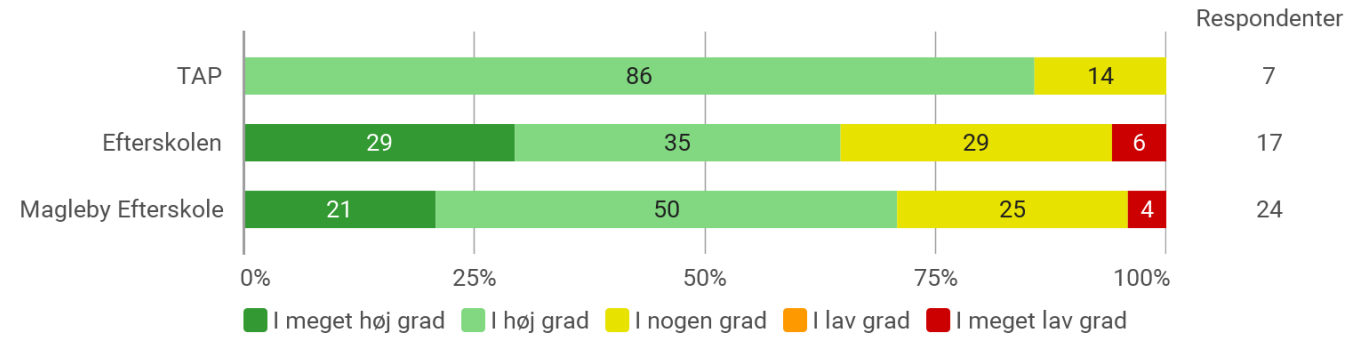




Er der et godt samarbejde mellem kollegerne i din afdeling?

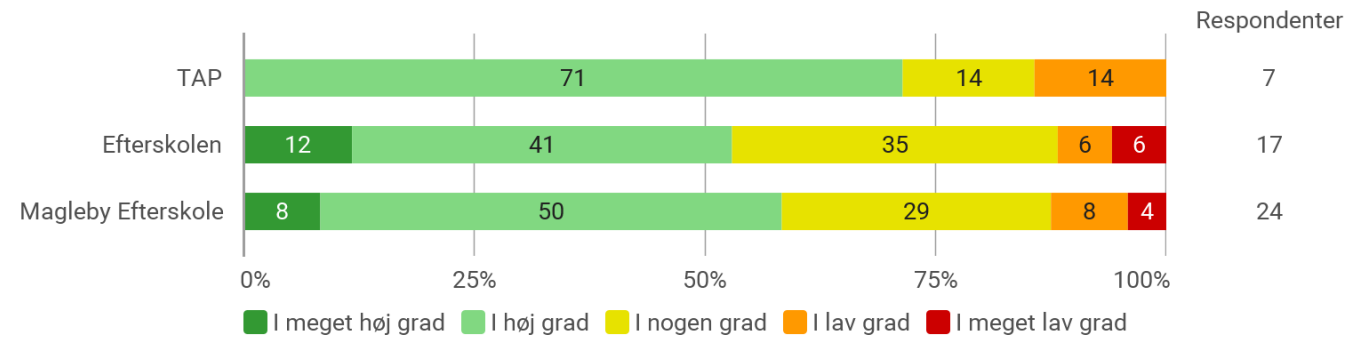


## Er du og dine kolleger gode til at anerkende hinanden?

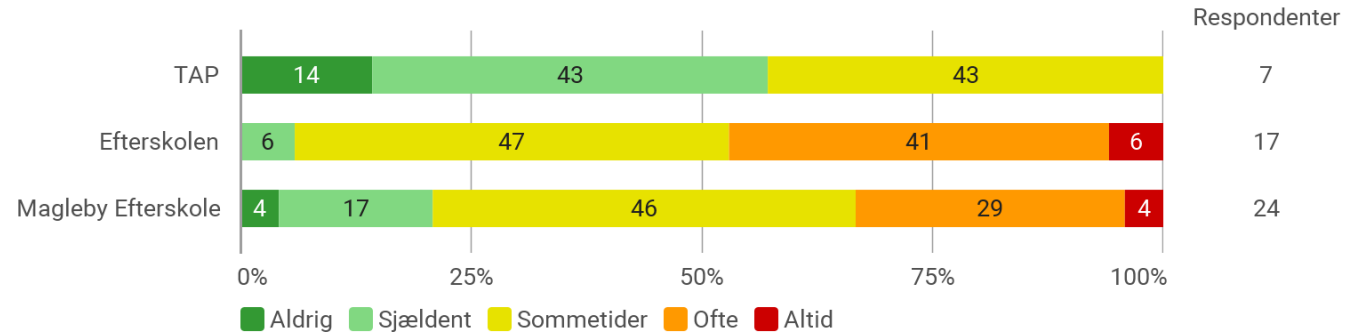




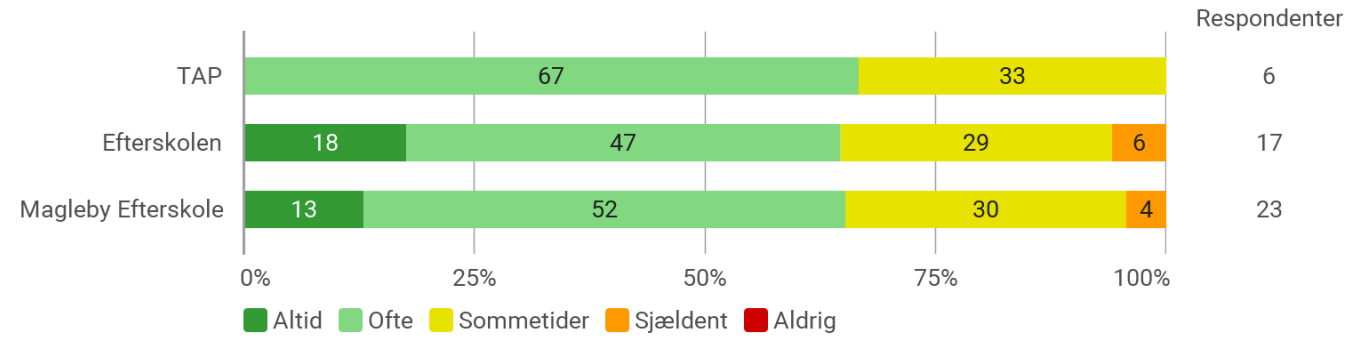
Er der et godt samarbejde på tværs af afdelinger, hvor det er relevant?



Bliver du følelsesmæssigt berørt af dit arbejde?

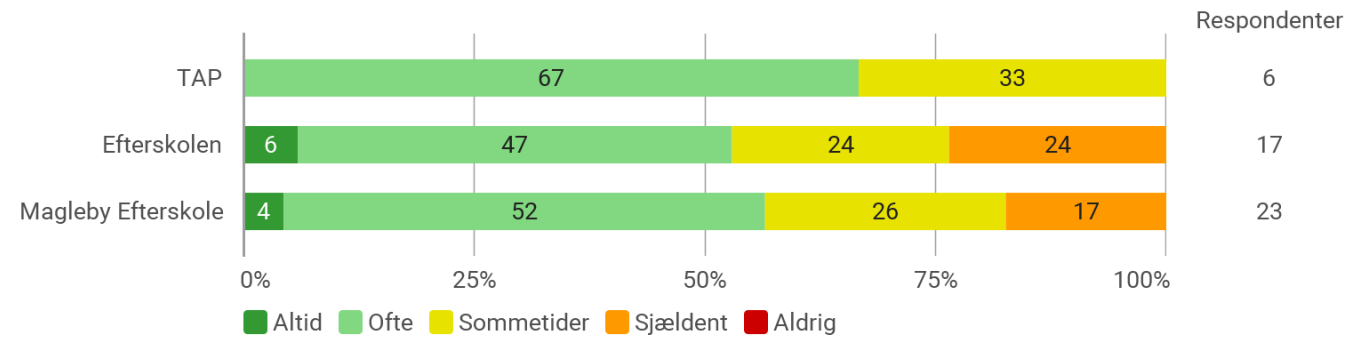


Føler du, at du har tilstrækkelige metoder til at håndtere følelsesmæssige krav?

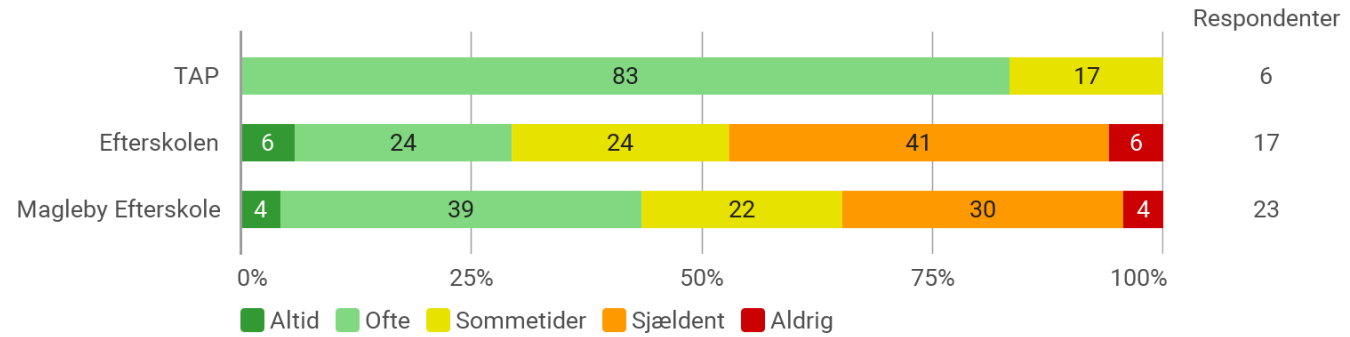




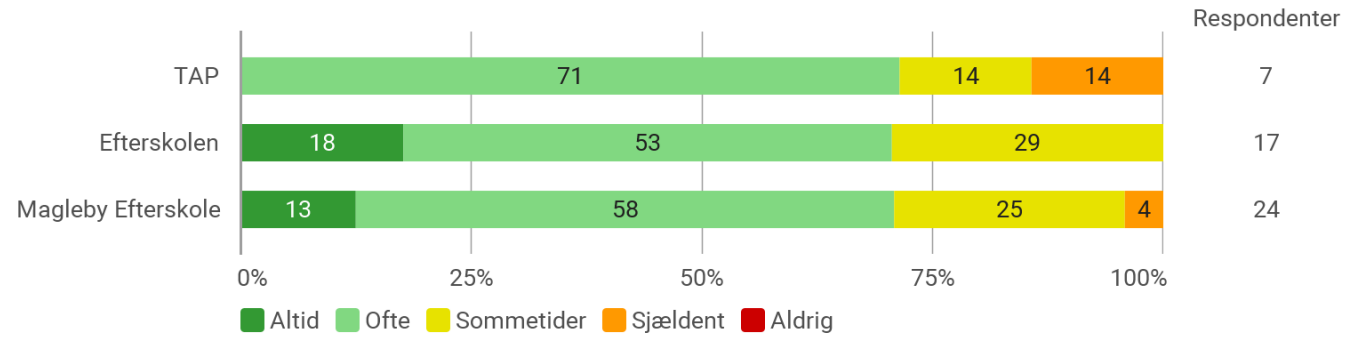
## Tages der hensyn til følelsesmæssige krav, når opgaver fordeles?



Er der regelmæssig eller systematisk mulighed for at efterbearbejde høje følelsesmæssige krav?

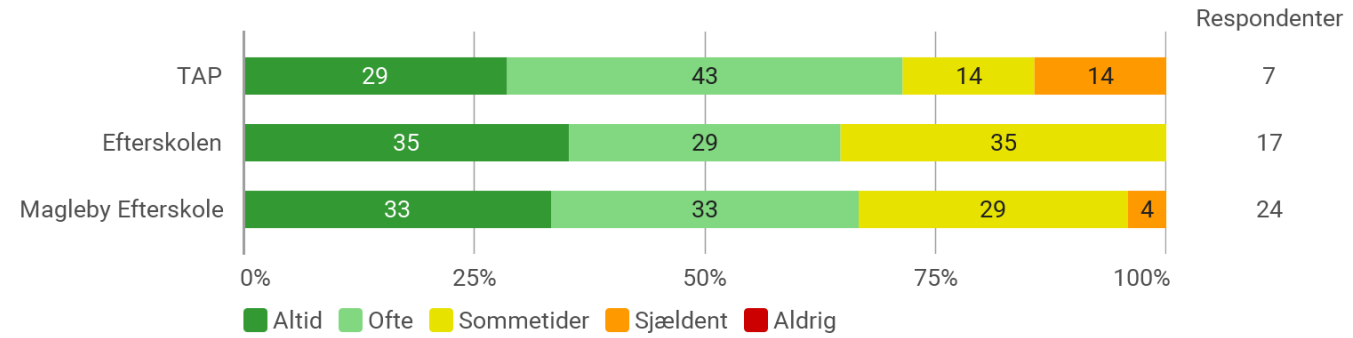


Forklarer din viceforstander dig Magleby Efterskoles mål, så du forstår, hvad de betyder for dine opgaver?

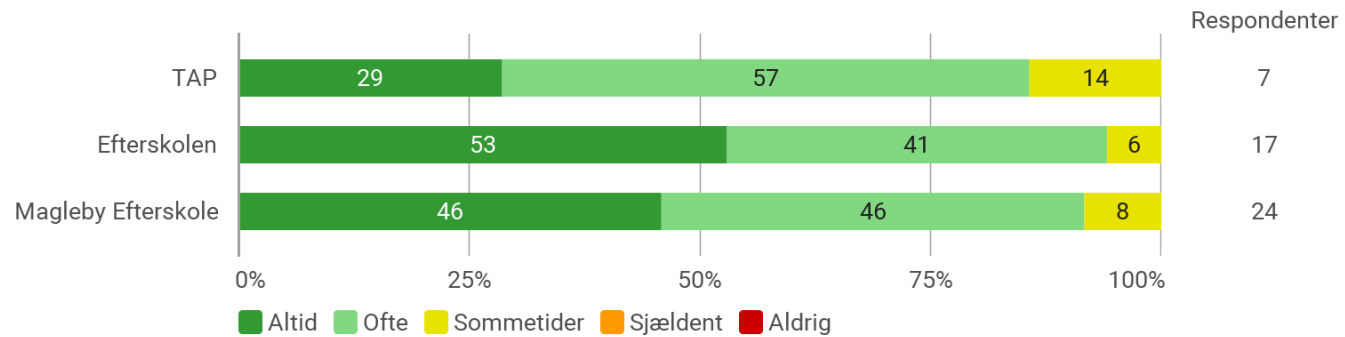




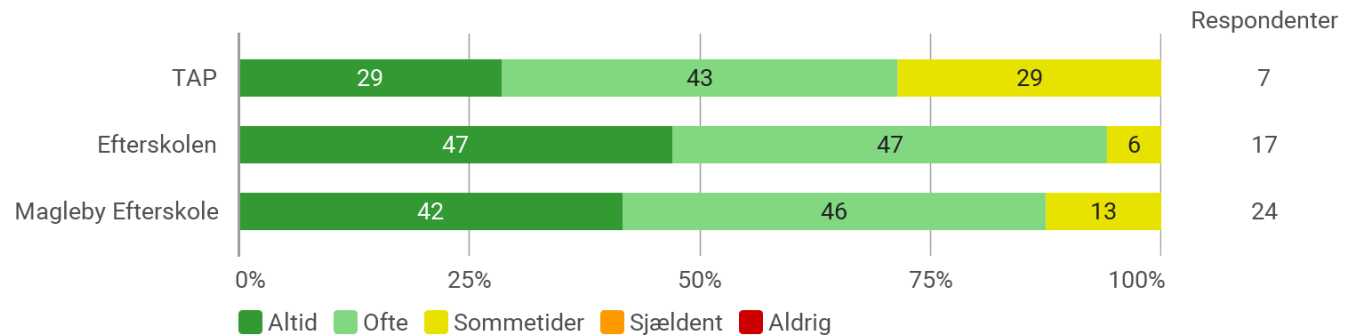
Giver din viceforstander dig den nødvendige feedback (ris og ros) for dit arbejde?



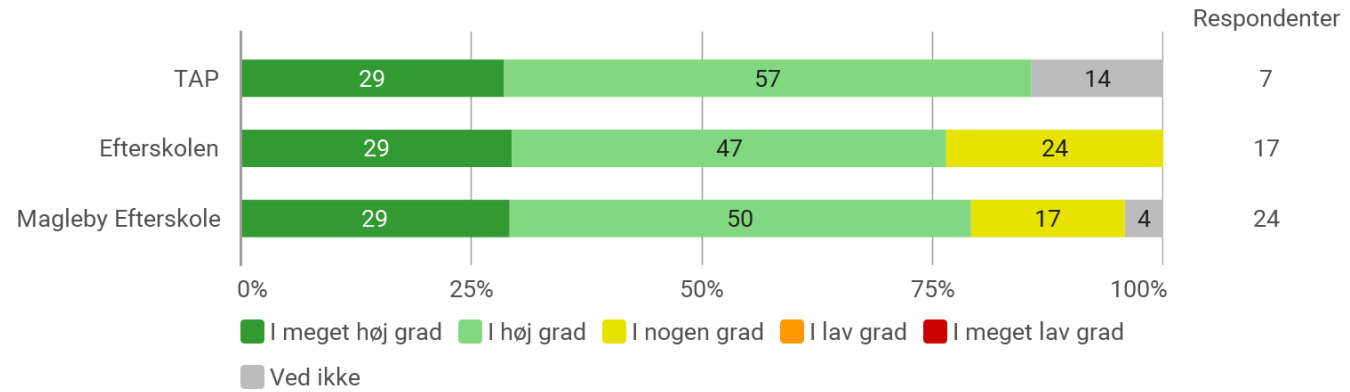
Får du den hjælp og støtte, du har brug for, fra din viceforstander?



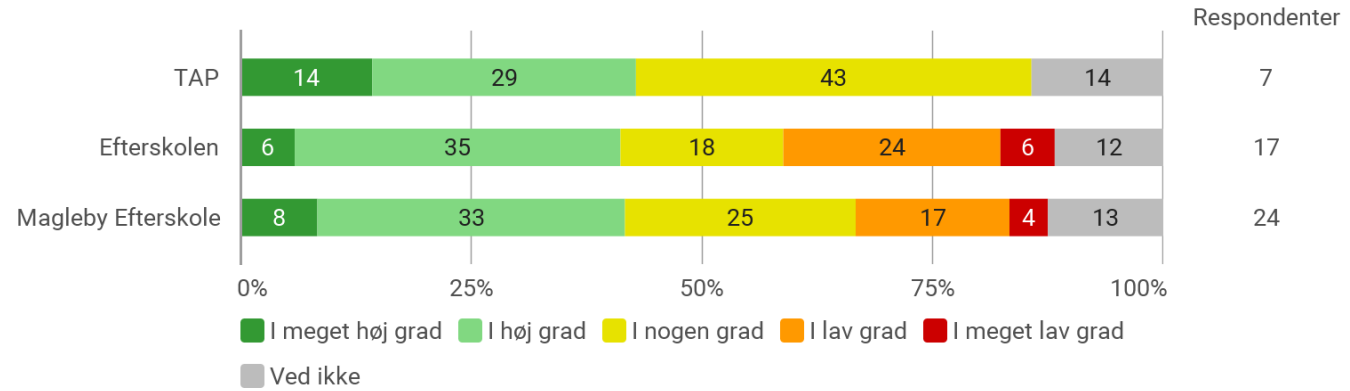
Bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet af din viceforstander?



Prioriterer din viceforstander trivsel og psykisk arbejdsmiljø?

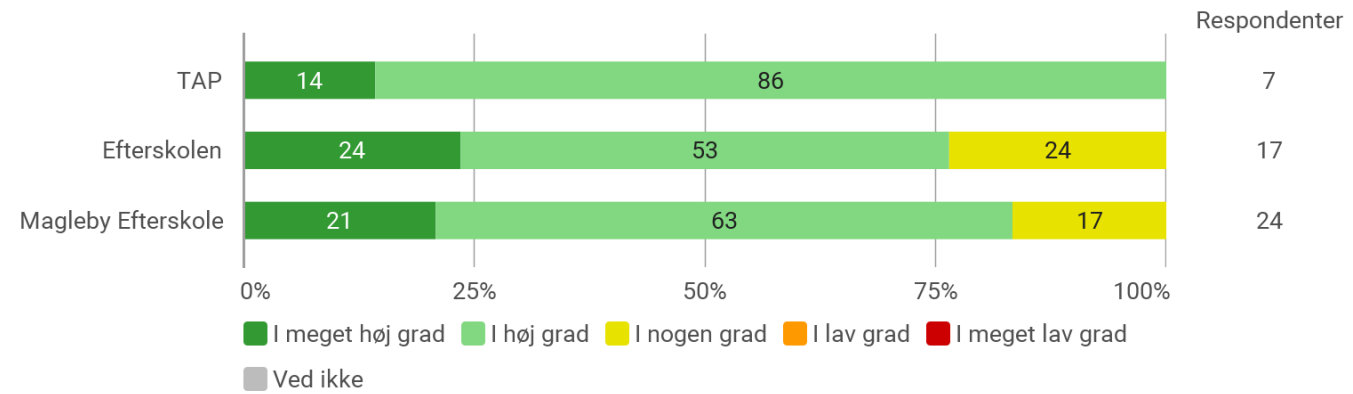


Prioriterer din viceforstander fysisk arbejdsmiljø (ergonomi, indeklima, sikkerhed)?

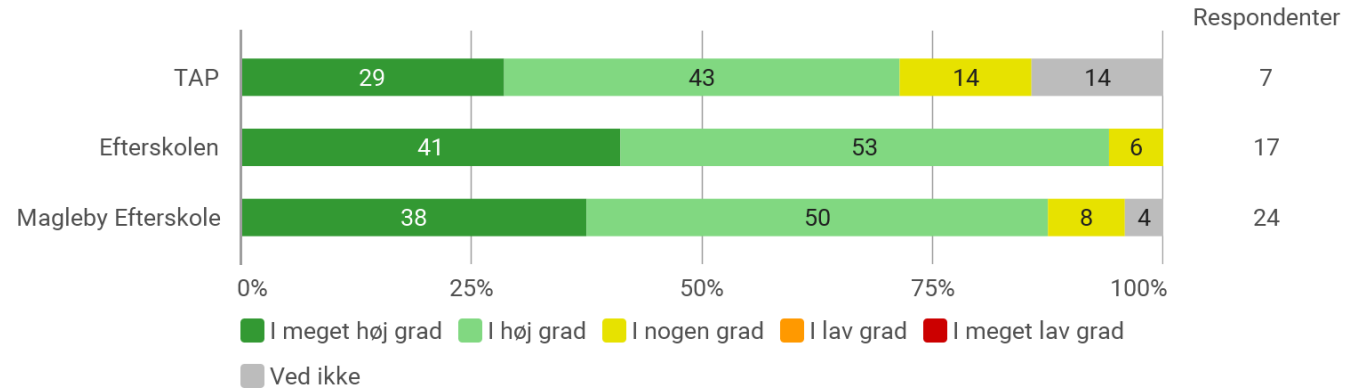




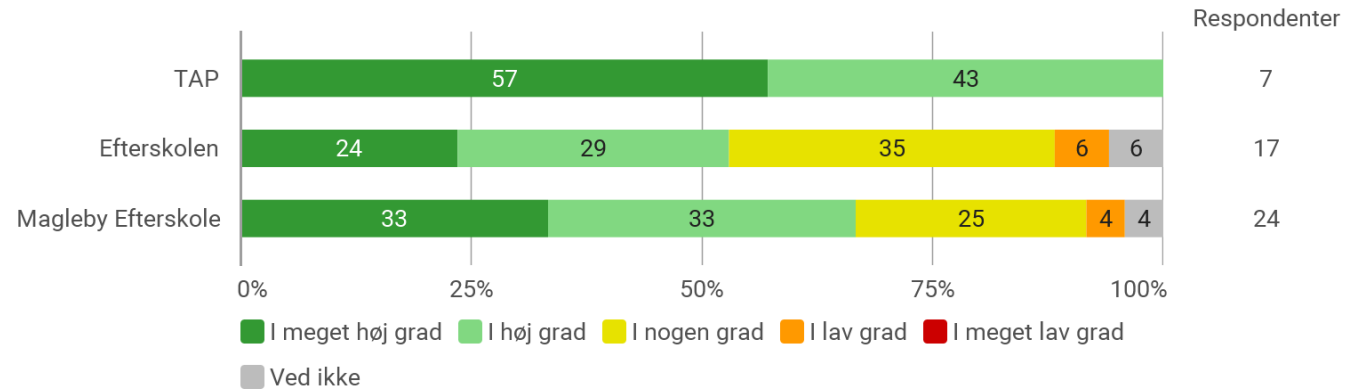
## Håndterer din viceforstander generelt forandringsprocesser på en fornuftig måde?



Er din viceforstander alt i alt en god personaleleder?

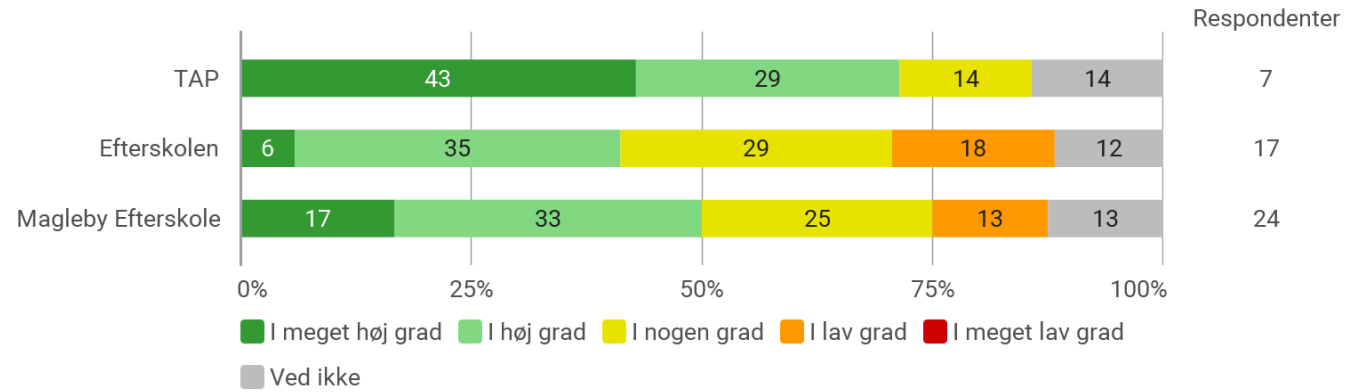


Prioriterer din forstander trivsel og psykisk arbejdsmiljø?



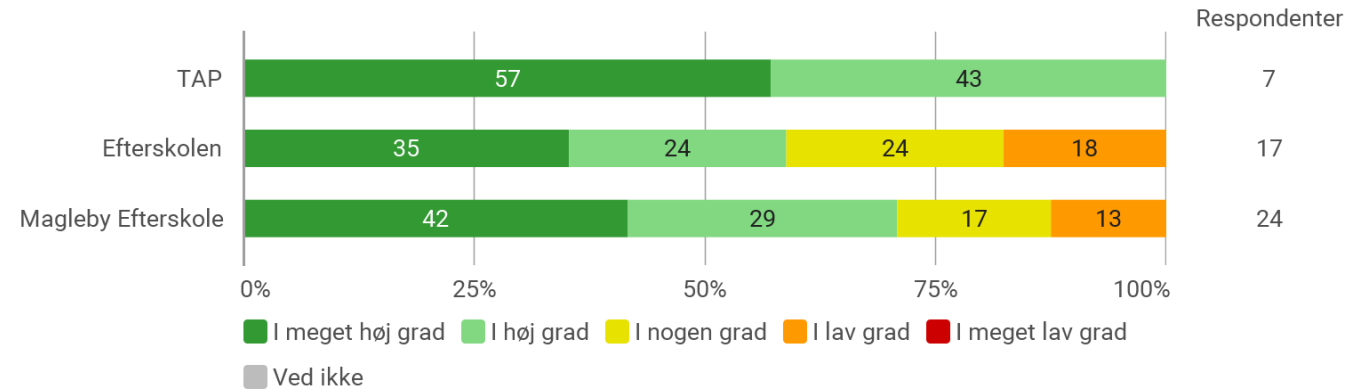


Prioriterer din forstander fysisk arbejdsmiljø (ergonomi, indeklima, sikkerhed)?



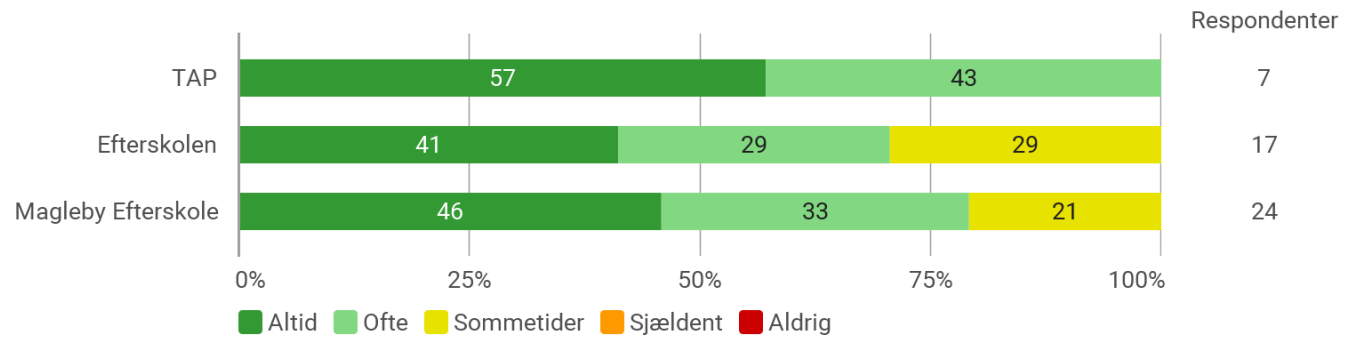


## Håndterer din forstander generelt forandringsprocesser på en fornuftig måde?



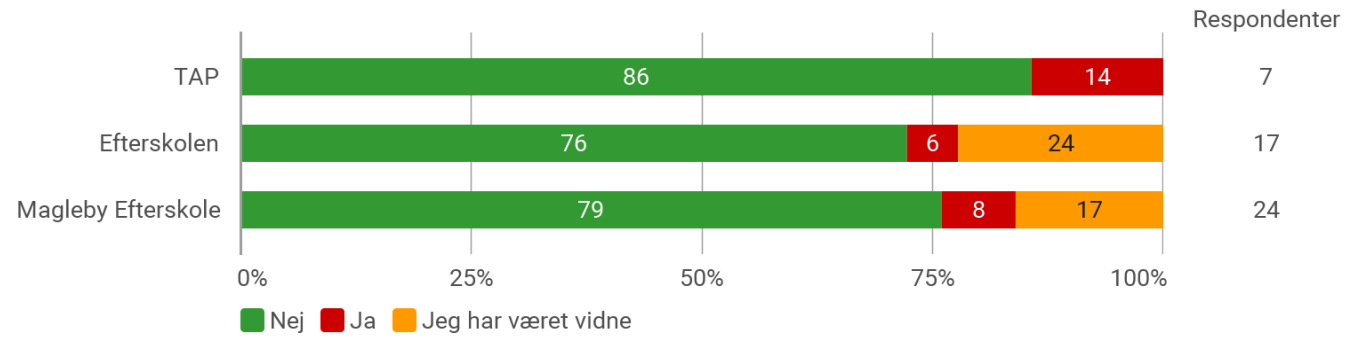
↑

Stoler du på de udmeldinger, der kommer fra din forstander?



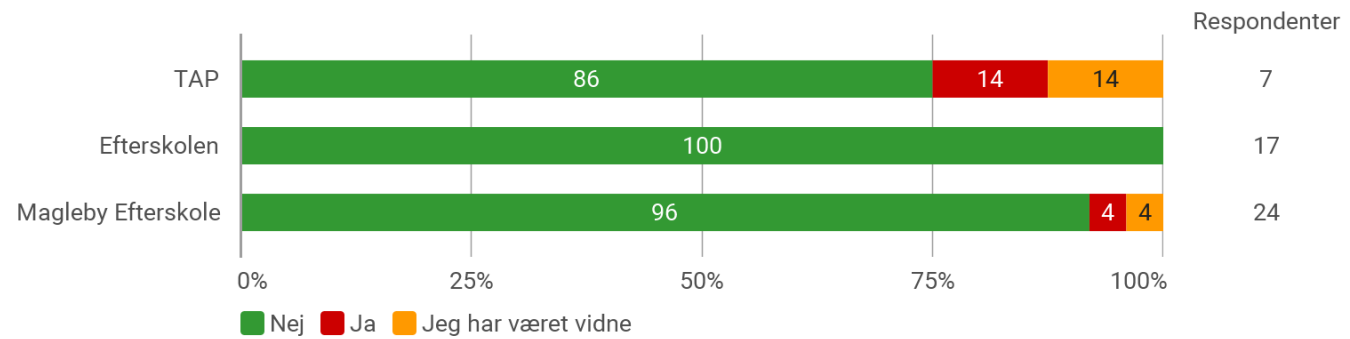


Har du inden for de seneste 12 måneder: - Haft skænderier eller konflikter med nogen på din nuværende arbejdsplads, der var personrettet og dermed rakte ud over faglig uenighed?

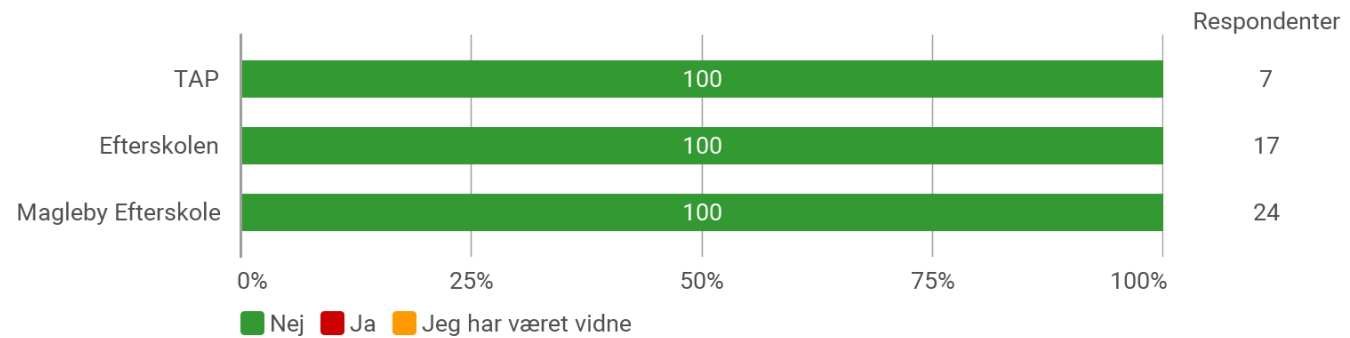




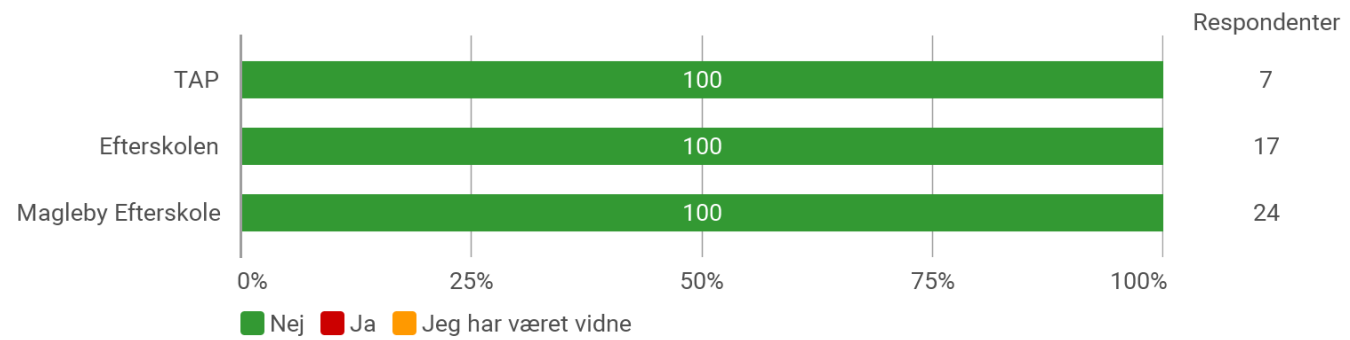
Har du inden for de seneste 12 måneder: - Været udsat for mobning på din nuværende arbejdsplads?



Har du inden for de seneste 12 måneder: - Været udsat for fysisk vold på din nuværende arbejdsplads?

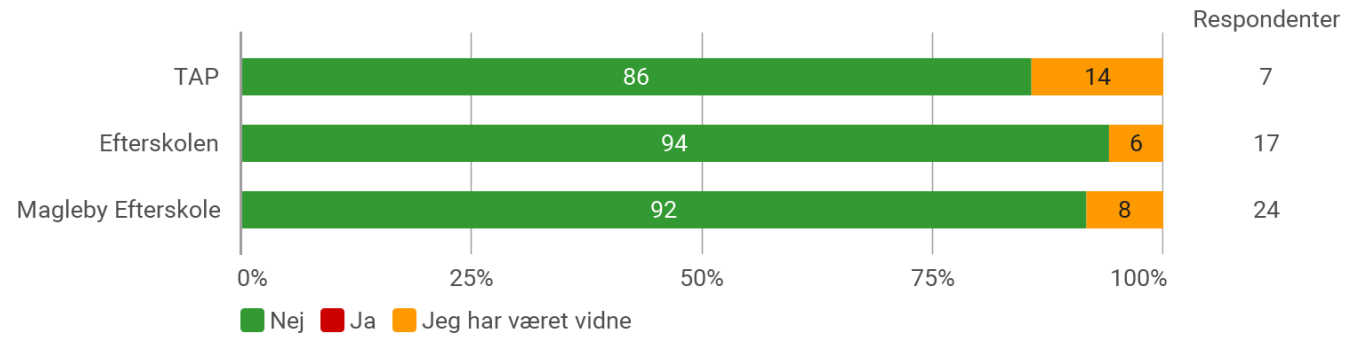


Har du inden for de seneste 12 måneder: - Været udsat for trusler om vold på din nuværende arbejdsplads?



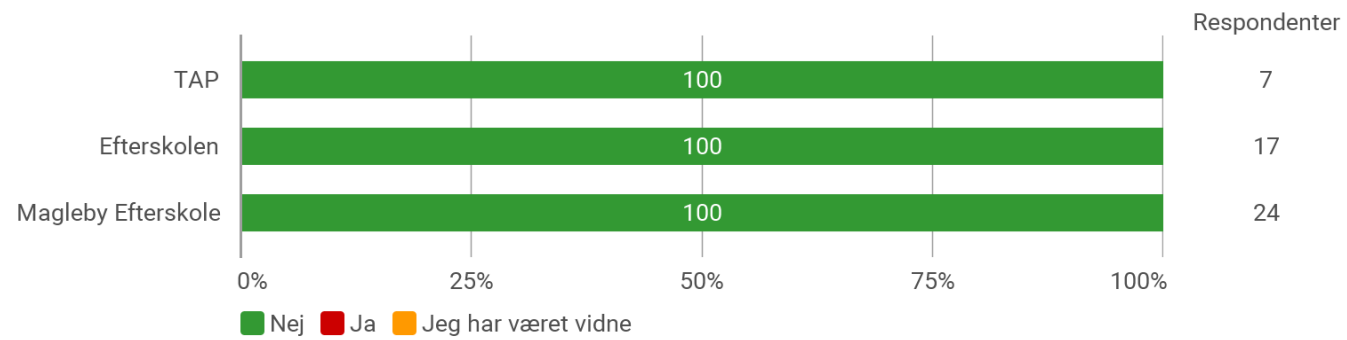


Har du inden for de seneste 12 måneder: - Været udsat for diskrimination på baggrund af f.eks. køn, race, seksualitet, religion eller alder på din nuværende arbejdsplads?

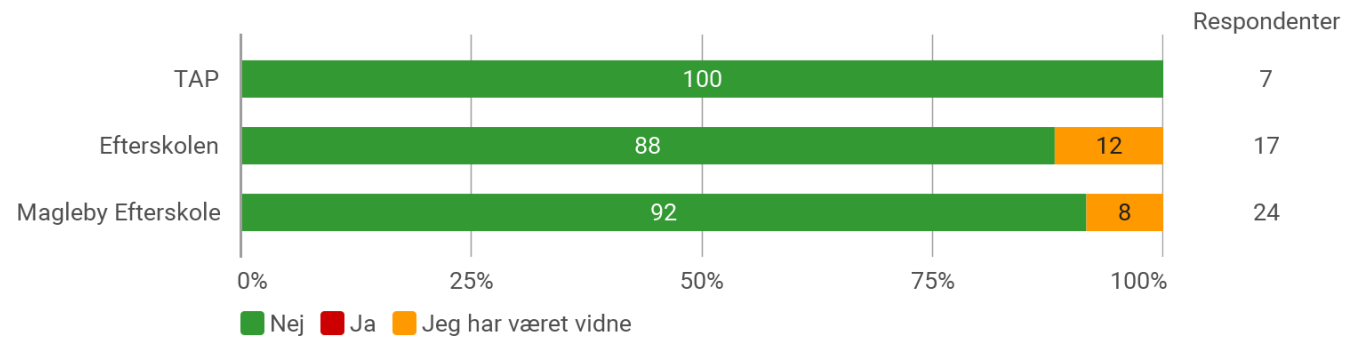




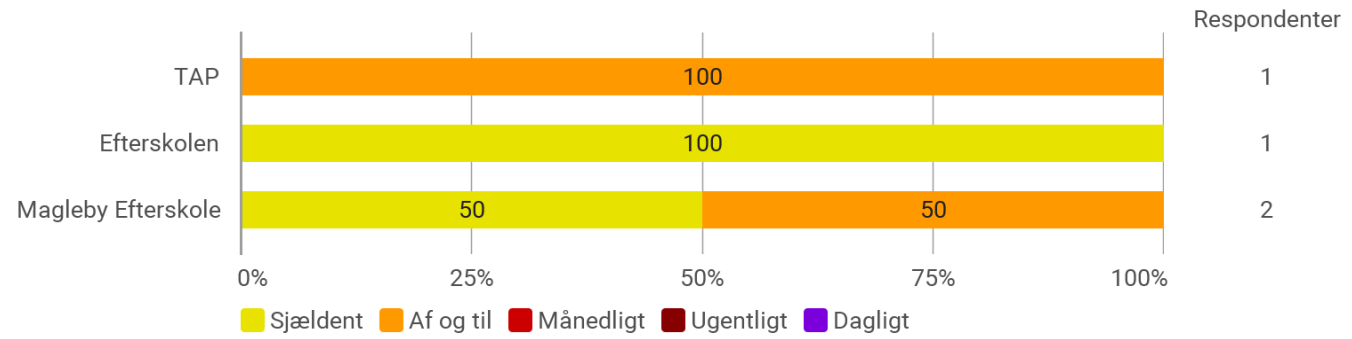
Har du inden for de seneste 12 måneder: - Været udsat for uønsket seksuel opmærksomhed på din nuværende arbejdsplads?



Har du inden for de seneste 12 måneder: - Været udsat for andre krænkende handlinger?

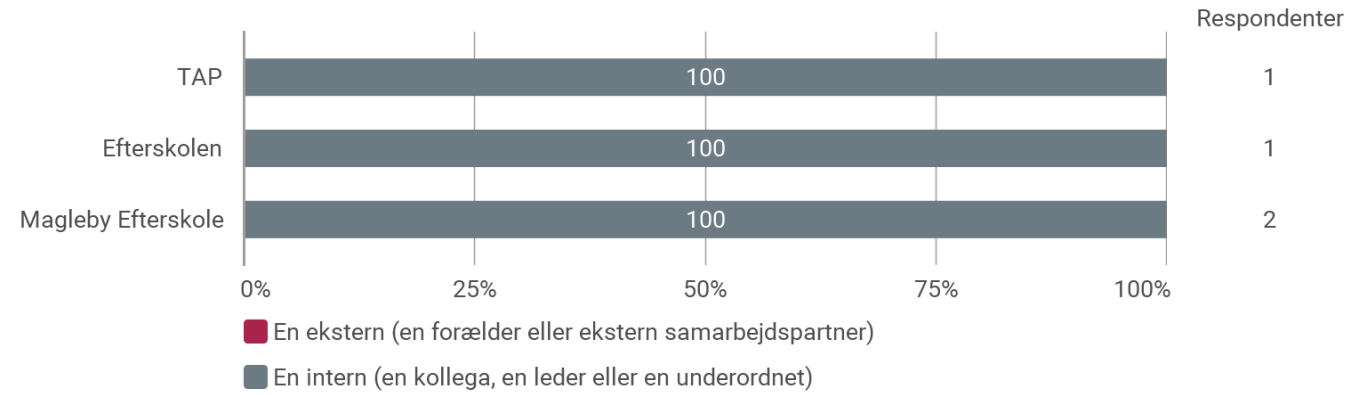


Hvor ofte har du haft skænderier eller konflikter, der var personrettet og dermed rakte ud over faglig uenighed?

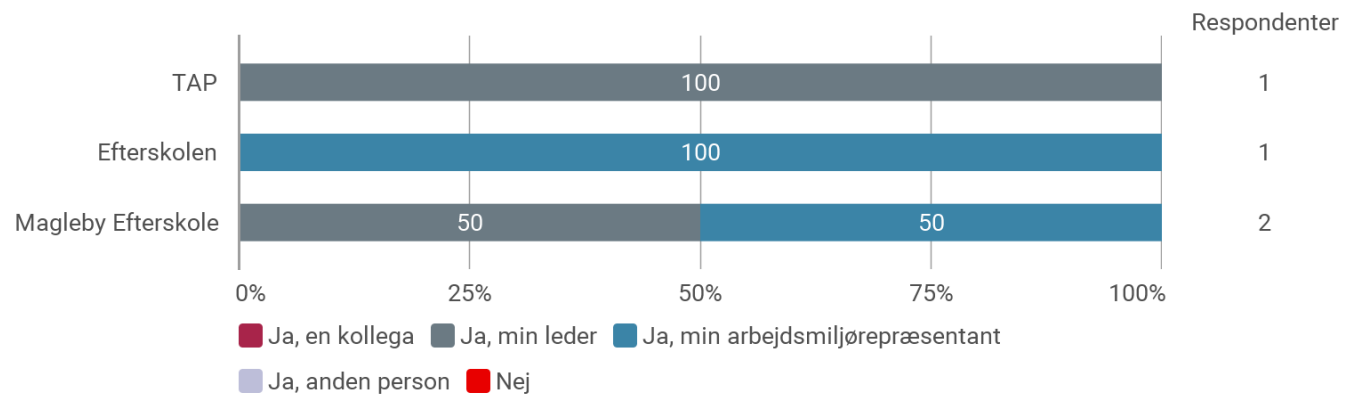




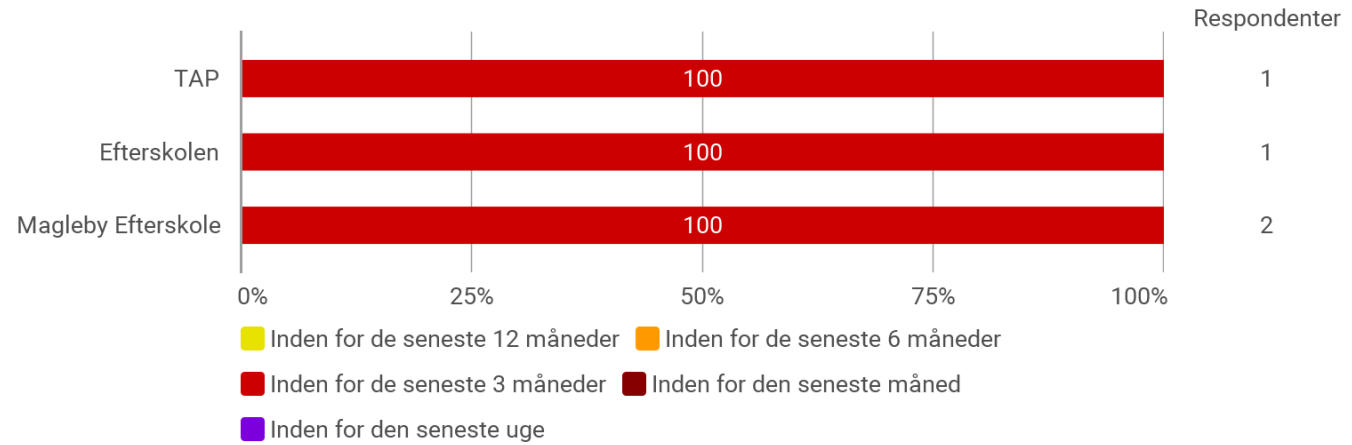
Hvem har du haft skænderier eller konflikter med? Det er muligt at krydse flere felter af.



Skænderier eller konflikter: Har du drøftet din oplevelse med nogen på din arbejdsplads? Det er muligt at krydse flere felter af.

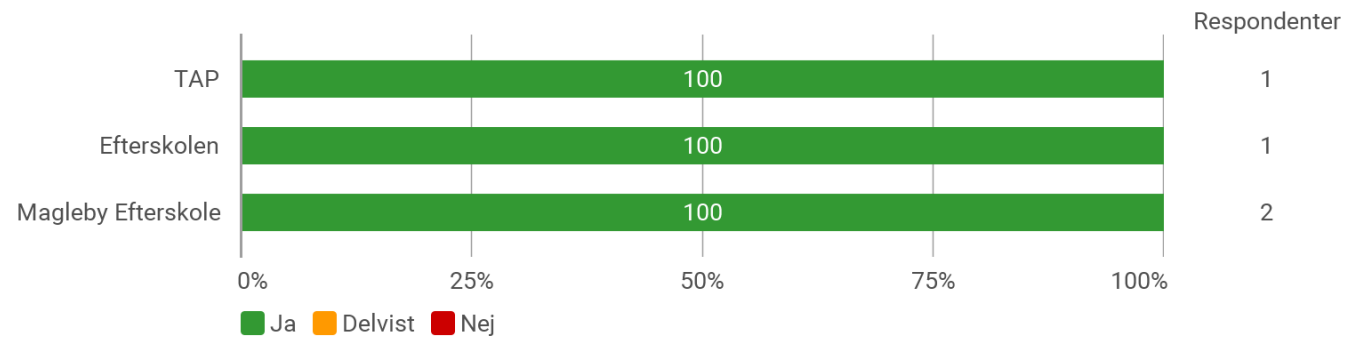


## Hvornår har du senest haft skænderier eller konflikter?

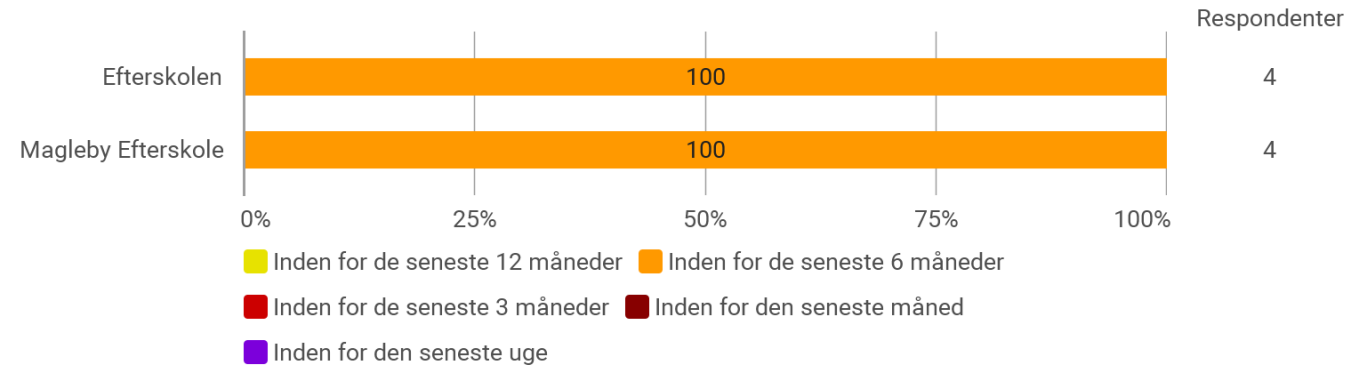




### Skænderier eller konflikter: Er der fundet en tilfredsstillende løsning?



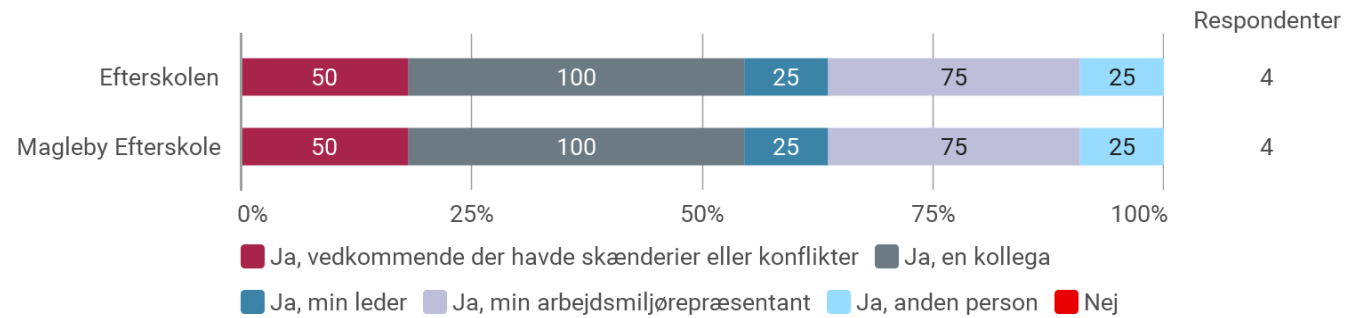
## Hvornår har du senest været vidne til skænderier eller konflikter?



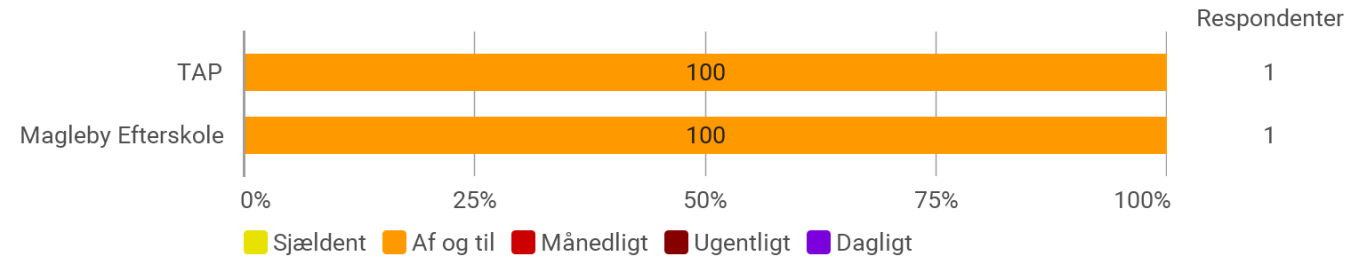




Vidne til skænderier eller konflikter: Har du drøftet din oplevelse med nogen på din arbejdsplads? Det er muligt at krydse flere felter af.

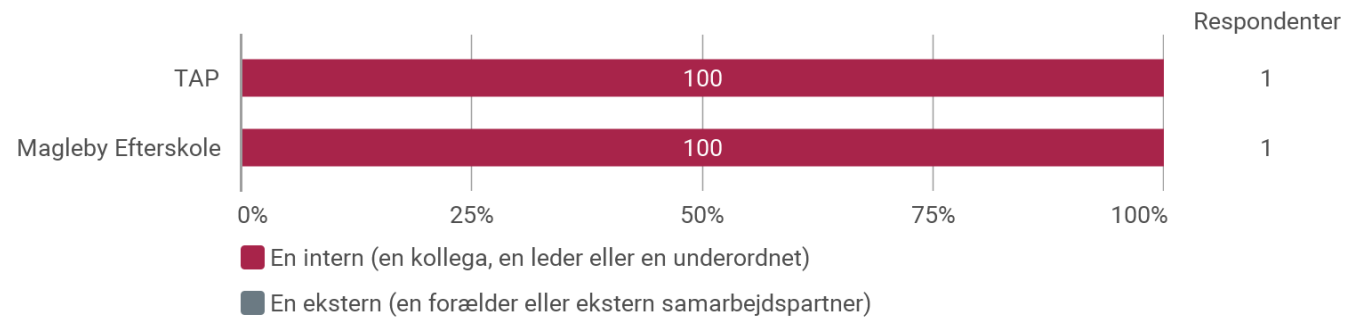


Hvor ofte er du blevet udsat for mobning?

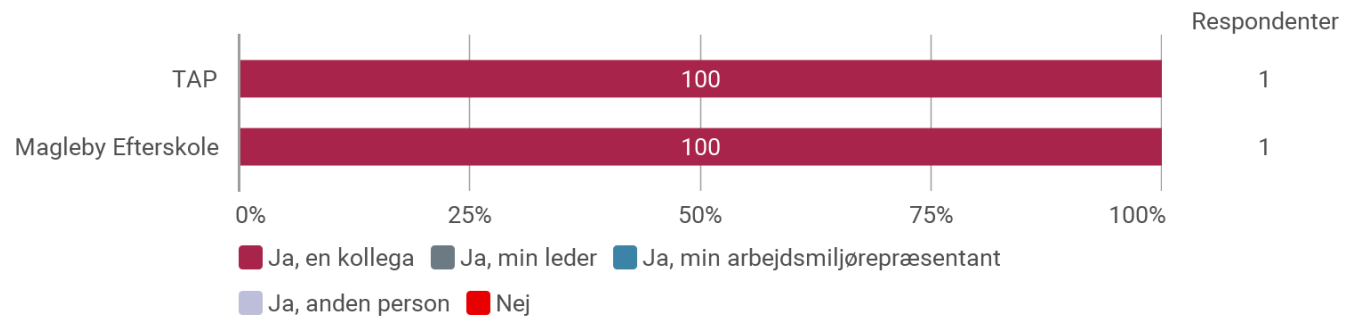




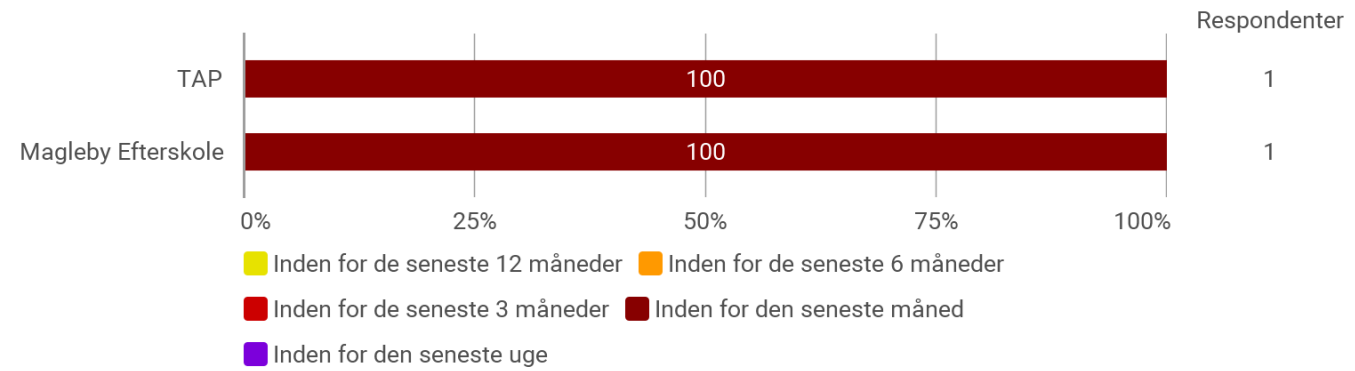
Hvem er du blevet mobbet af? Det er muligt at krydse flere felter af.



Mobning: Har du drøftet din oplevelse med nogen på din arbejdsplads? Det er muligt at krydse flere felter af.

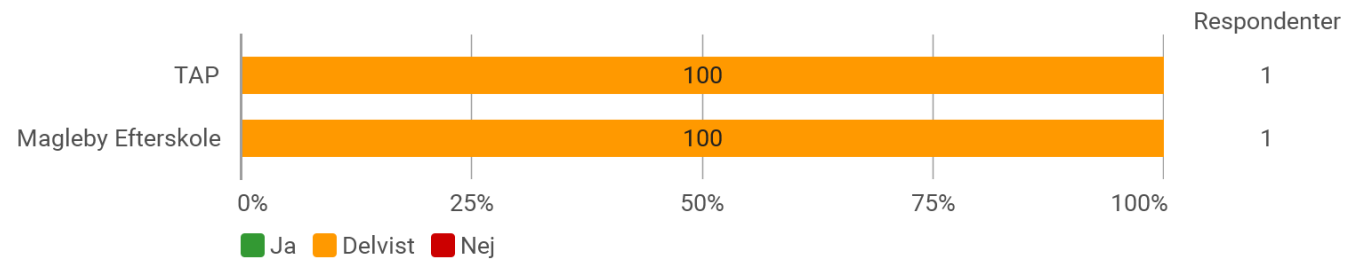


## Hvornår er du senest blevet udsat for mobning?

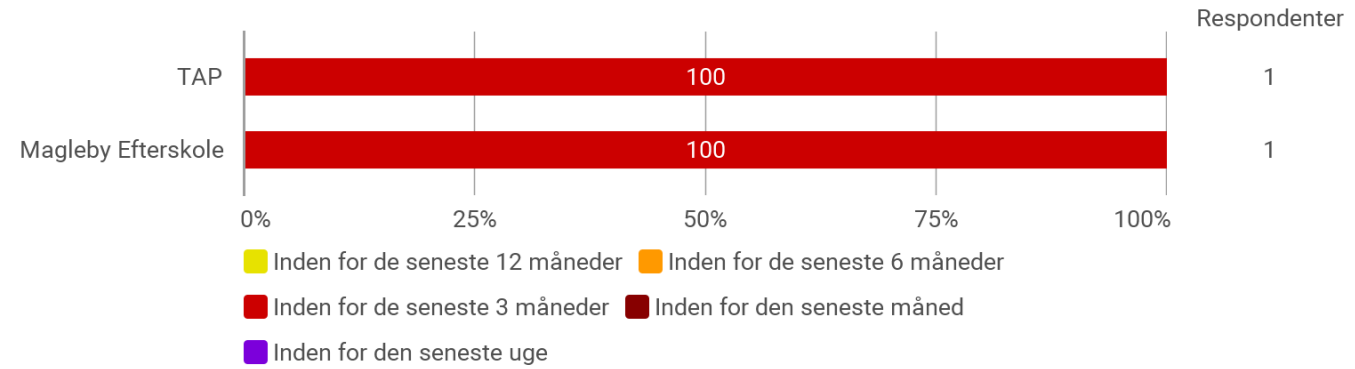




### Mobning: Er der fundet en tilfredsstillende løsning?

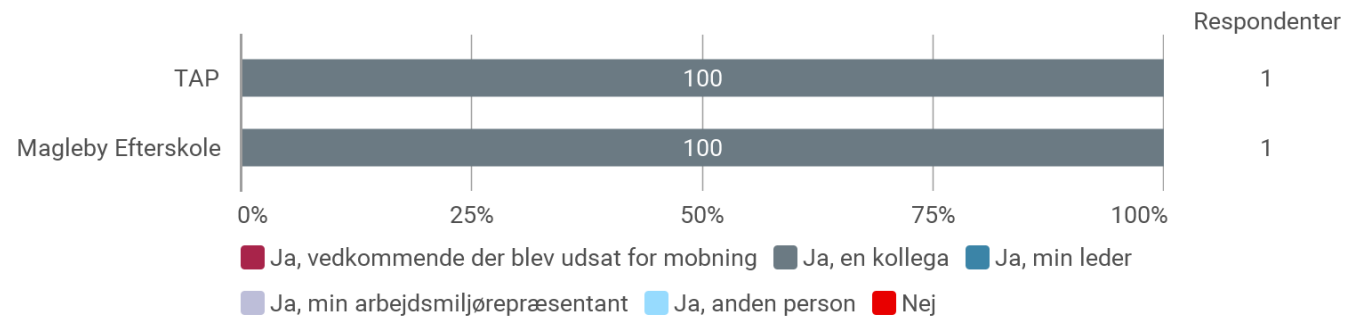


## Hvornår har du senest været vidne til mobning?



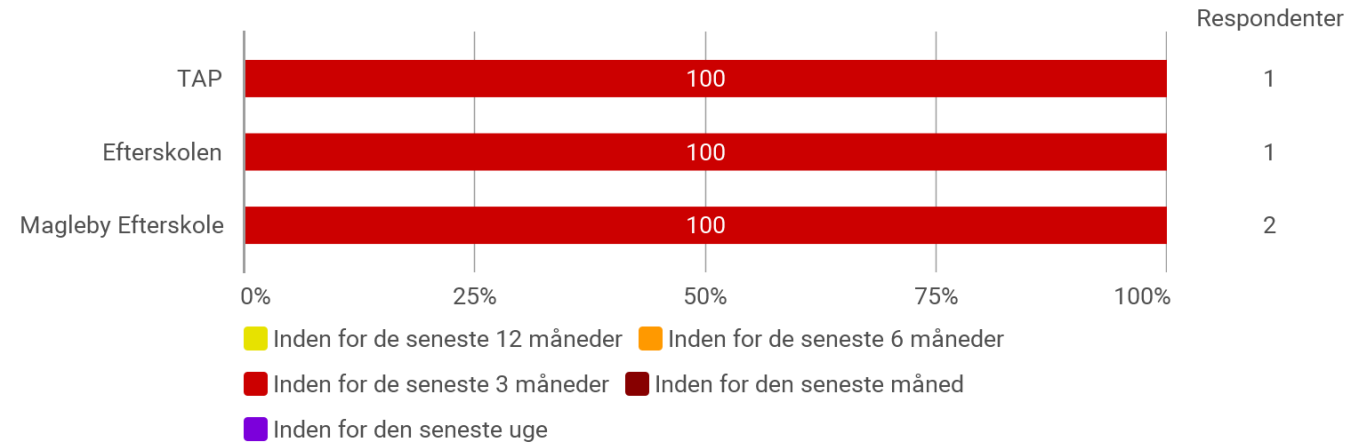


Vidne til mobning: Har du drøftet din oplevelse med nogen på din arbejdsplads? Det er muligt at krydse flere felter af.



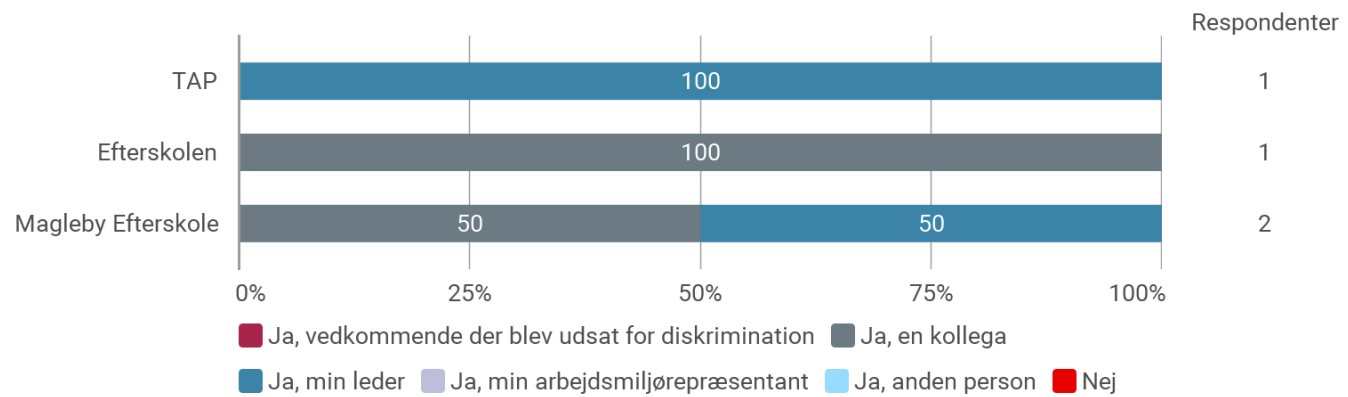


## Hvornår har du senest været vidne til diskrimination?

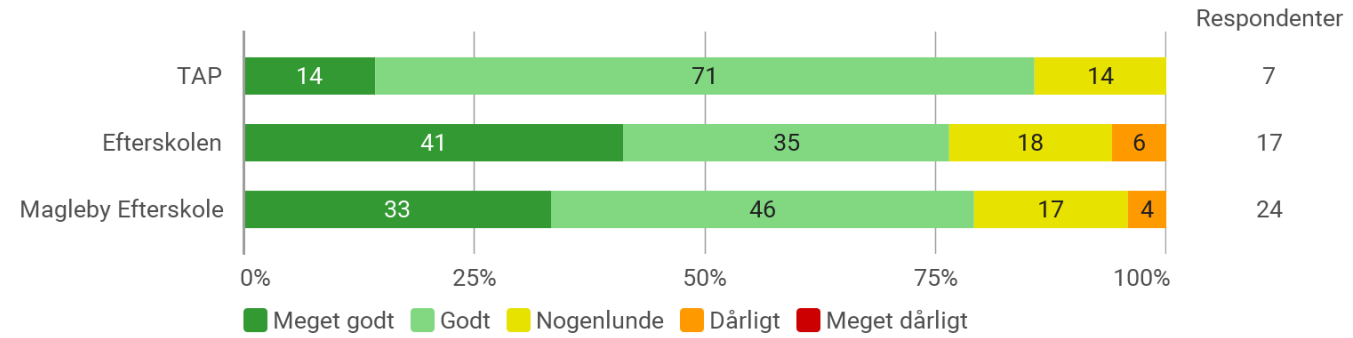


↑

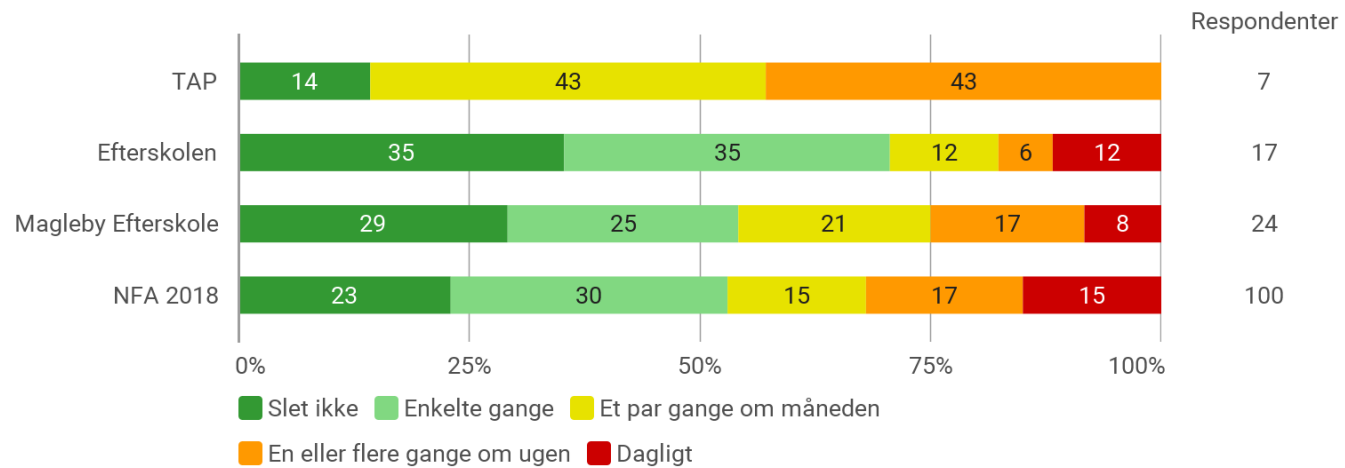
Vidne til diskrimination: Har du drøftet din oplevelse med nogen på din arbejdsplads? Det er muligt at krydse flere felter af.



## Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt?

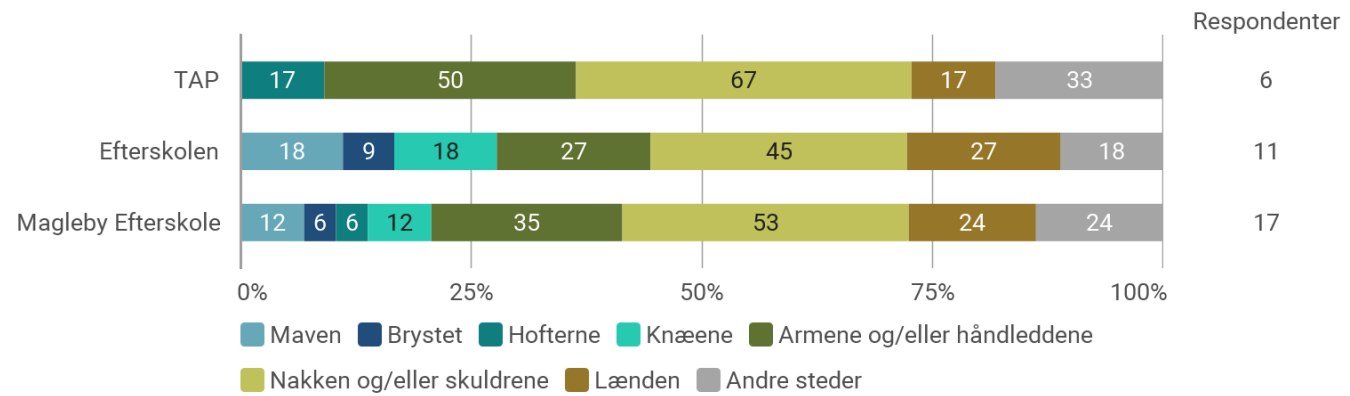


Hvor ofte har du haft smerter inden for de sidste 3 måneder?

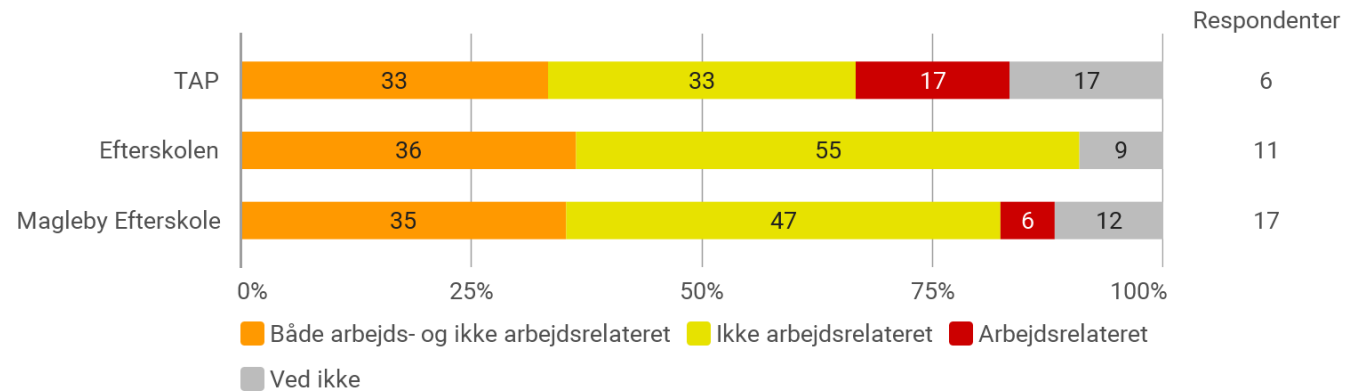




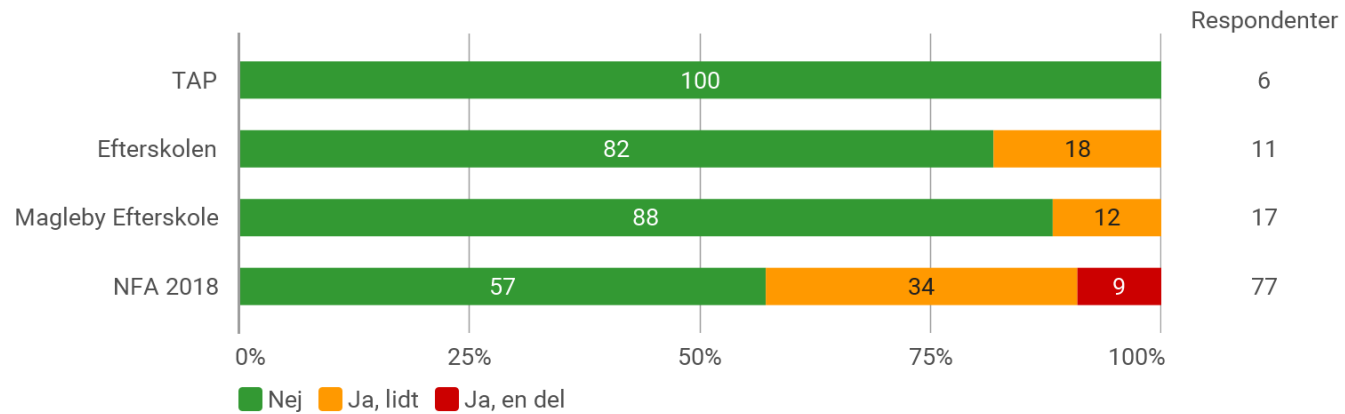
Sæt kryds i de felter, hvor du har haft smerter inden for de sidste 3 måneder. Det er muligt at krydse flere felter af.



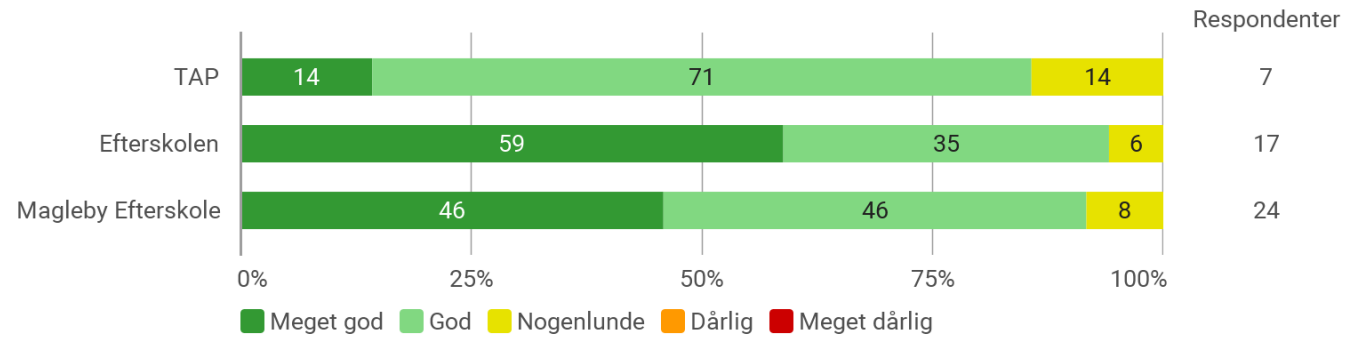
Hvad er den væsentligste årsag til dine smerter?



Har du på grund af smerter været begrænset på dit arbejde inden for de sidste 3 måneder?



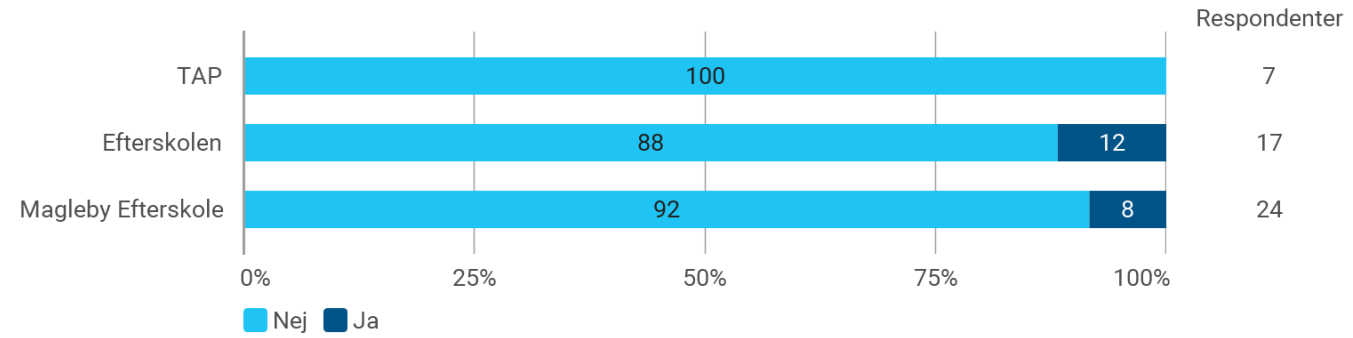
Hvordan vurderer du din nuværende arbejdsevne i forhold til de fysiske krav i dit arbejde? Fysiske krav i arbejdet er f.eks. meget stillesiddende arbejde, mange gentagne arbejdsbevægelser, tunge løft eller træk og skub.





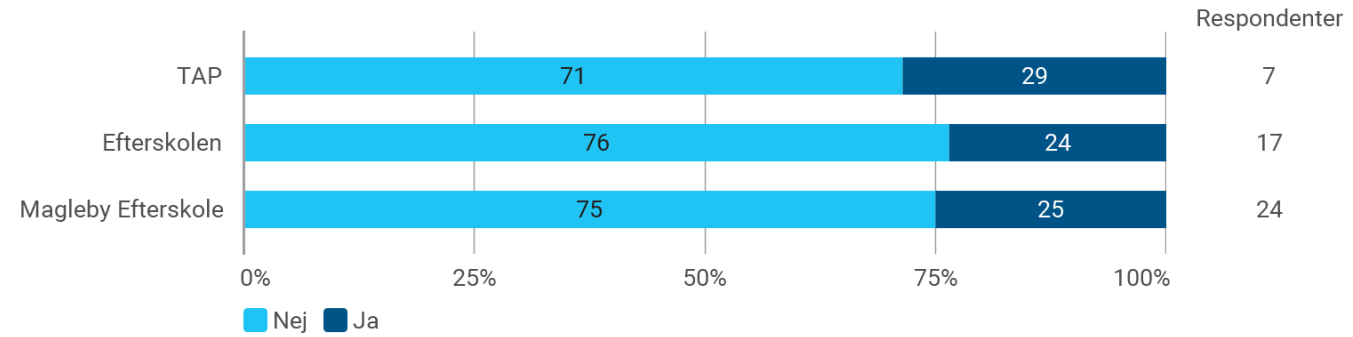


Arbejder du mere end 300 timer årligt om natten (kl. 22-05)?



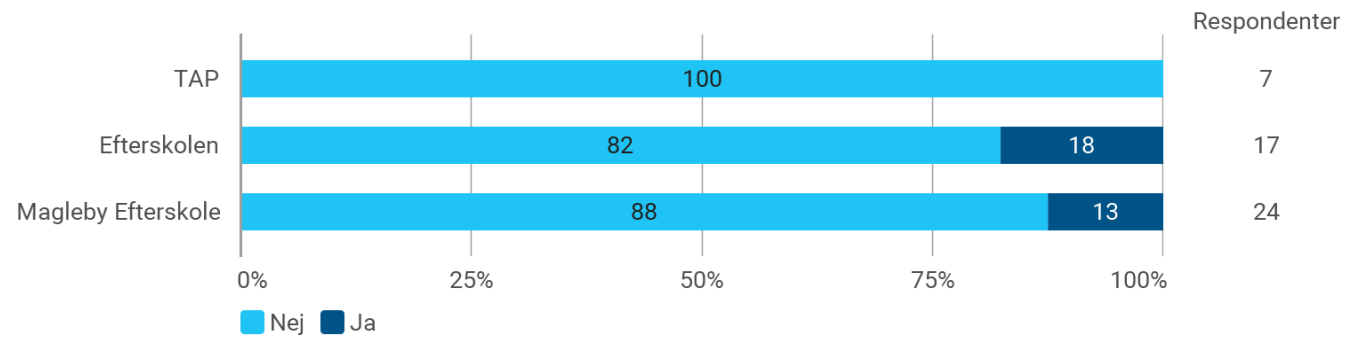


Er du udsat for støj over 80 decibel over hele arbejdsdagen (svarende til en forbigående lastbil)?



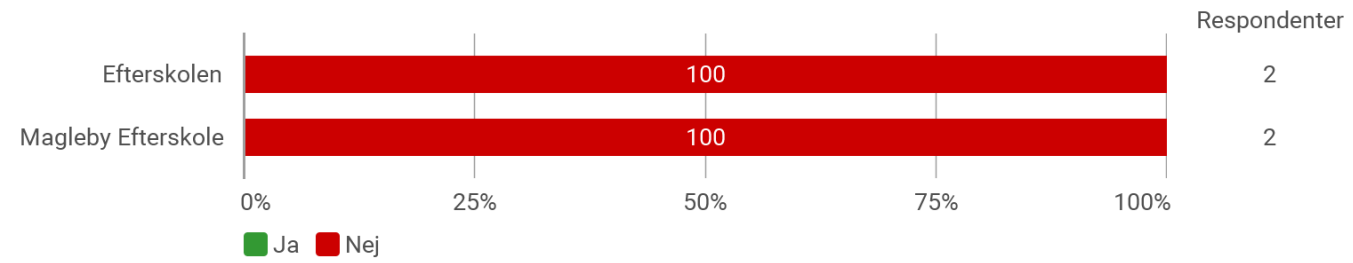


Er du, i løbet af din arbejdsdag, udsat for pludselig høj støj over 135 decibel (svarende til en rockkoncert)?





Er du inden for de seneste 3 år blevet tilbudt en lovpligtig helbreds kontrol for natarbejdere?

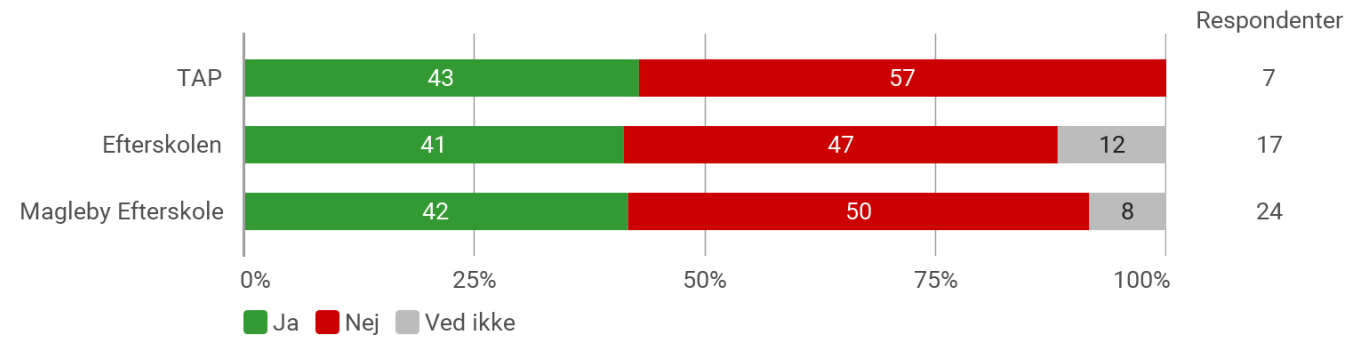


Er du inden for de seneste 3 år blevet tilbudt en lovpligtig høreundersøgelse?



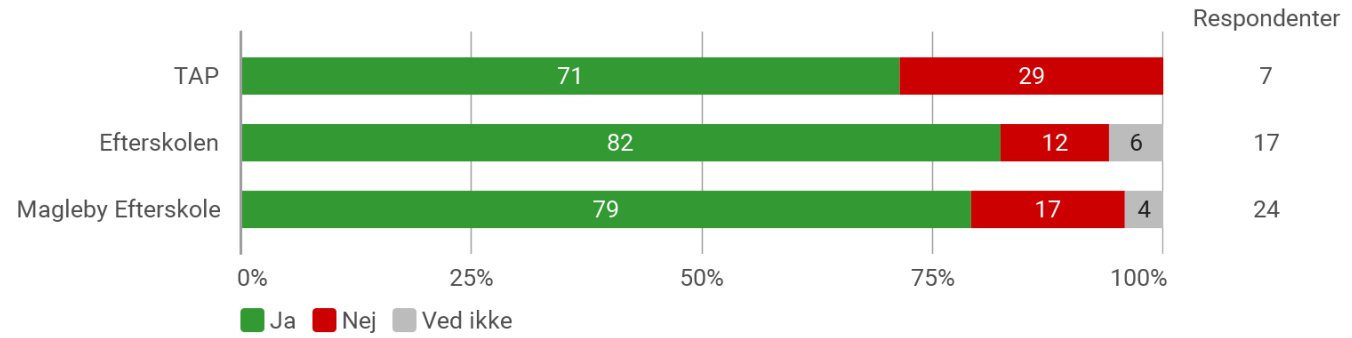


Er du generelt tilfreds med de ergonomiske forhold (stol, bord, udstyr og hjælperedskaber)?

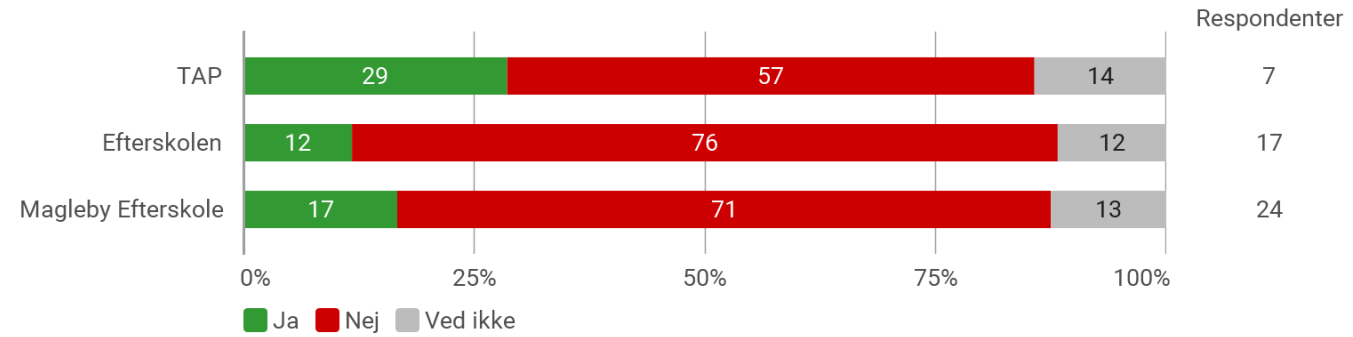


↑

Har du mulighed for at variere dine arbejdsstillinger i dit daglige arbejde?

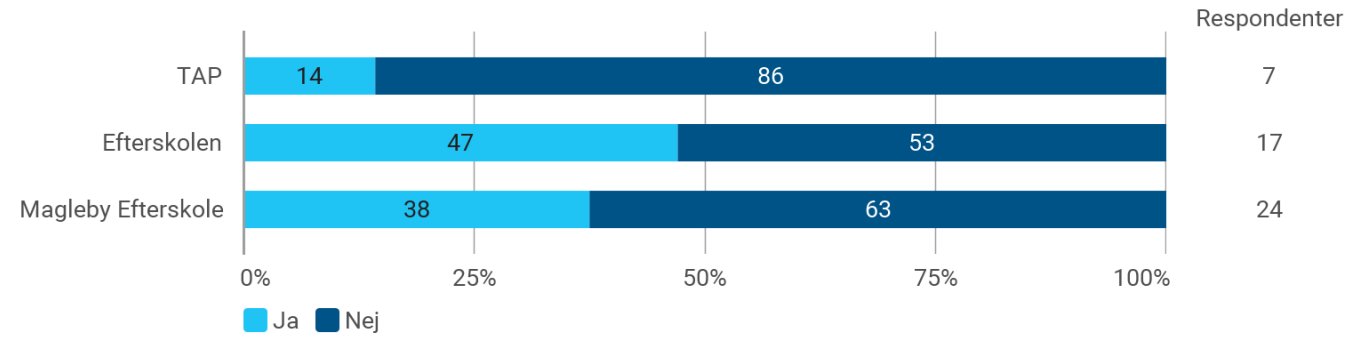


Får du vejledning og instruktion i at udføre dit arbejde, så du undgår gener?

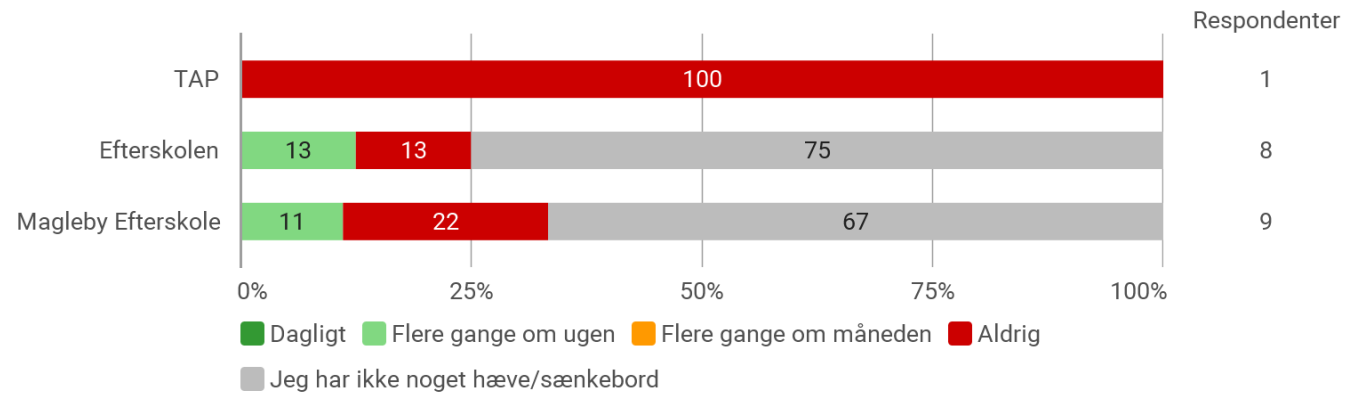




Har du mere end 2 timers kontorarbejde om dagen?

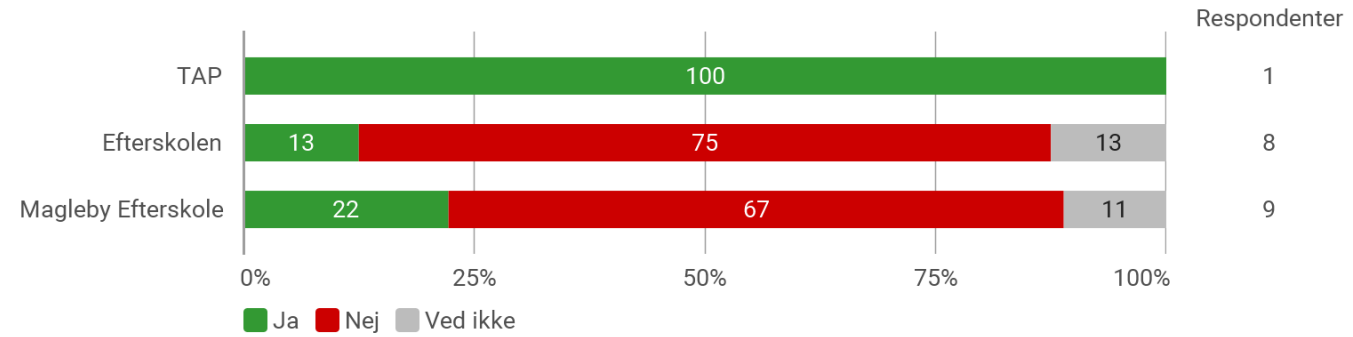


Hvor ofte står du op ved dit hæve-sænkebord?



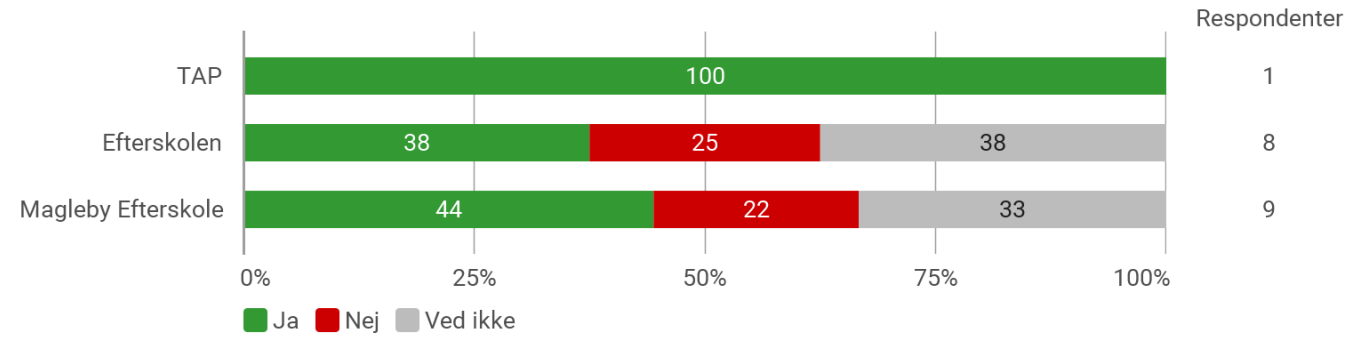


Benytter du arbejdsudstyrets indstillingsmuligheder (stol, bord, skærm, tastatur m.m.)?



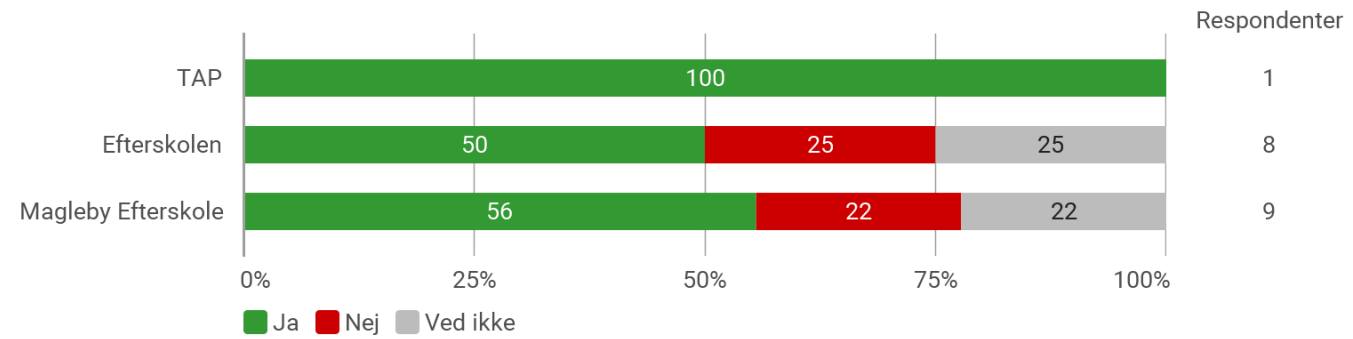


### Giver din stol den støtte, som du har brug for?

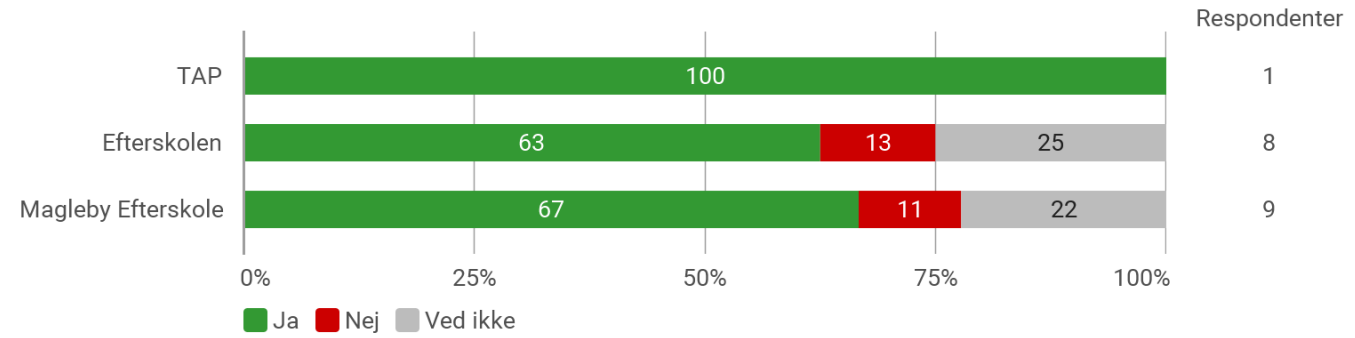




Har du plads nok bag skrivebordet så du kan flytte stolen og stå op?

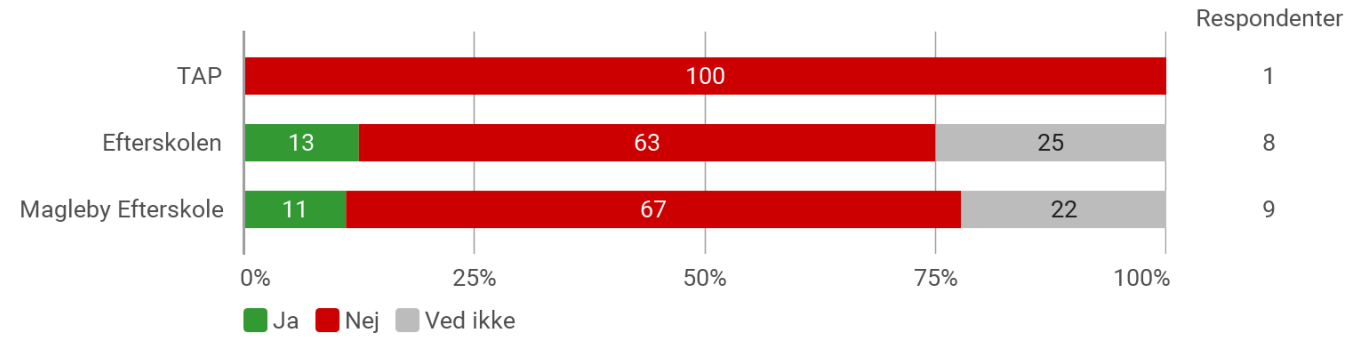


## Fungerer din mus, Roller Mouse eller andet pegeredskab optimalt?

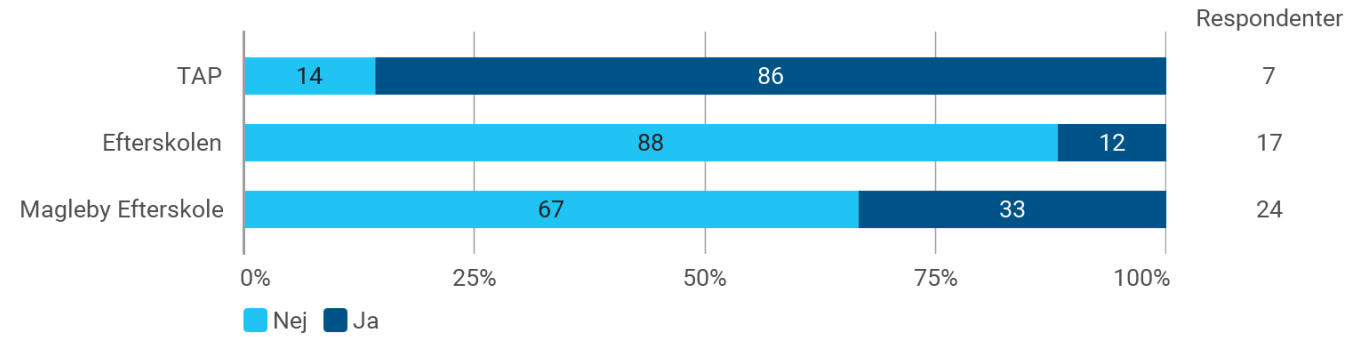




## Kan du justere skærmhøjden?

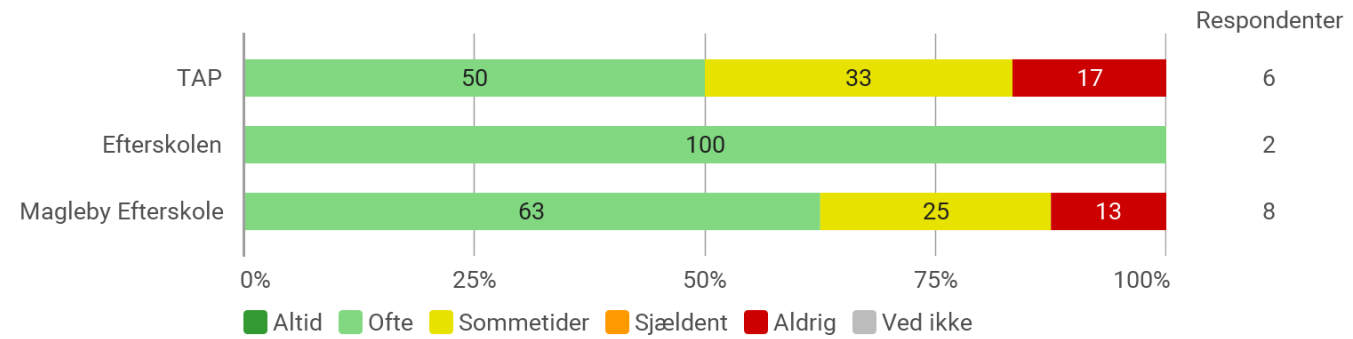


Indebærer dit arbejde, at du skal løfte, bære, skubbe eller trække fysisk tunge genstande?

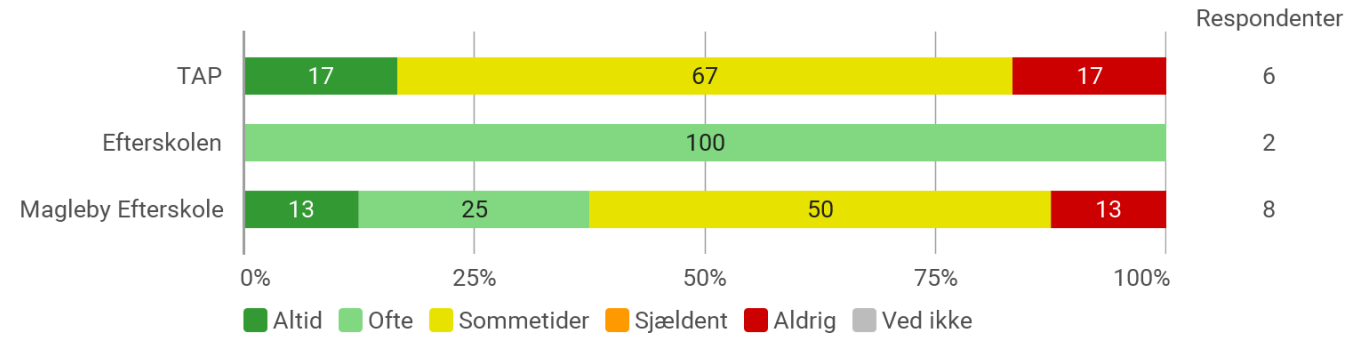




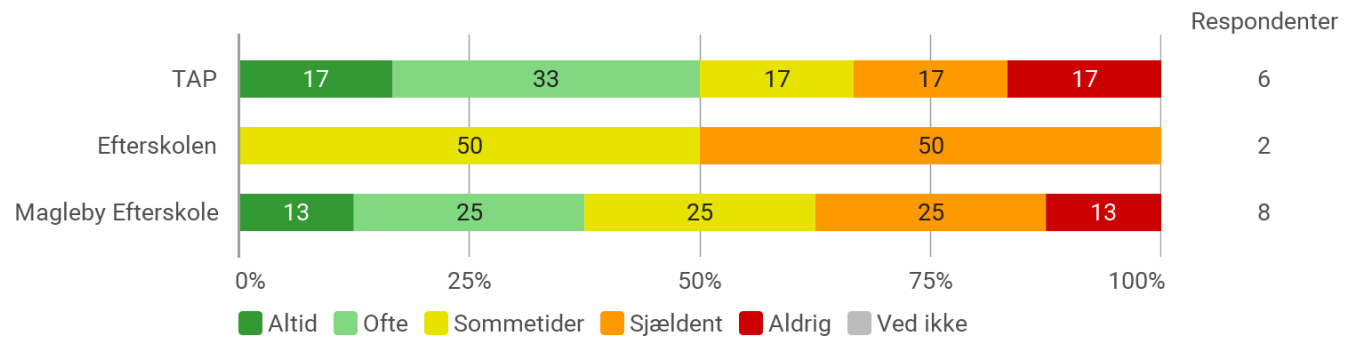
## Kan du undgå u hensigtsmæssige løft, skub og træk?



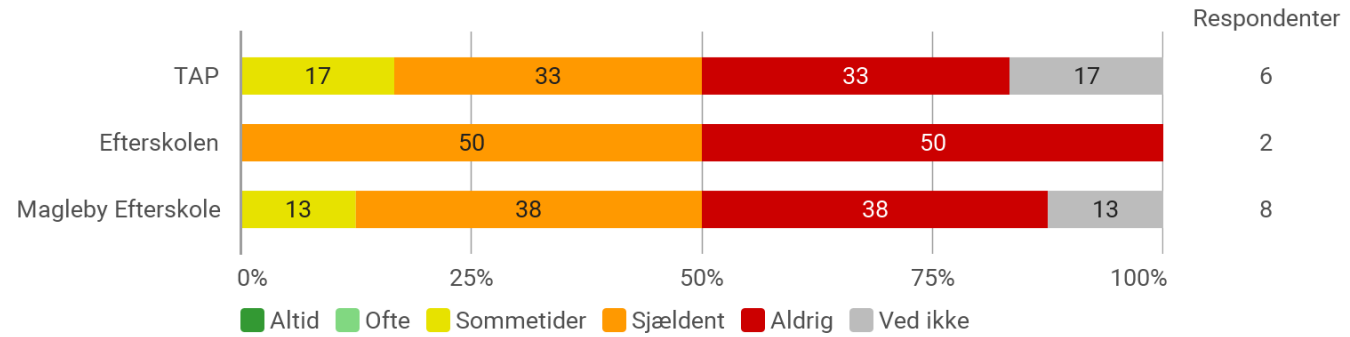
## Kan du undgå løft over skulderhøjde og under knæhøjde?



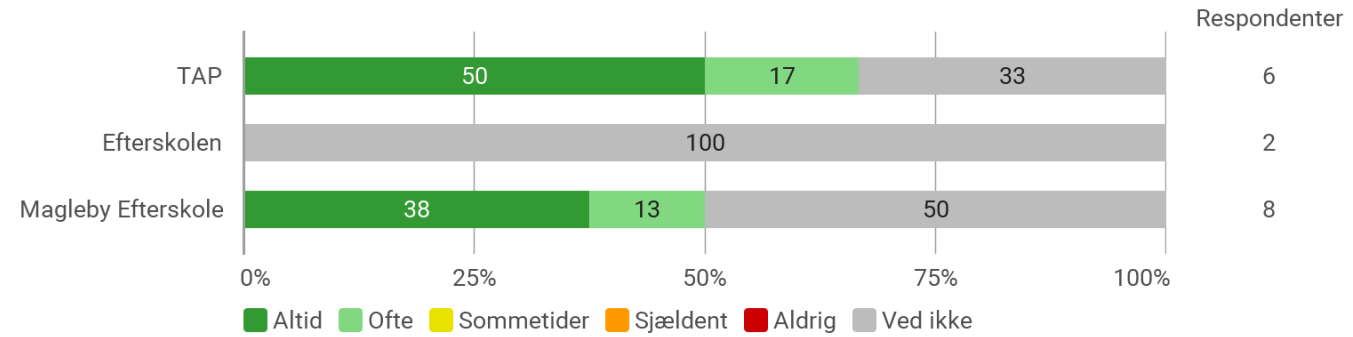
Har du de hjælpemidler, du har brug for i dit arbejde, for at undgå tunge løft, skub og træk?



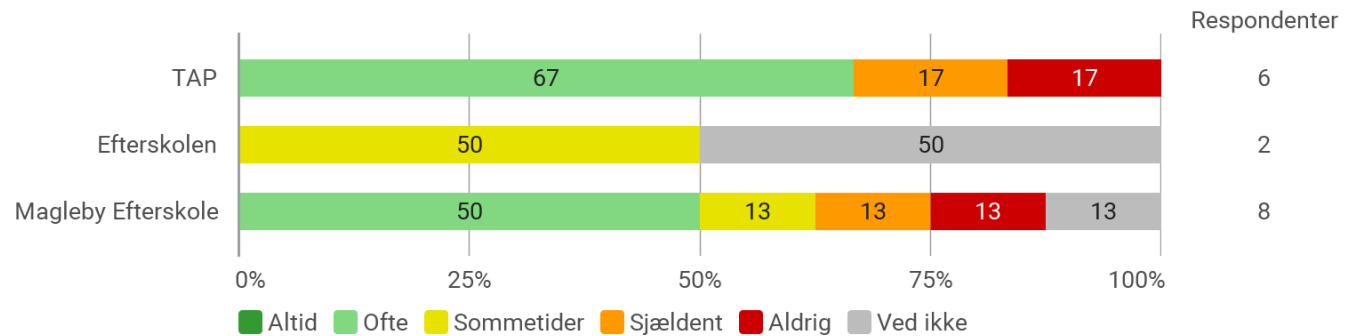
Anvender du tilgængeligt hjælpeudstyr (f.eks. palleløfter eller løftevogn) i dit daglige arbejde?



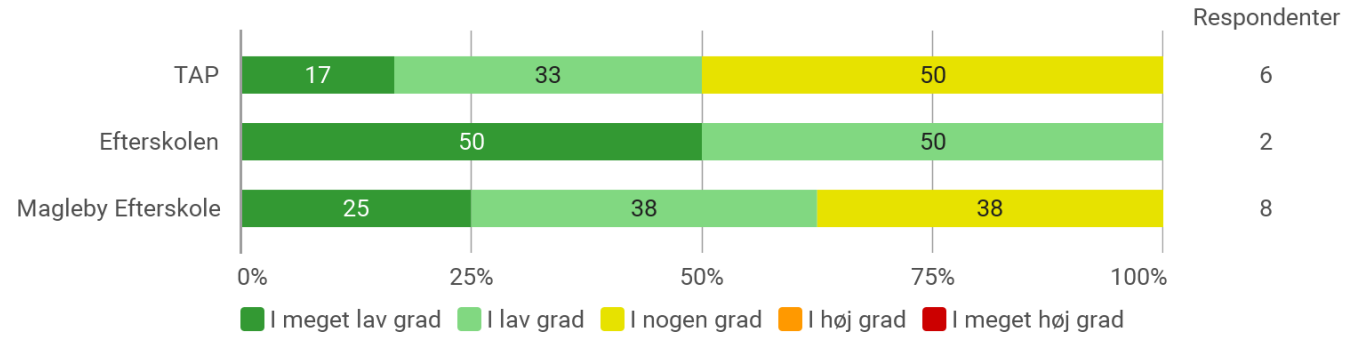
## Bliver tilgængeligt hjælpeudstyr vedligeholdt?



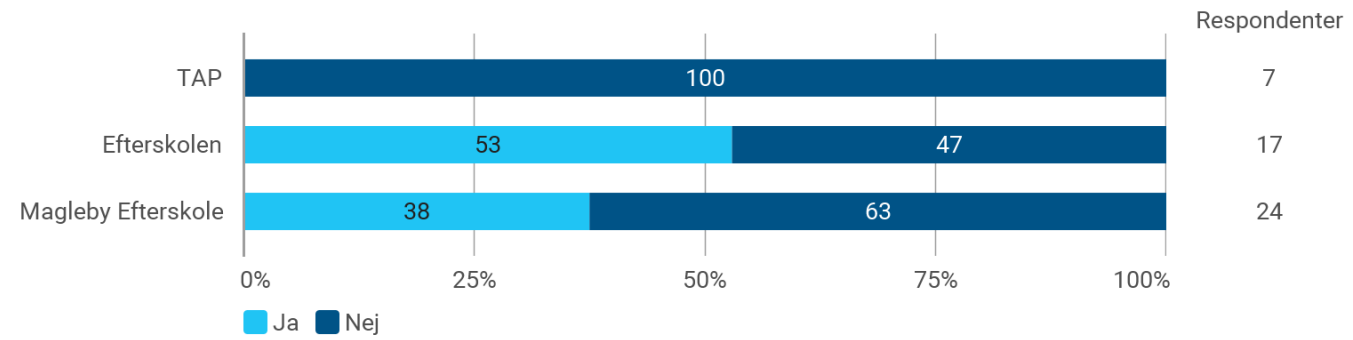
Er der gode pladsforhold, så du kan arbejde hensigtsmæssigt ved løft, skub og træk?



Føler du dig belastet af de løft/skub/træk du foretager?



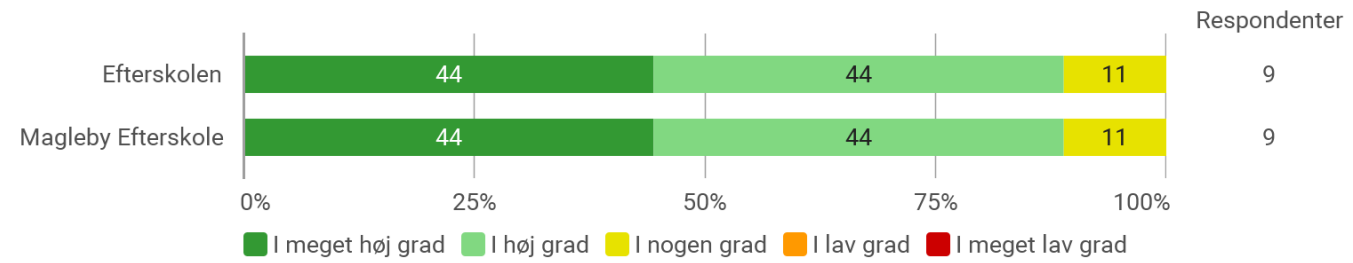
## Arbejder du hjemmefra en eller flere dage om ugen?



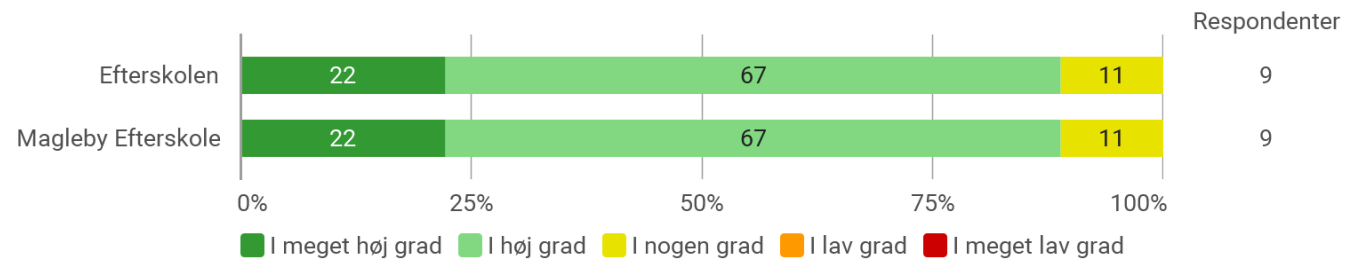




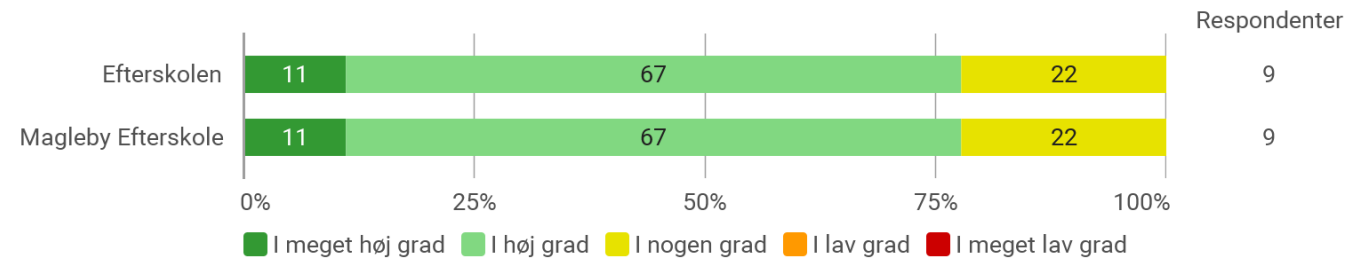
Kan du generelt udføre dit arbejde på en tilfredsstillende måde, når du arbejder hjemmefra?



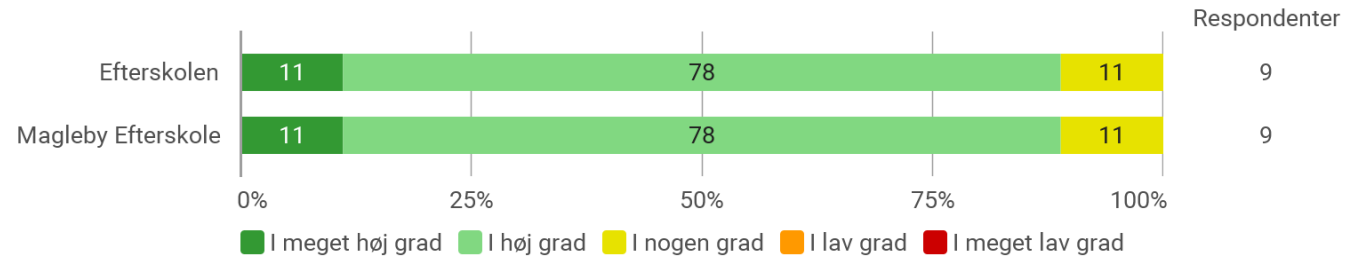
Har du tilstrækkelig kontakt med dine kollegaer, når du arbejder hjemme?



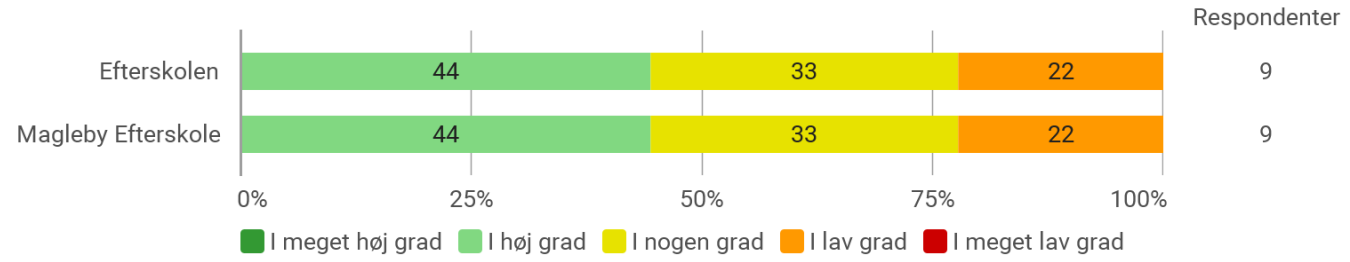
Har du tilstrækkelig kontakt med din nærmeste leder, når du arbejder hjemme?



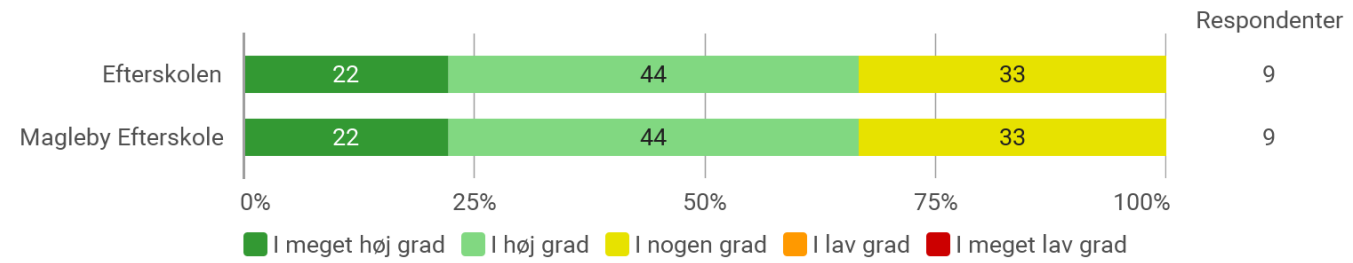
Får du tilstrækkelig information, når du arbejder hjemme?



Er din hjemmearbejdsplads indrettet ergonomisk hensigtsmæssigt?

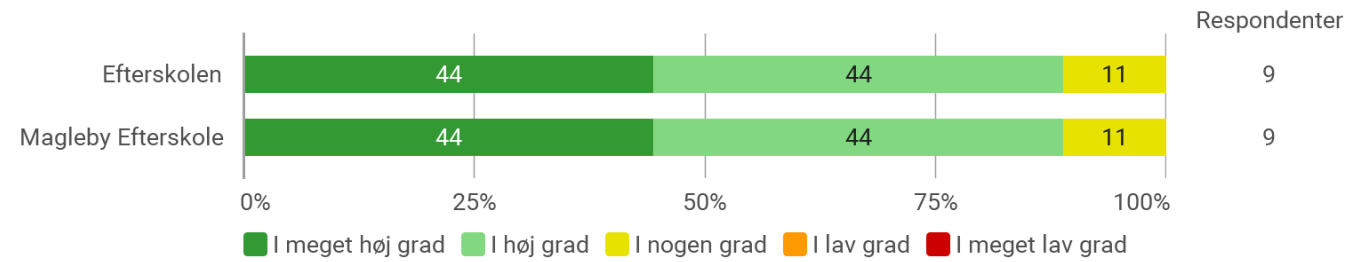


Skaber du variation i arbejdsdagen, når du arbejder hjemme (f.eks. variation i arbejdsstillinger)?

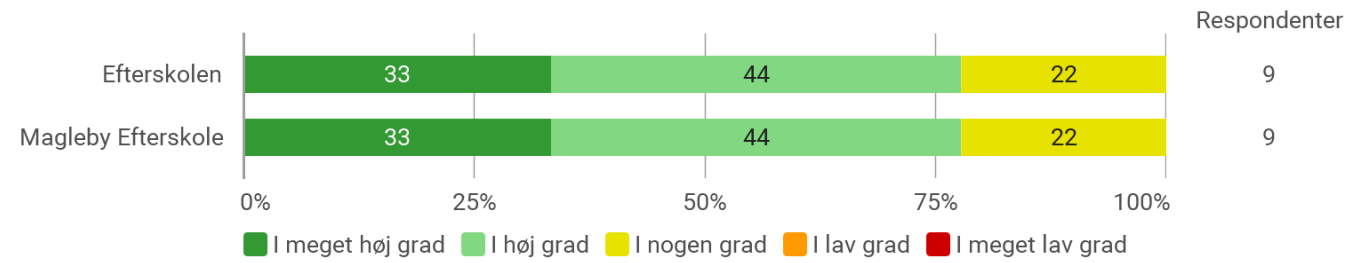




Er du generelt tilfreds med din livsstil, når du arbejder hjemmefra (f.eks. måltider, pauser, søvn, bevægelse osv.)?



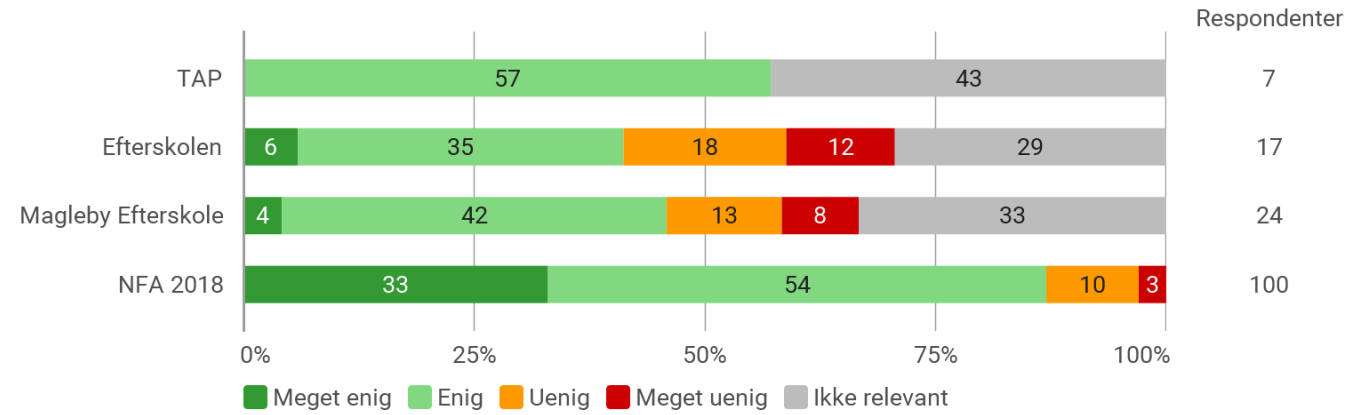
## Fungerer arbejdspladsens IT-løsninger tilfredsstillende, når du arbejder hjemmefra?



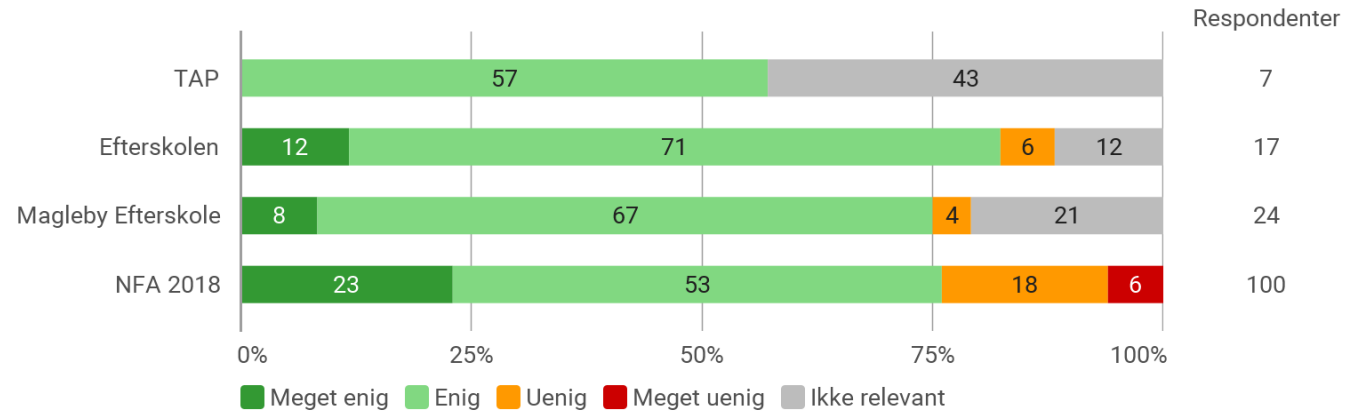




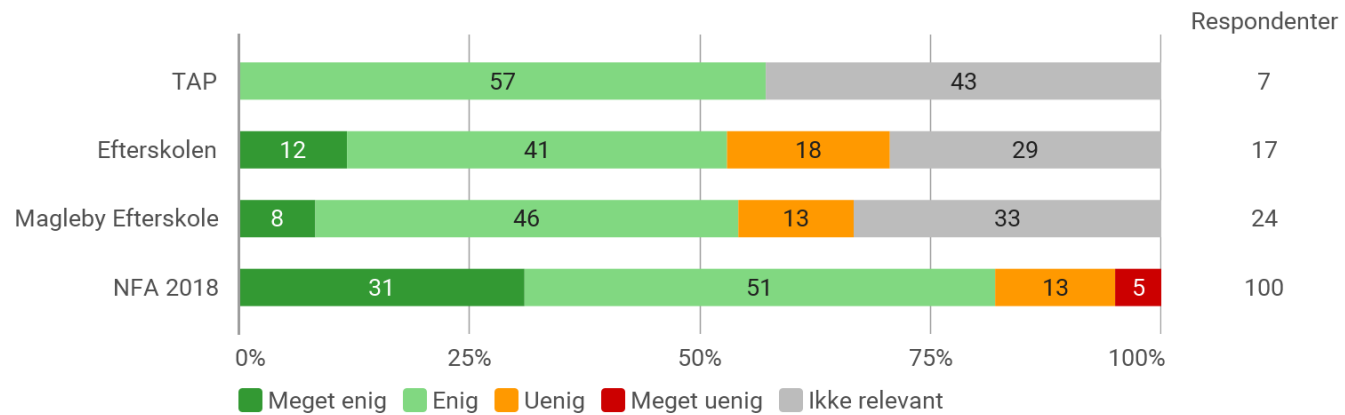
## Jeg får den nødvendige vejledning og instruktion i sikker udførelse af arbejdet



## Ledelsen inddrager medarbejderne i beslutninger vedrørende sikkerhed

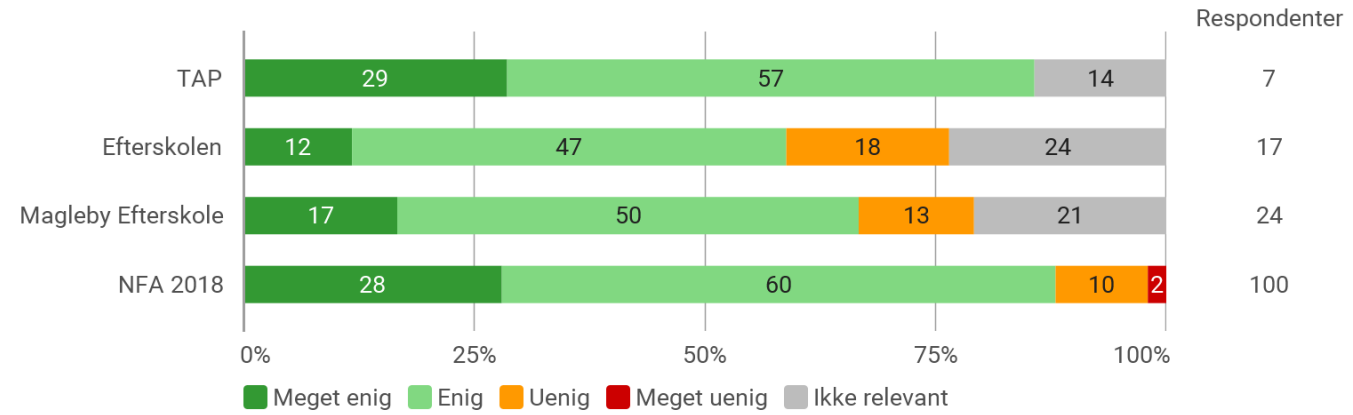


Ledelsen opmuntrer medarbejderne til at arbejde sikkert, selv når arbejdsplanen er stram



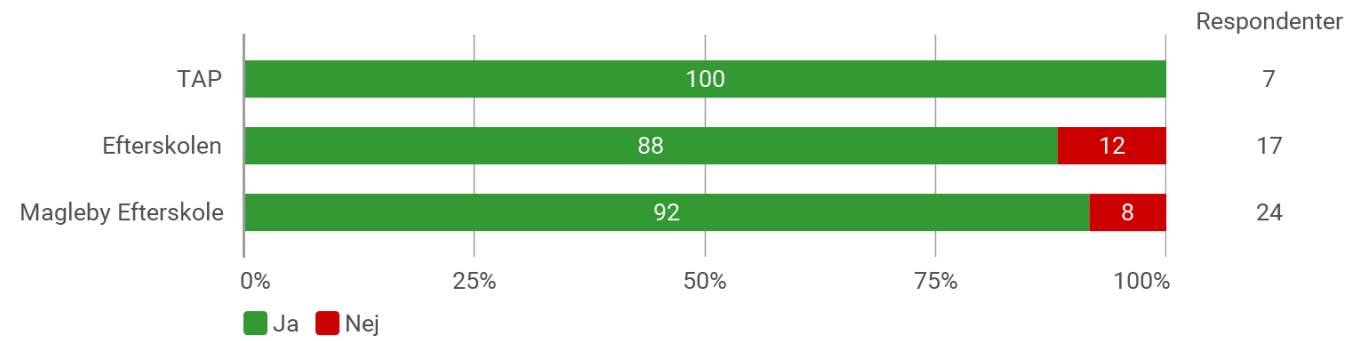


## Vi hjælper hinanden med at arbejde sikkert, selv når arbejdsplanen er stram



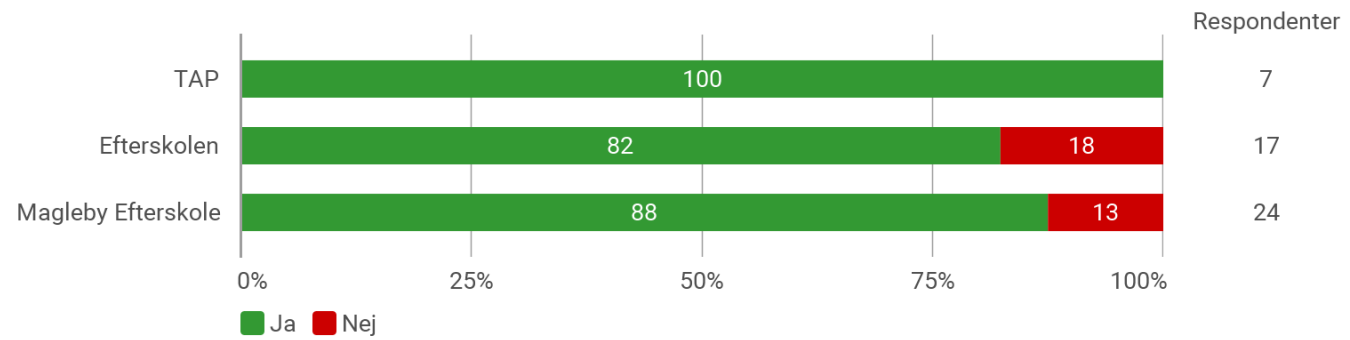


## Kender du din afdelings flugtveje?

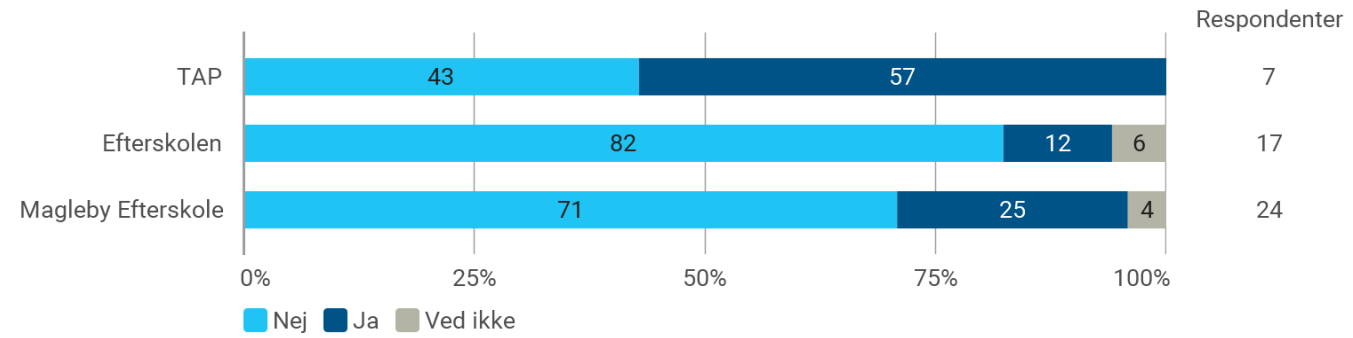




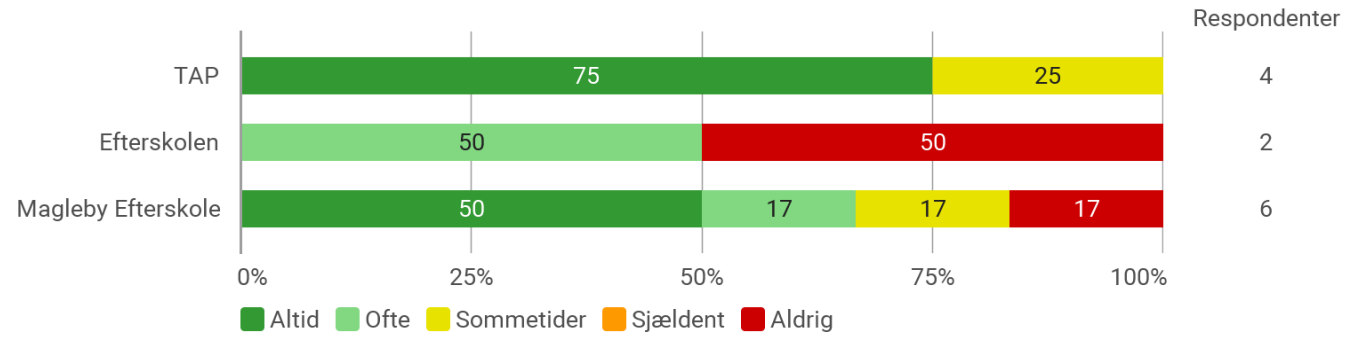
## Kender du din afdelings beredskabsplan?



Færdes du i områder, hvor personlige værnemidler er påkrævet? Personlige værnemidler kan f.eks. være hjelm, arbejdstøj, briller, ansigtsskærm, åndedrætsværn, høreværn, handsker, sikkerhedssko.

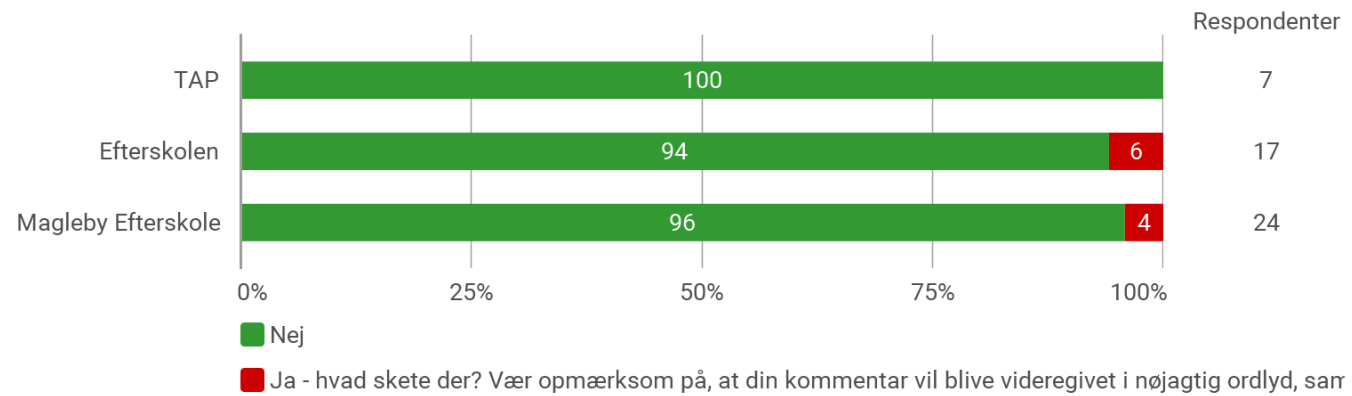


Benytter du personlige værnemidler, når du færdes i områder, hvor det er påkrævet (f.eks. hjelm, arbejdstøj, briller, ansigtsskærm, åndedrætsværn, høreværn, handsker, sikkerhedssko)?

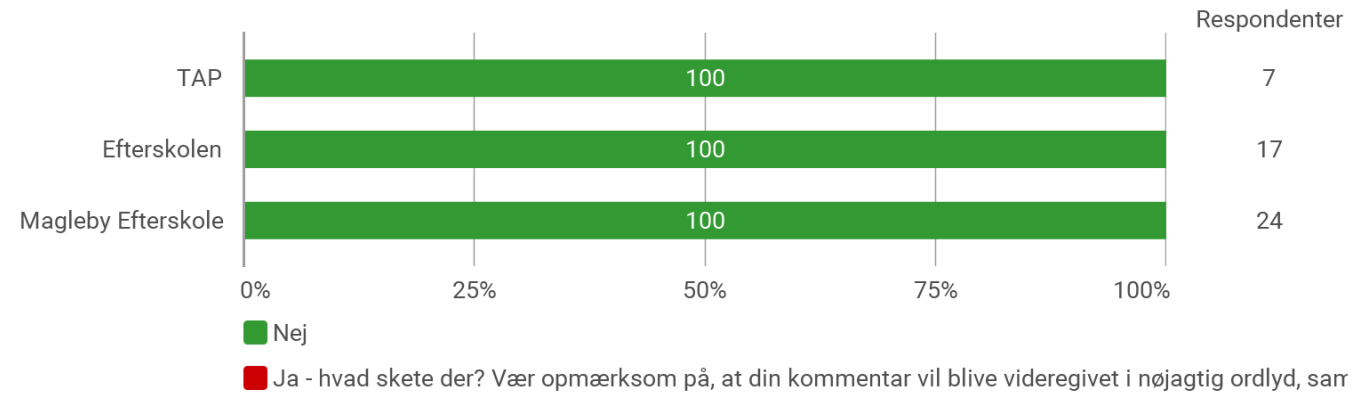




Har du inden for det seneste år været UDSAT for en ulykke i arbejdstiden? Med arbejdsulykke menes en pludselig og usædvanlig, ikke-tilsigtet hændelse, som har medført personskade.

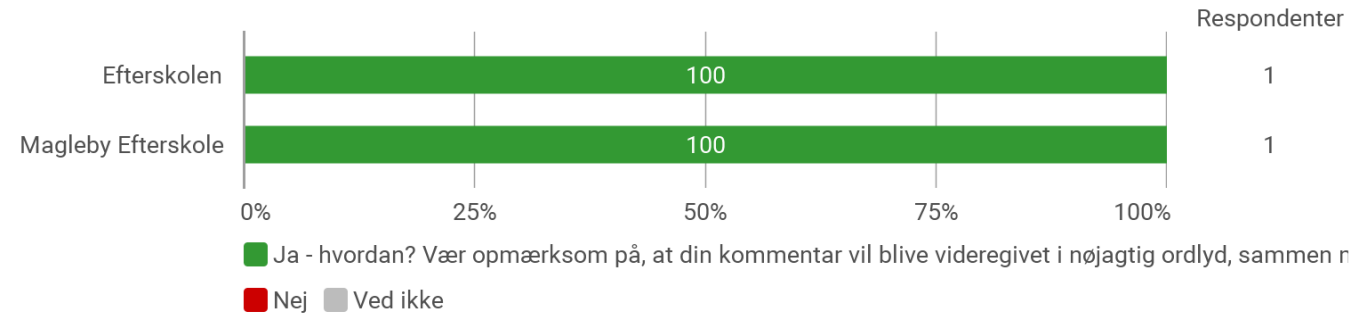


Har du inden for det seneste år været TÆT PÅ ulykker i arbejdstiden, hvor du ville være kommet til skade, hvis ulykken var sket?



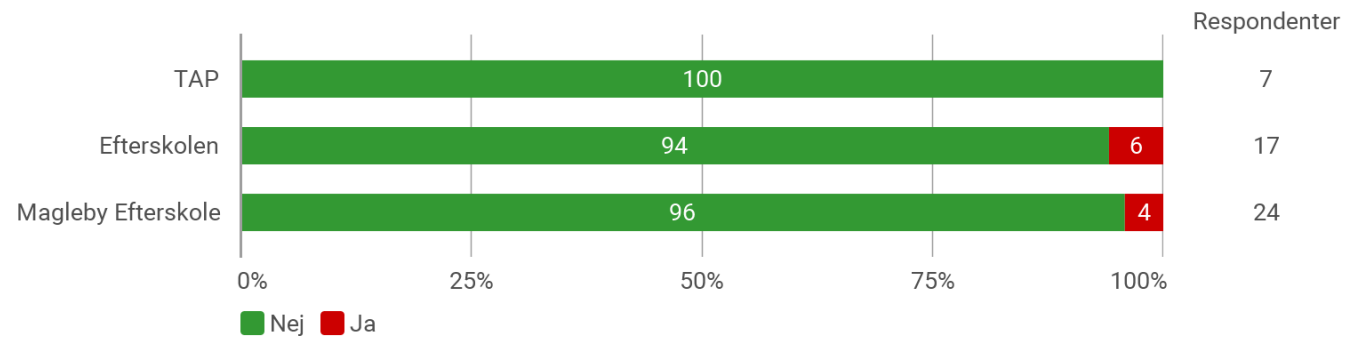


Er der foretaget en analyse af ulykken eller nærved-ulykken?

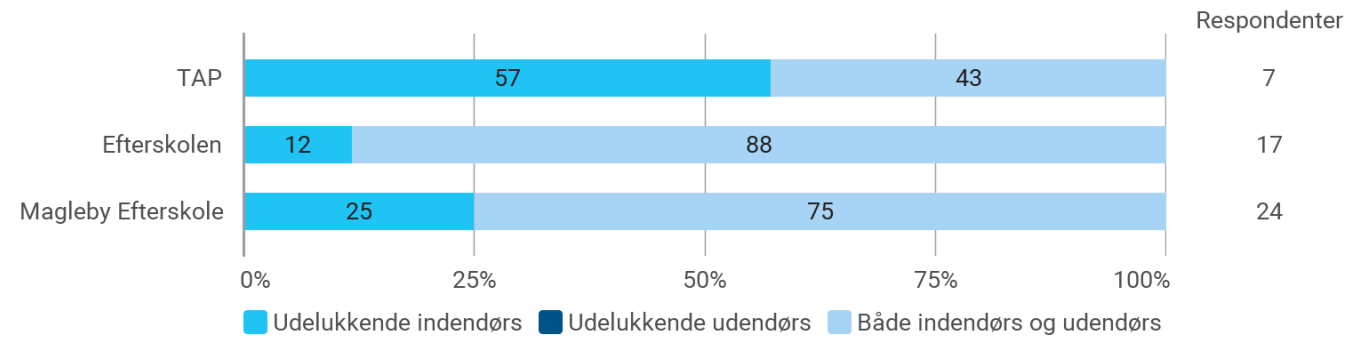




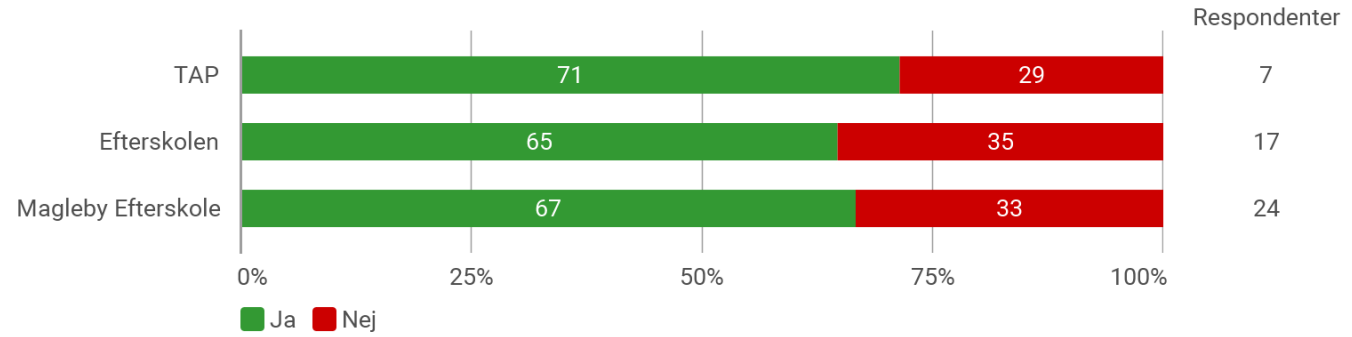
Har du kendskab til ulykker, der ikke er blevet rapporteret?



Arbejder du:

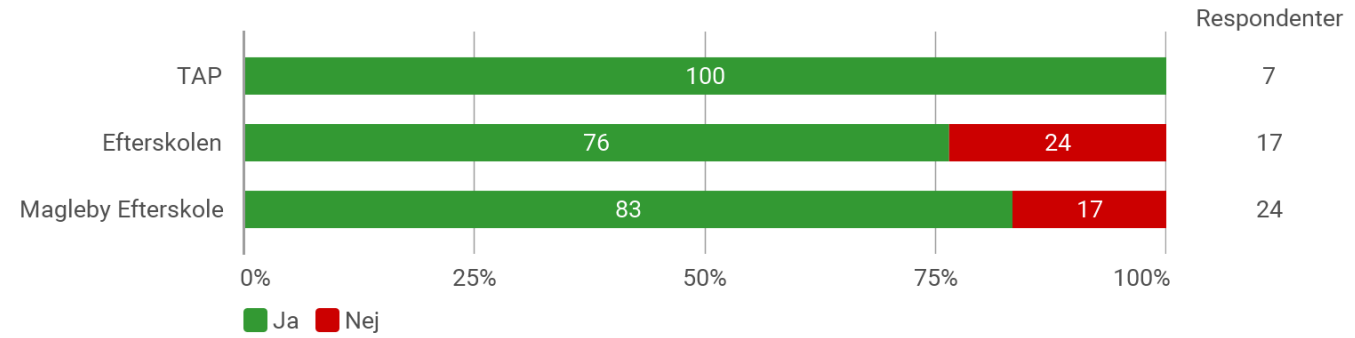


Er du generelt tilfreds med følgende indeklimaforhold: - Temperatur og træk



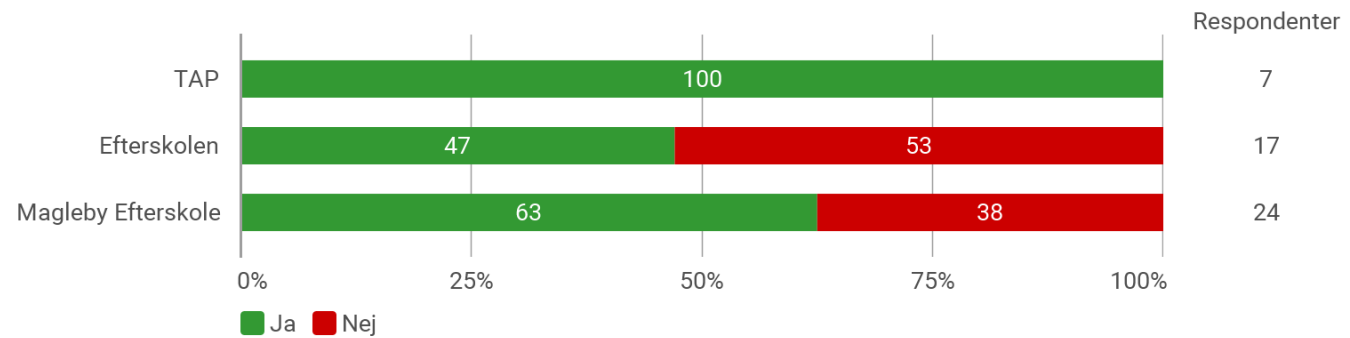


## Er du generelt tilfreds med følgende indeklimaforhold: - Belysning





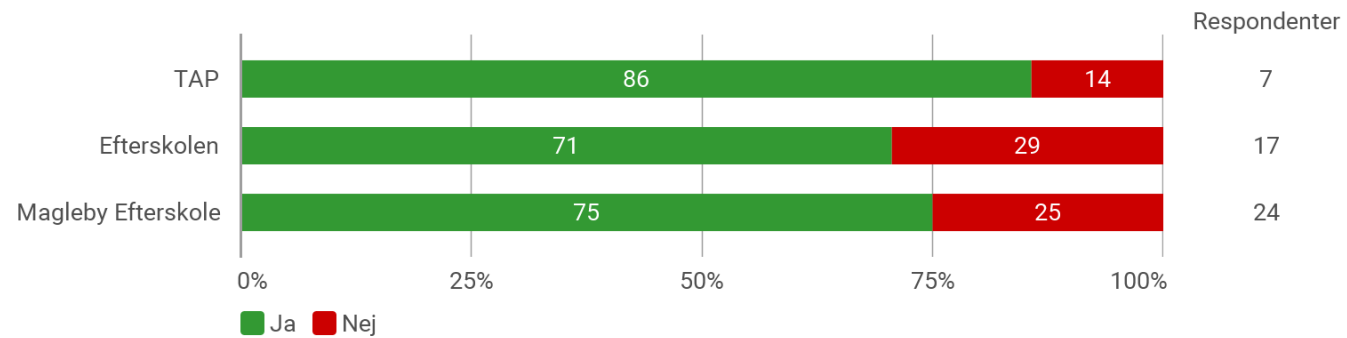
### Er du generelt tilfreds med følgende indeklimaforhold: - Luftkvalitet



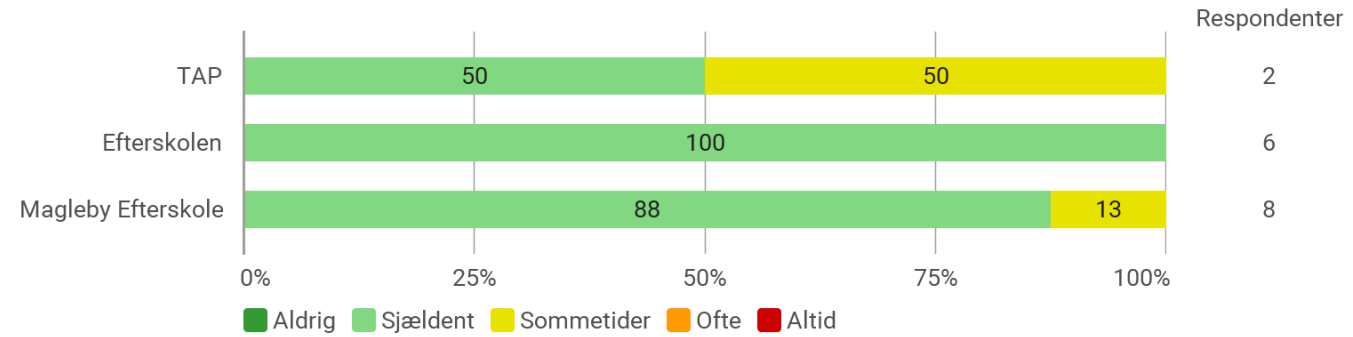




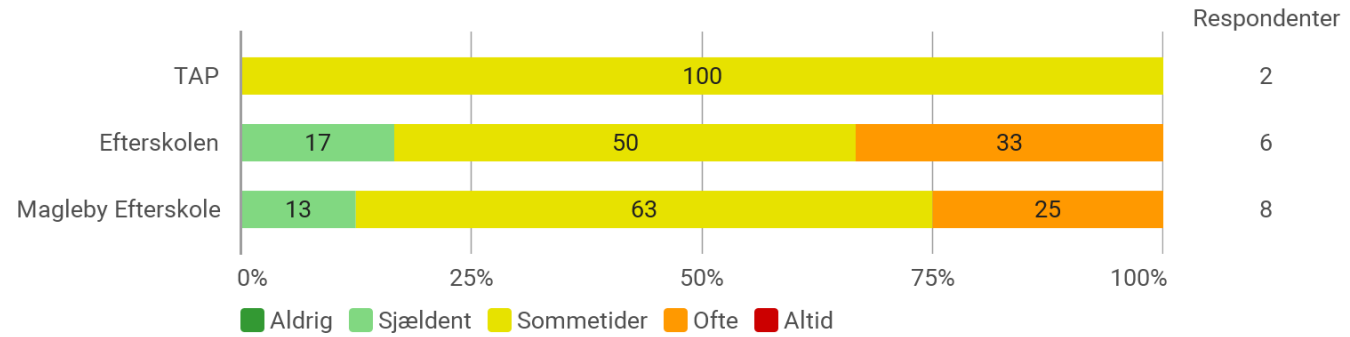
## Er du generelt tilfreds med følgende indeklimaforhold: - Støj og forstyrrelser



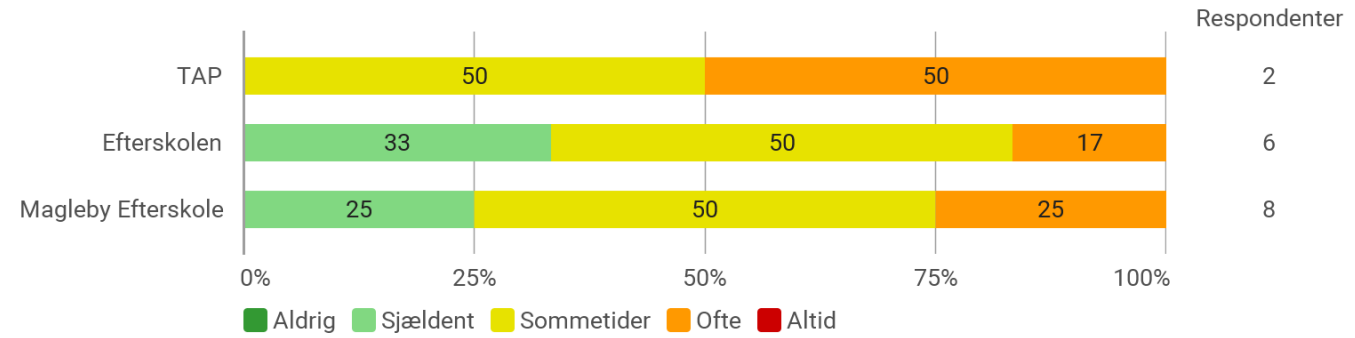
## Temperatur og træk - Oplever du, at der er for varmt i lokalerne?



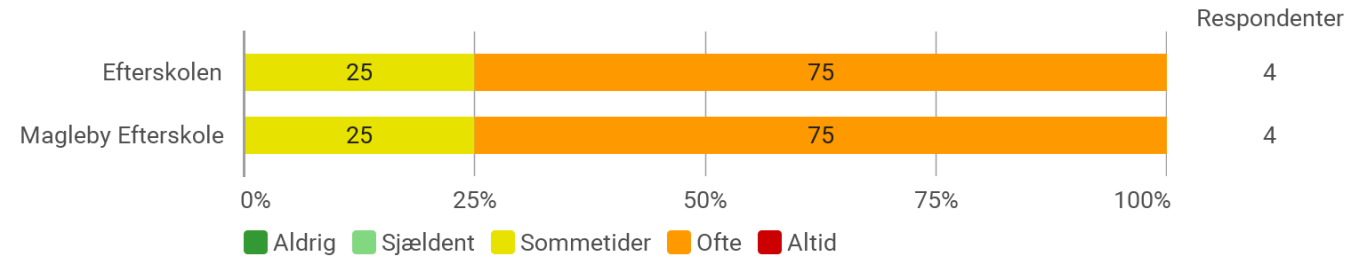
## Temperatur og træk - Oplever du, at der er for koldt i lokalerne?



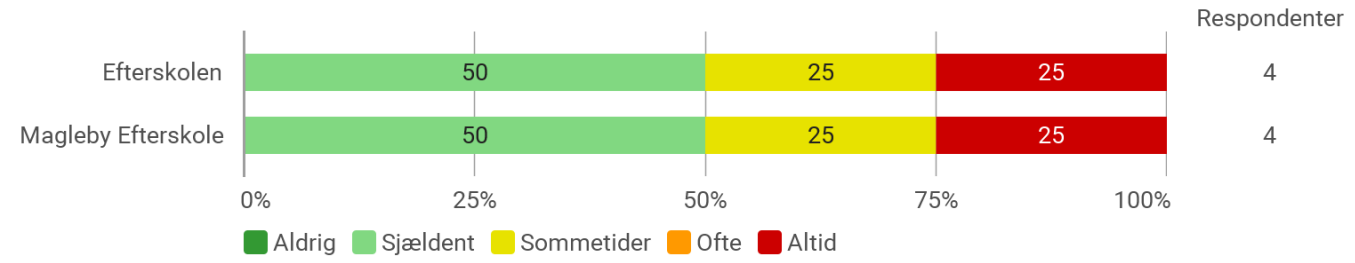
## Temperatur og træk - Bliver du generet af træk ved din arbejdsplads?



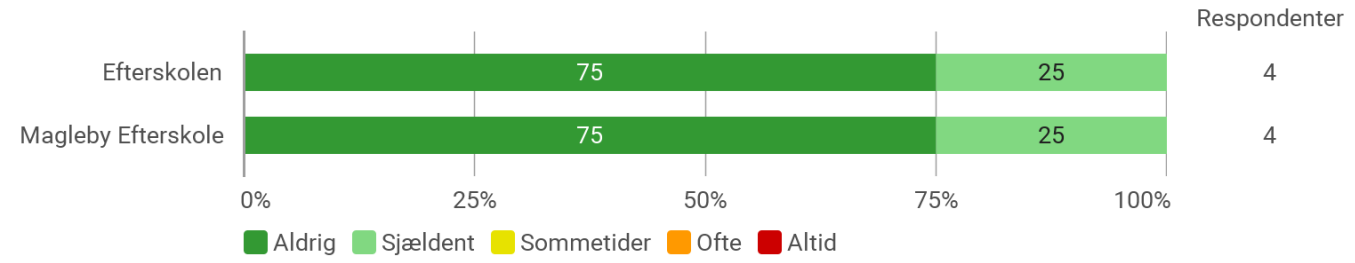
## Belysning - Er der utilstrækkelig belysning ved din arbejdsplads?



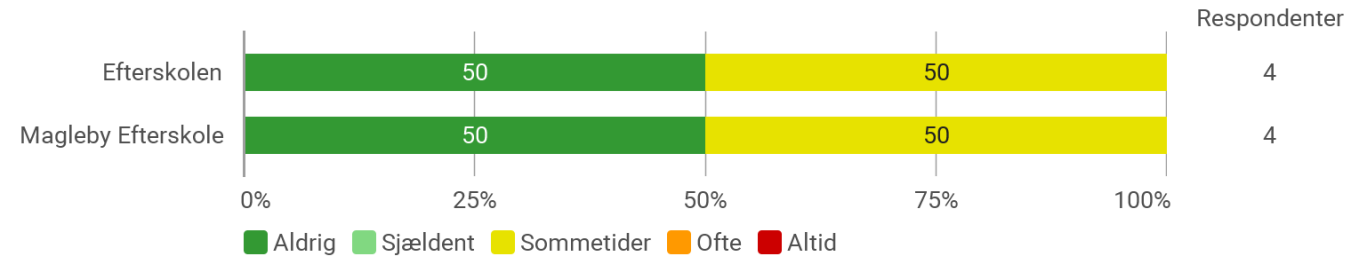
## Belysning - Er der utilstrækkeligt lys i fællesarealer, færdsels- og gangarealer?



## Belysning - Er der mangel på dagslys og udsyn til det fri ved din arbejdsplads?

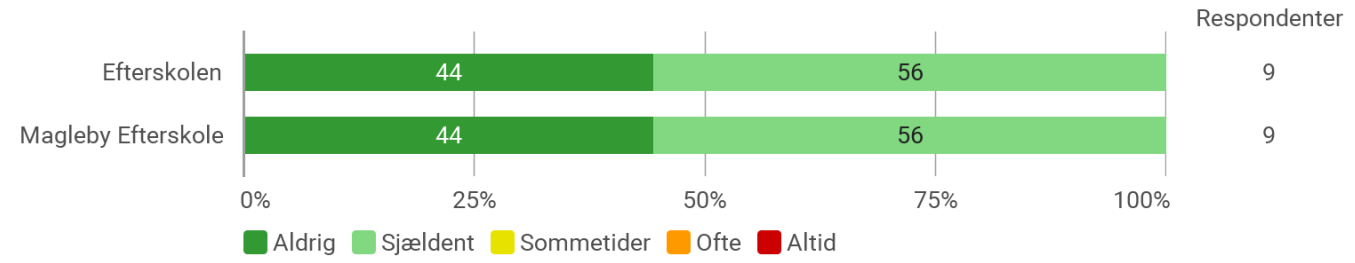


## Belysning - Bliver du udsat for blændinger eller spejlinger fra lamper eller vinduer?

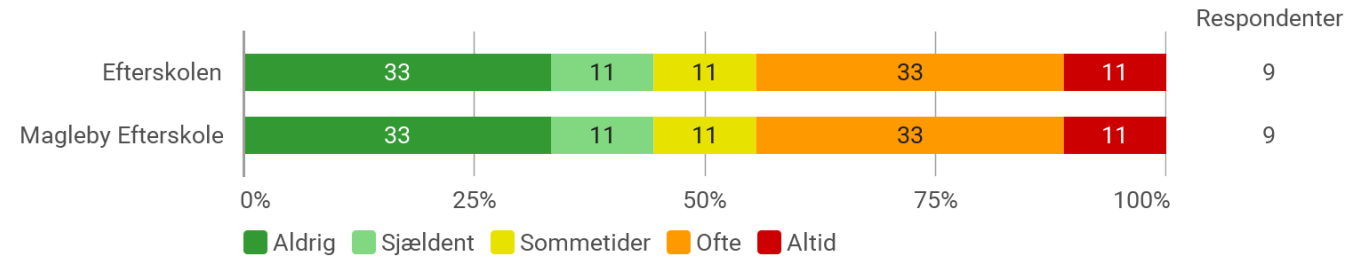




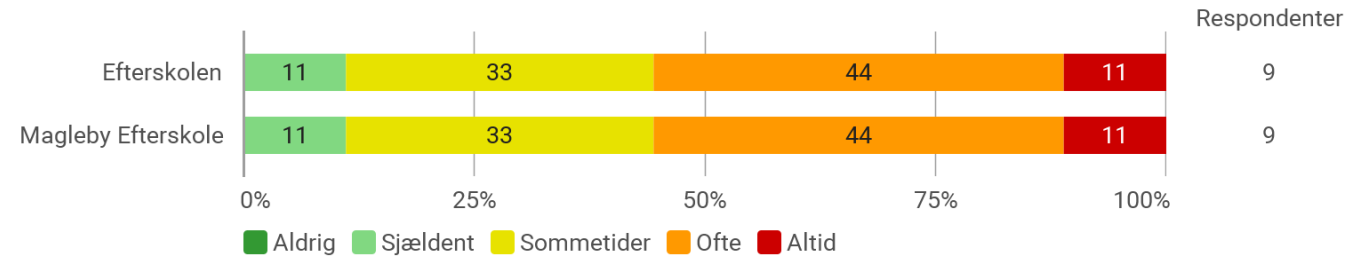
## Luftkvalitet - Oplever du, at der er fugtigt i arbejdslokalet?



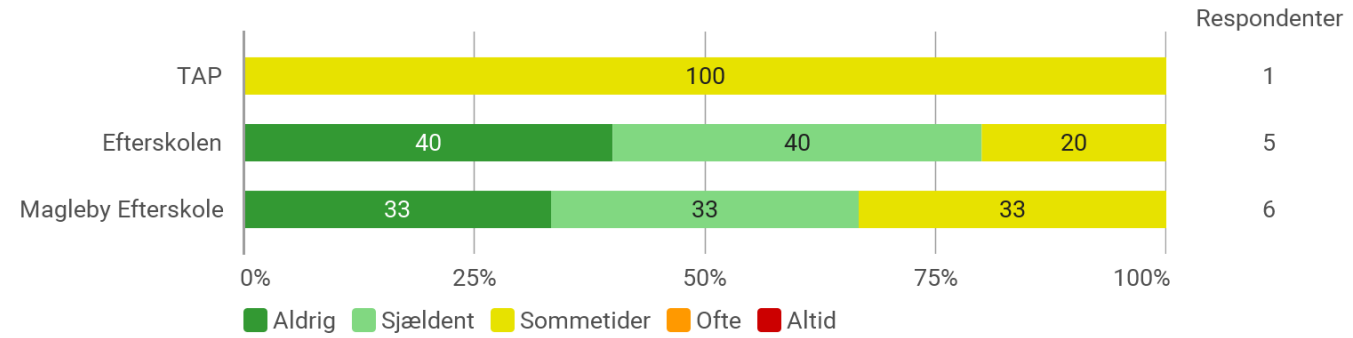
## Luftkvalitet - Oplever du, at der er tør luft i lokalet?



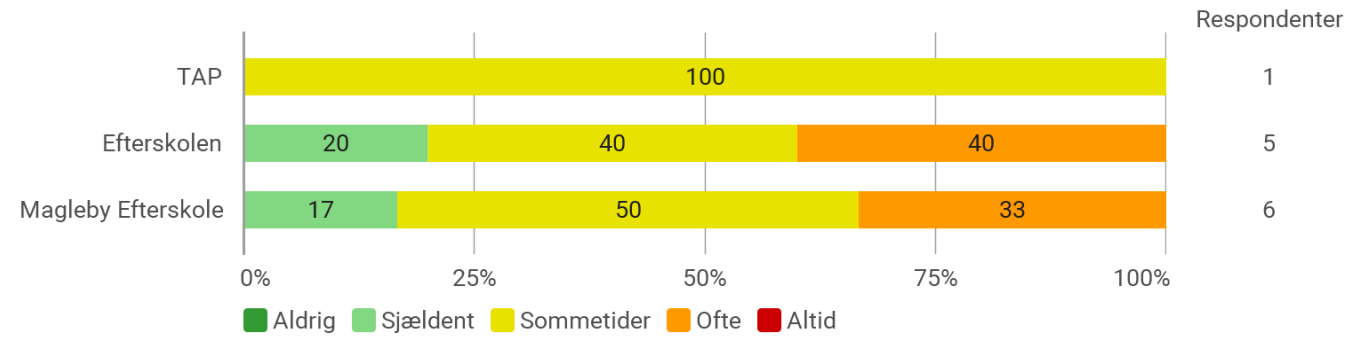
## Luftkvalitet - Oplever du, at der er utilfredsstillende ventilation, luftskifte og/eller luftkvalitet?



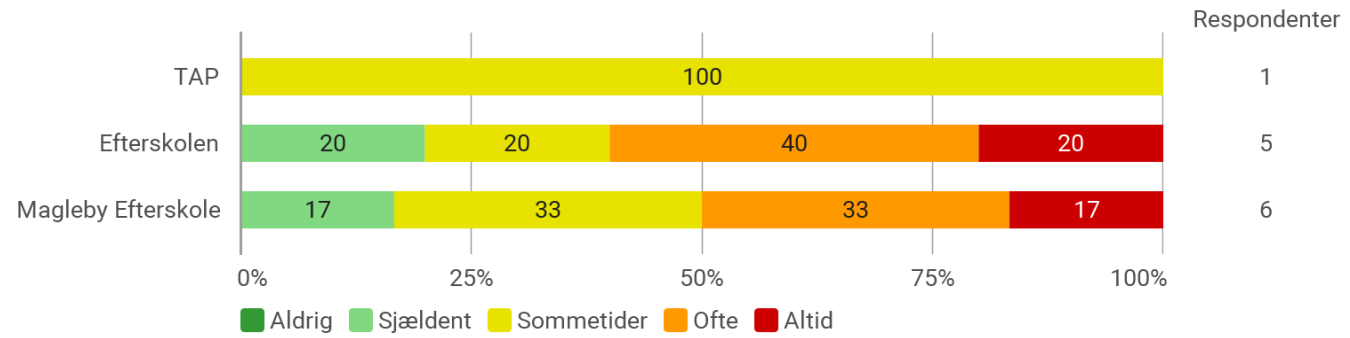
## Støj og forstyrrelser - Er du generet af støj fra f.eks. faste installationer, ventilation eller kontormaskiner?



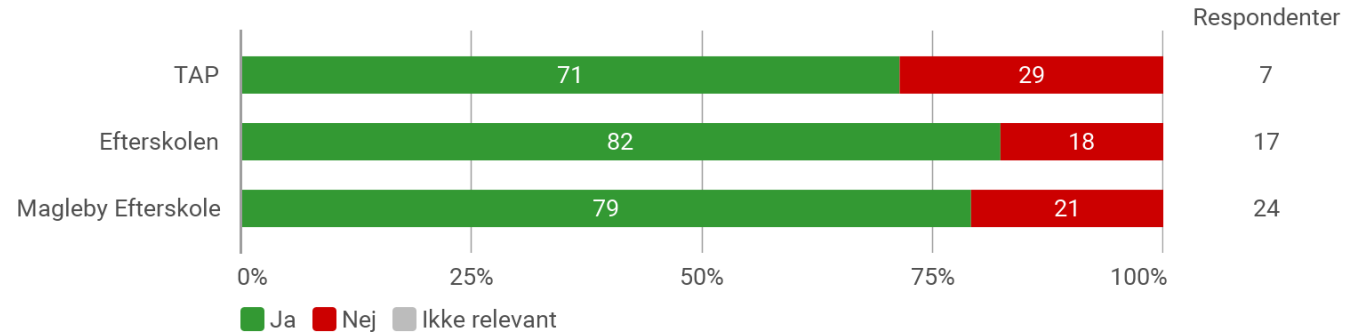
Støj og forstyrrelser - Er du generet af støj fra f.eks. personer, gennemgangstrafik, telefoner eller fællesarealer?



Støj og forstyrrelser - Oplever du dårlig akustik ved din arbejdsplads (dårlig akustik giver f.eks. oplevelse af ekko)?

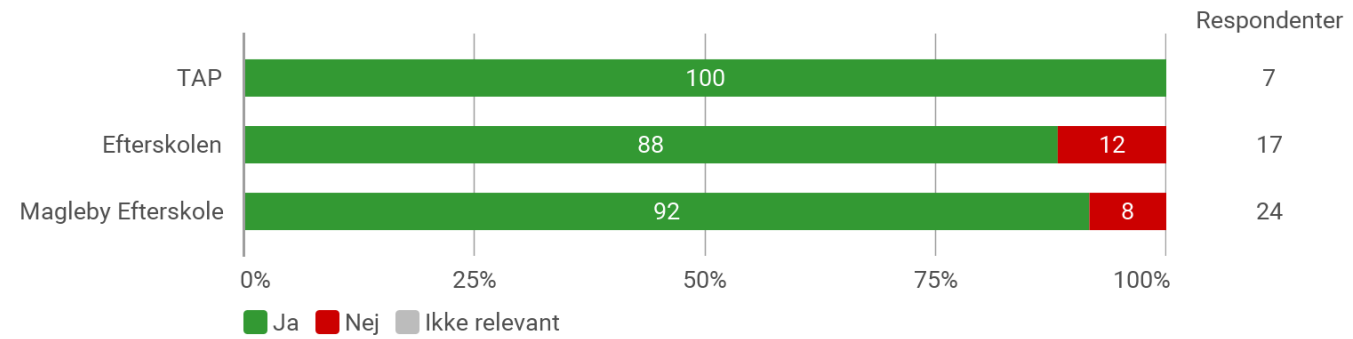


Er du generelt tilfreds med faciliteter som toiletter, frokostrum, mødelokaler, omklædning mv.?





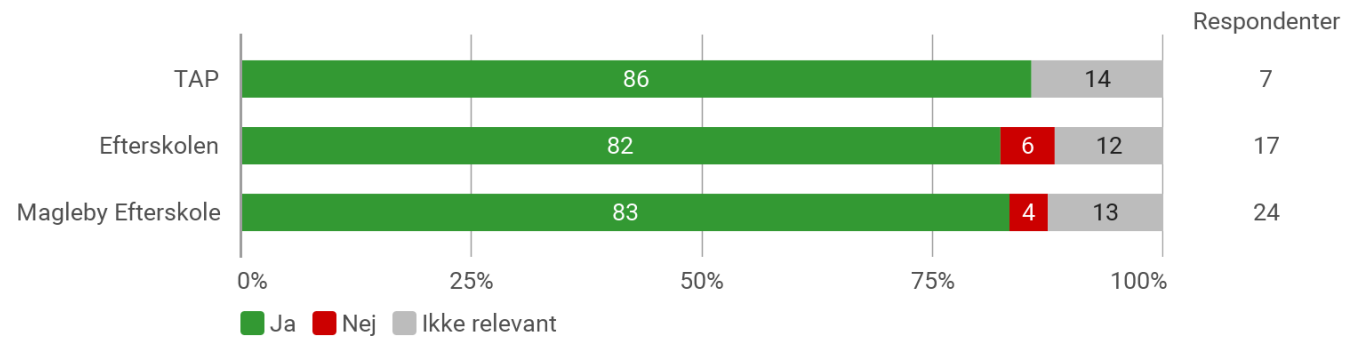
Er du generelt tilfreds med rengøringen på toiletter, frokostрум, mødelokaler, omklædning mv.?





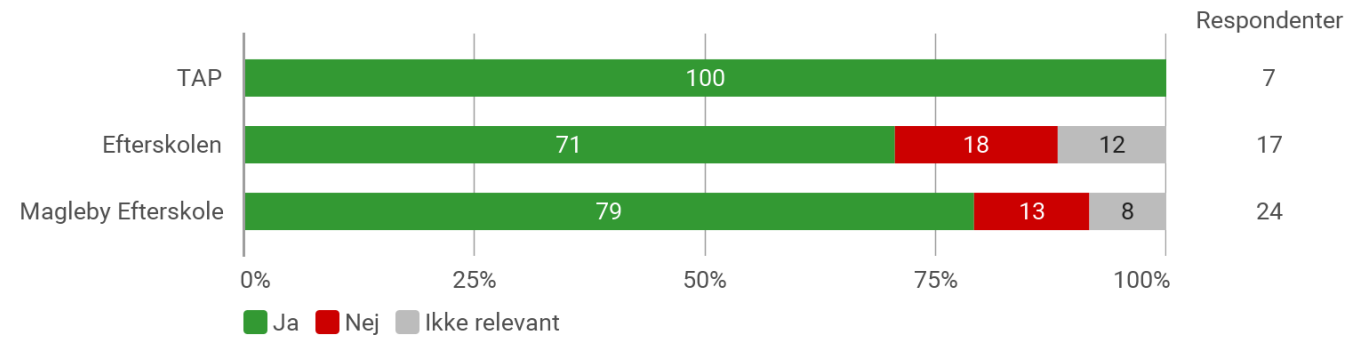
↑

Sørger du for god orden ved din arbejdsplads, så rengøringen kan komme til?

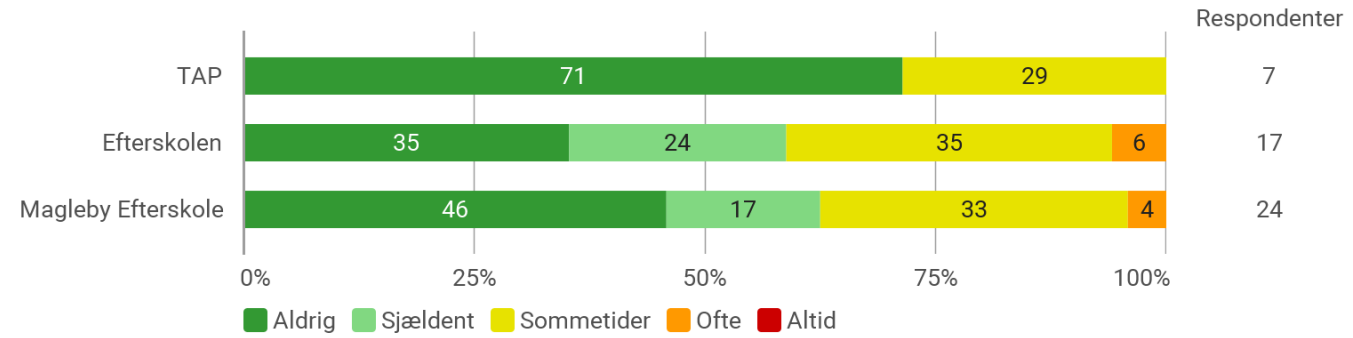




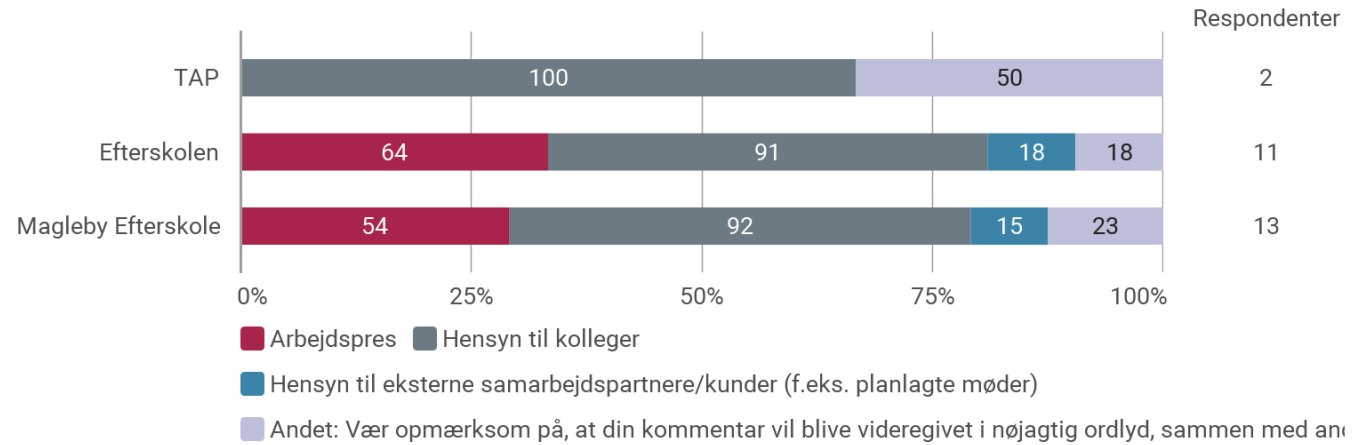
Er du generelt tilfreds med rengøringen ved din arbejdsplads?



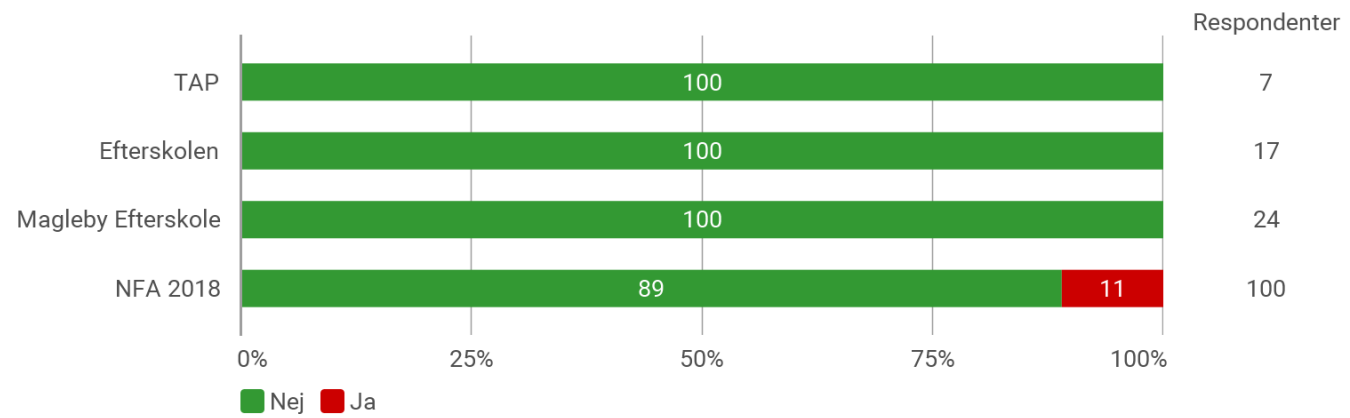
## Oplever du, at du føler dig nødsaget til at arbejde, selvom du er syg?



Hvad var årsagen/årsagerne til, at du arbejdede selvom du var syg? Det er muligt at krydse flere felter af

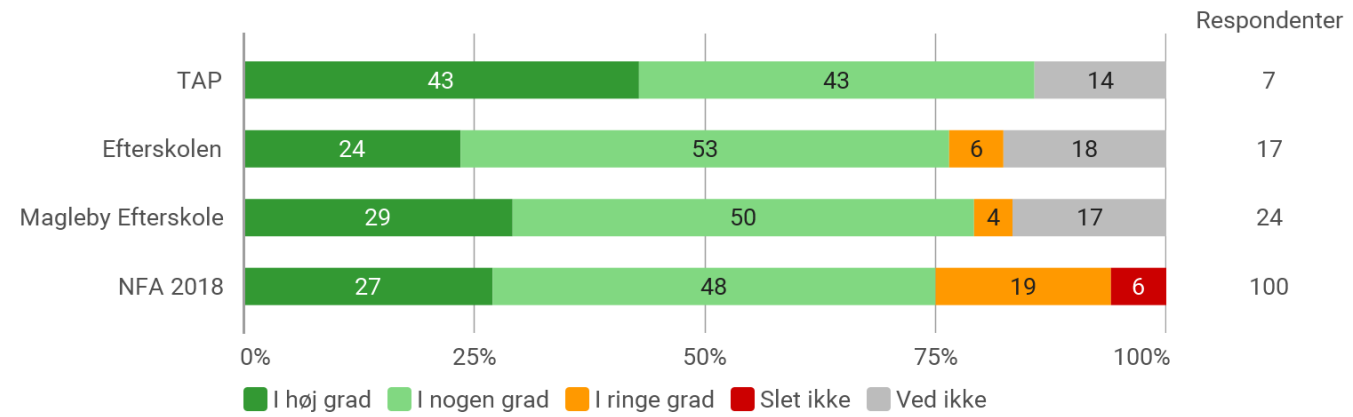


Har du inden for de seneste 12 måneder haft sygefravær, der skyldes fysiske eller psykiske forhold på dit arbejde?



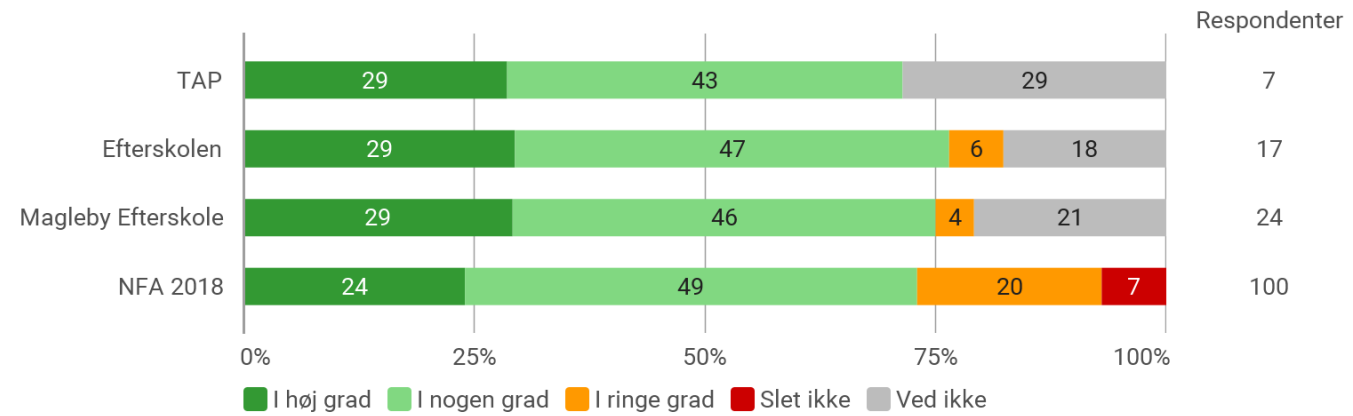


## Prioriterer din arbejdsplads forebyggelse af arbejdsmiljøproblemer?

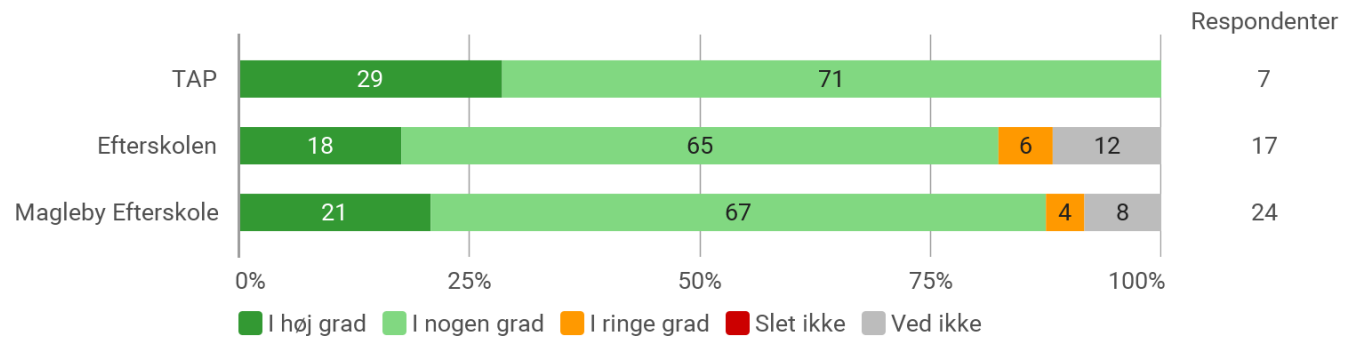




## Bliver medarbejderne involveret i beslutninger, som påvirker arbejdsmiljøet?

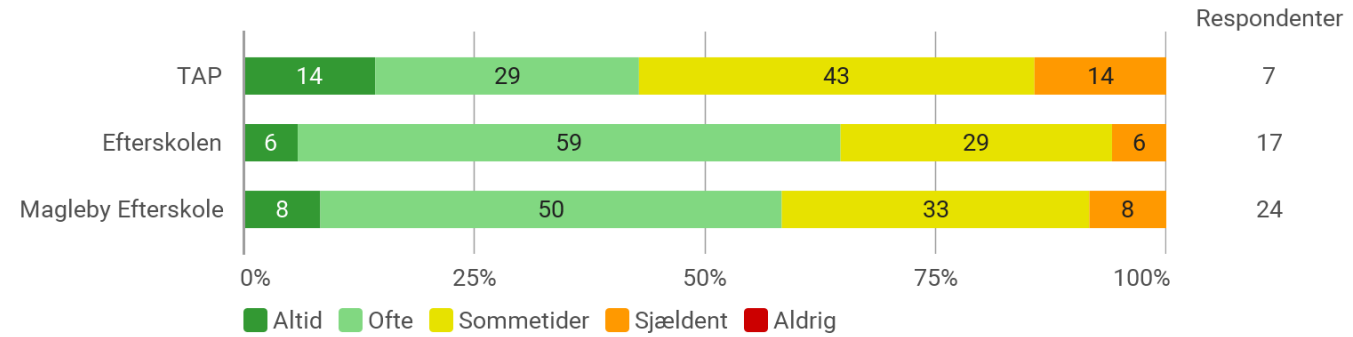


Har du tilstrækkelig viden om arbejdsmiljø til at udføre dit arbejde på en sikker og sund måde?



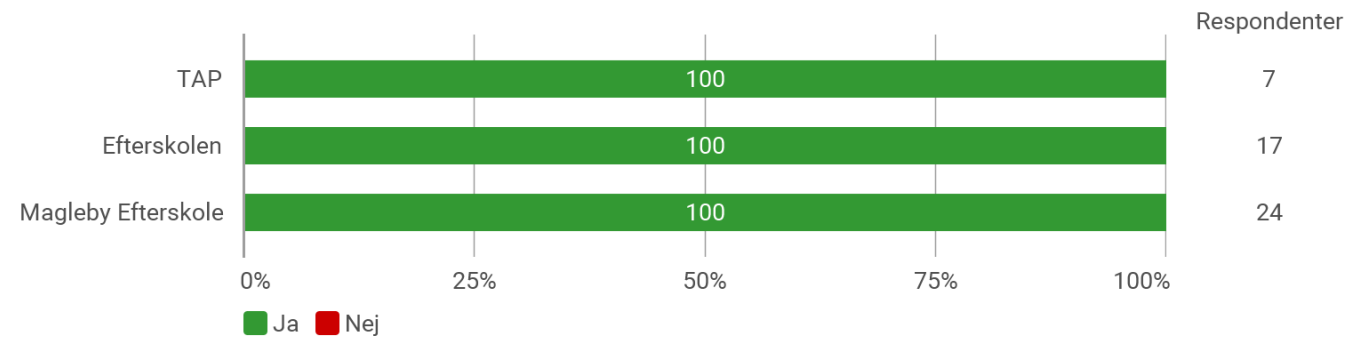


## Hvor ofte gør du og dine kolleger en indsats for at forbedre arbejdsmiljøet?

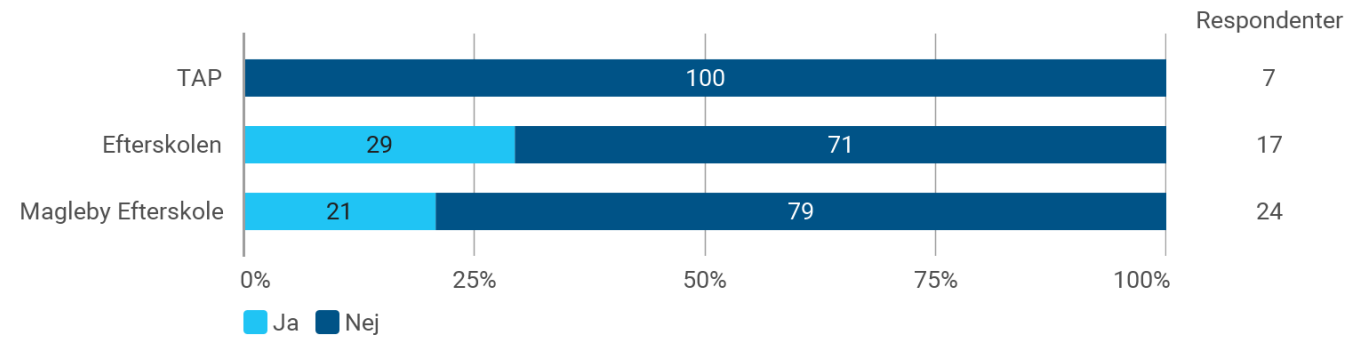




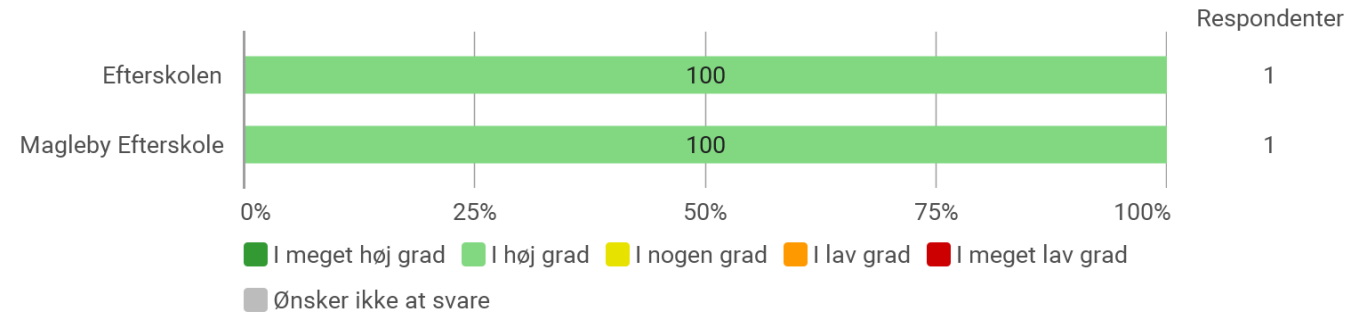
Ved du, hvem der er din arbejdsmiljørepræsentant?



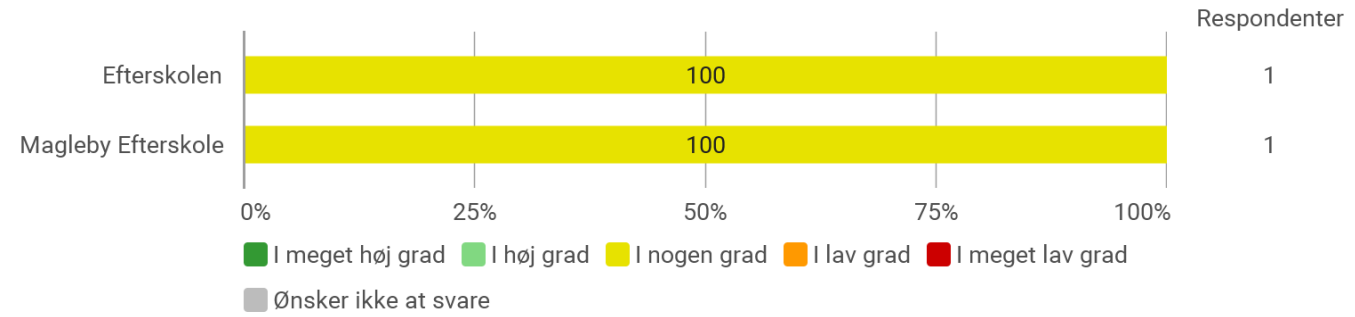
Har du kontaktet din arbejdsmiljørepræsentant indenfor det seneste år?



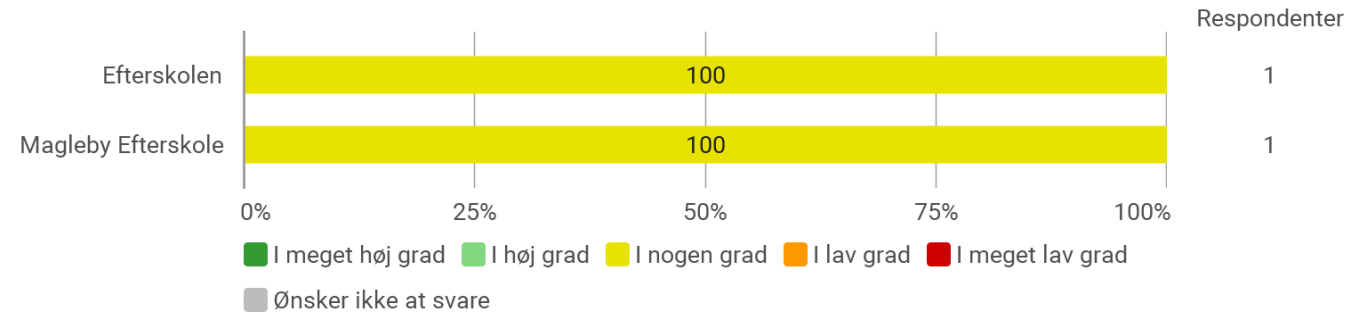
## Har du tilstrækkelig tid til at varetage din rolle som arbejdsmiljørepræsentant?



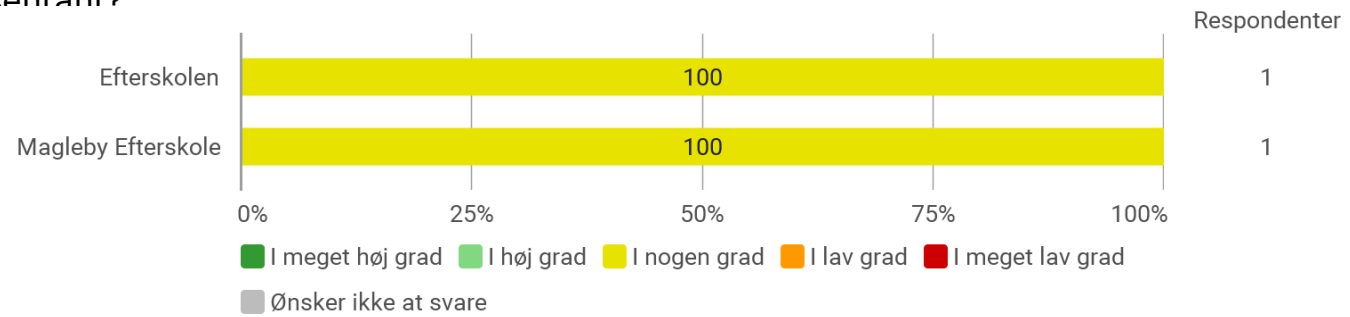
Føler du dig fagligt kompetent til at varetage din rolle som arbejdsmiljørepræsentant?



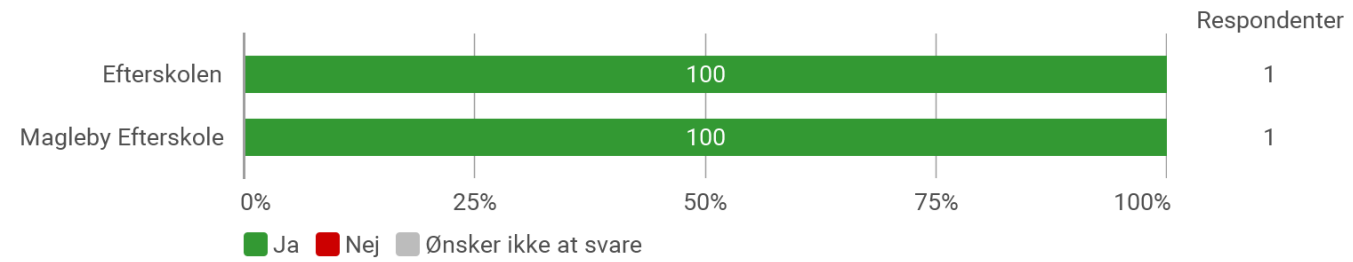
Får du tilstrækkelig opbakning fra din leder til at varetage din rolle som arbejdsmiljørepræsentant?



Får du tilstrækkelig opbakning fra dine kollegaer til at varetage din rolle som arbejdsmiljørepræsentant?

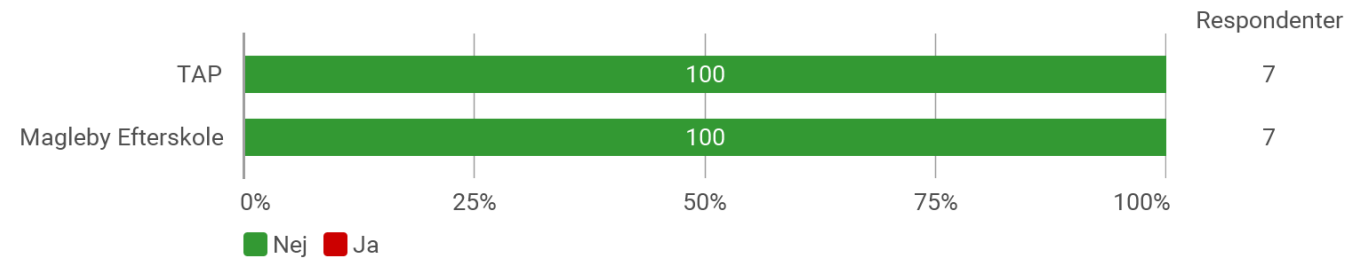


Får du tilbudt 1.5 dags supplerende arbejdsmiljøuddannelse hvert år i din rolle som arbejdsmiljørepræsentant?

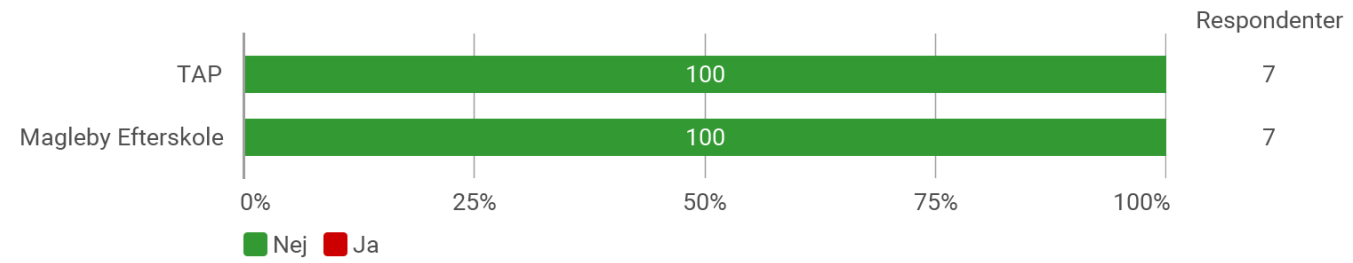




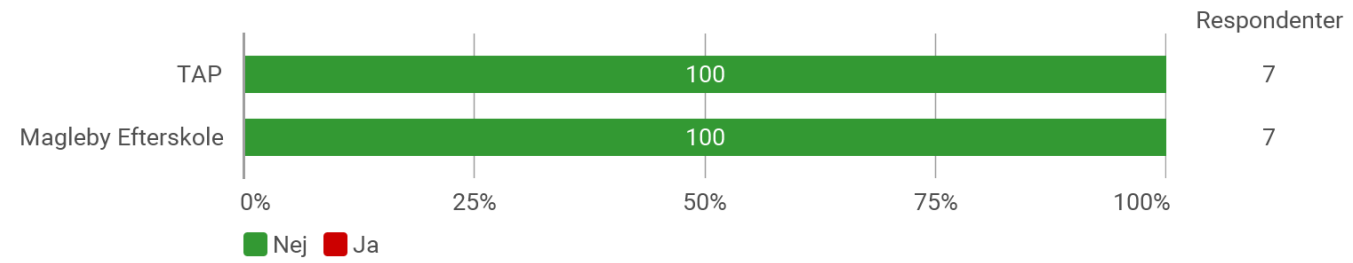
Er der rod i form af værktøj, materialer, affald mv., der ligger dér, hvor du færdes, så du kan falde?



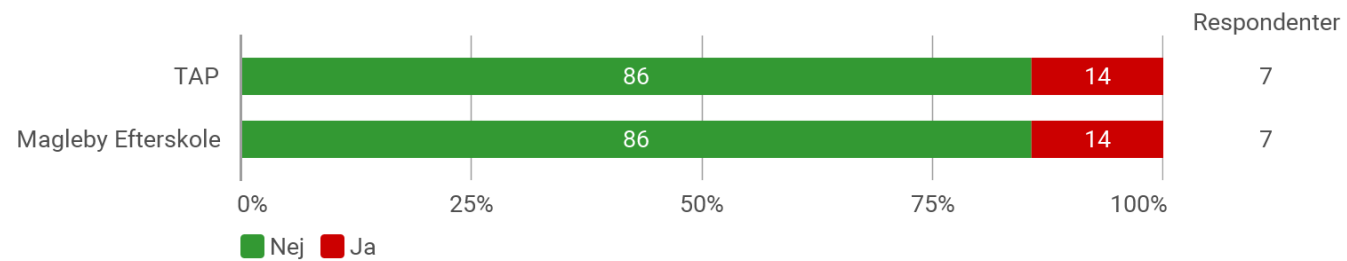
Er der arbejdsområder og færdselsveje, der ikke er ryddede og ordentlige, eller hvor der ikke er nok lys?



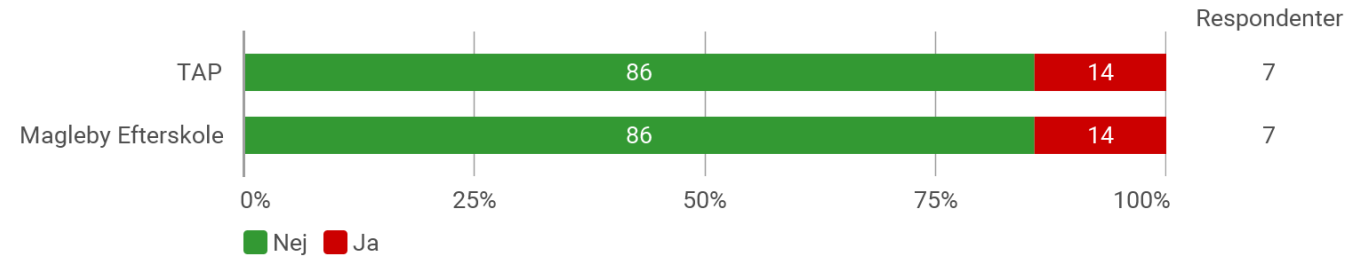
Er der glatte gulve og underlag, f.eks. på grund af spildte væsker?



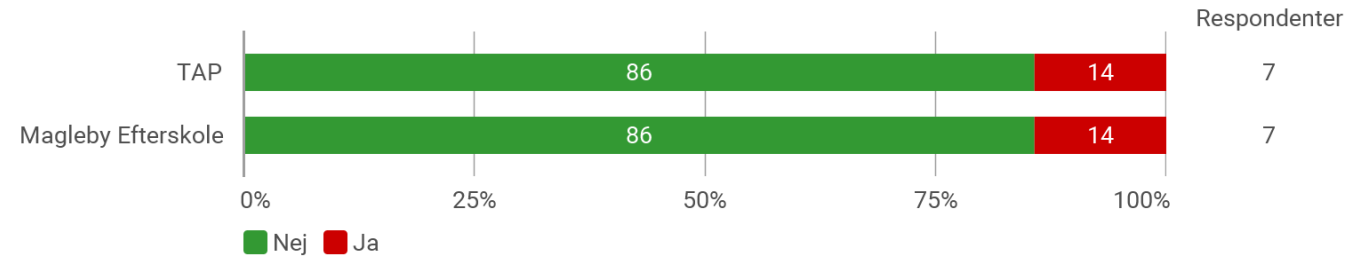
Er der arbejdsforhold, der gør, at der er risiko for at du træder forkert, f.eks. genstande på gulvet eller trapper?



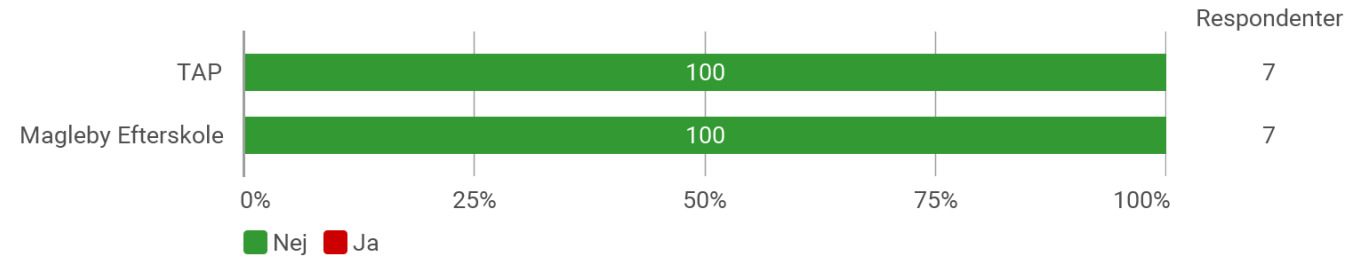
Kan du uden din vilje komme til at starte maskiner?



Er der maskiner med bevægelige dele, der ikke er sikret med afskærmning, lysgitter e.l.?

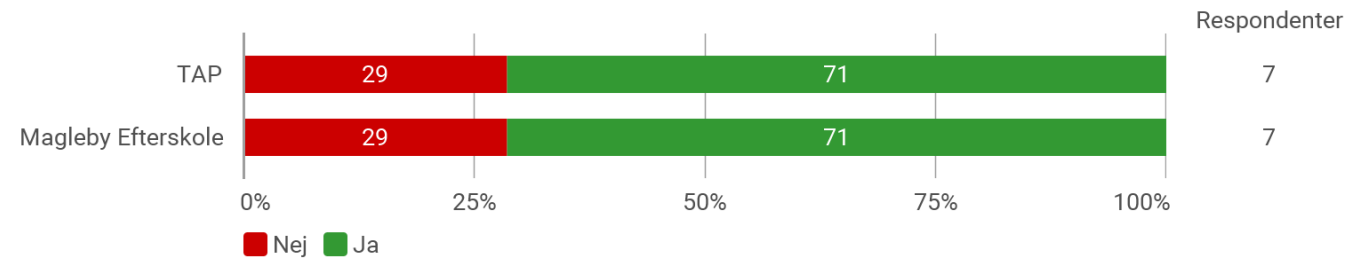


## Er der maskiner, der ikke har nødstop?





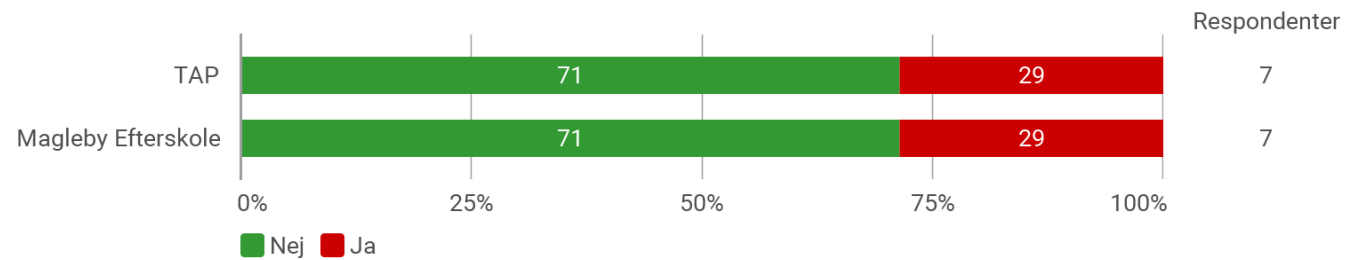
Arbejder du på en forsvarlig måde med værktøj, der skærer, snitter eller lign.?





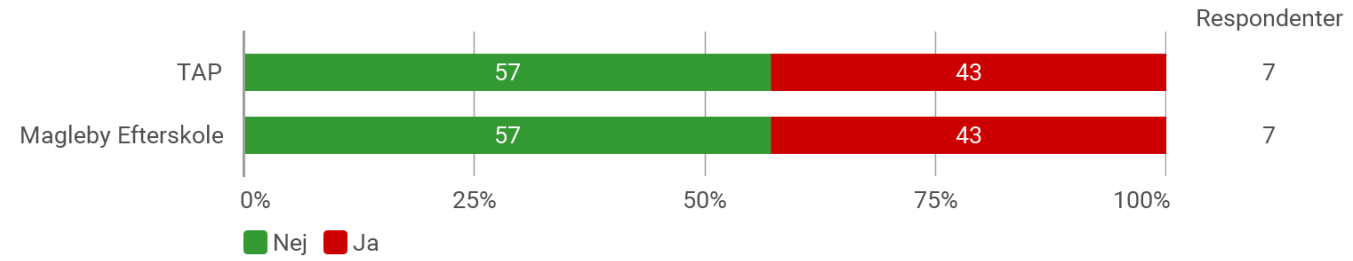


Er der risiko for, at genstande, som ikke er understøttede, spændt fast eller på anden måde beskyttede, kan falde ned over dig?



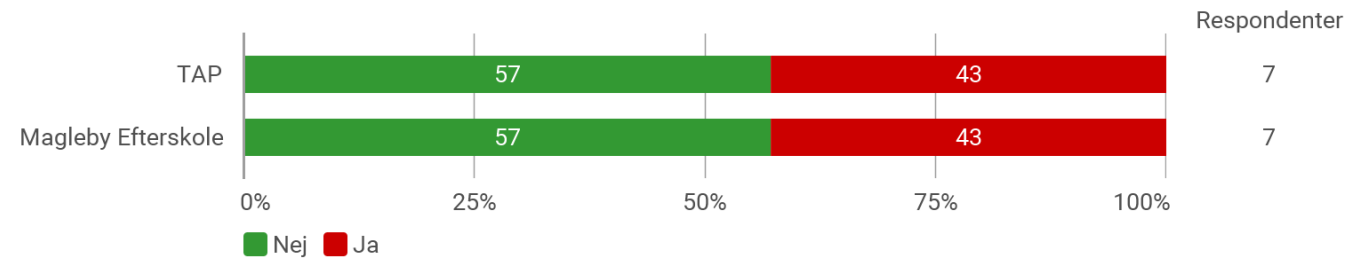


Er der risiko for, at du kan styrte ned ved arbejde i højden, f.eks. fra reposer eller stiger?



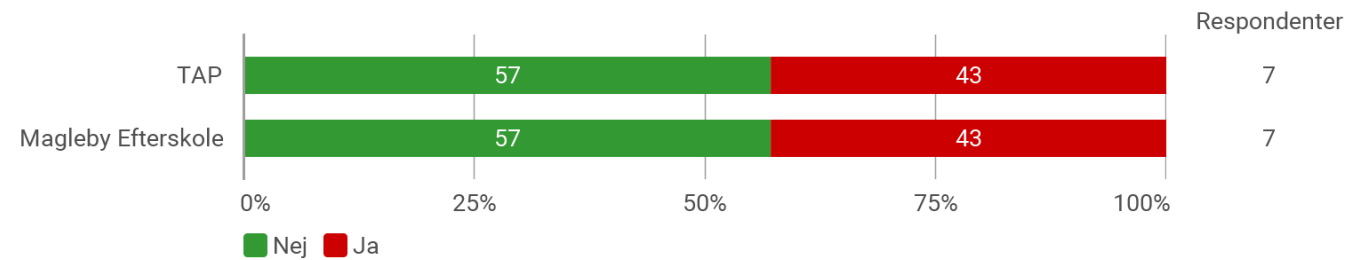


Har du vådt arbejde med direkte kontakt til huden over to timer dagligt?

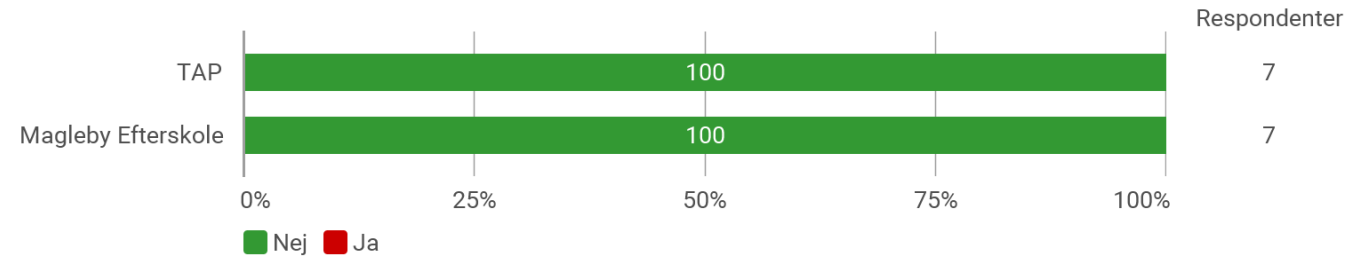




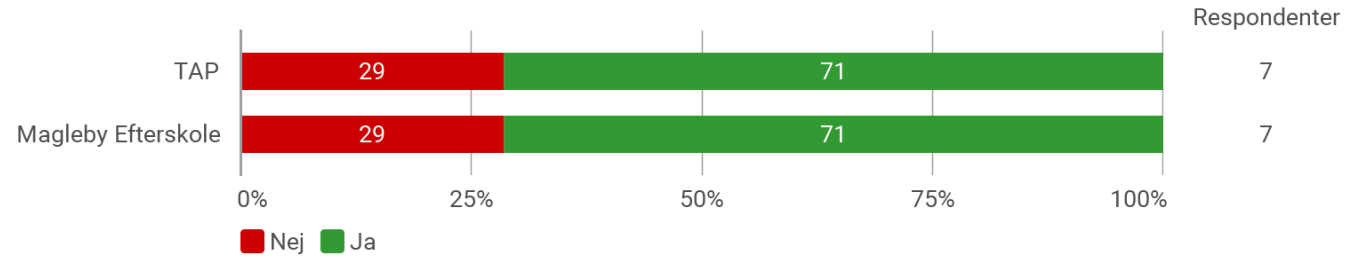
Arbejder du med kemikalier, hvor der er risiko for ætsningsskader på huden f.eks. ved sprøjt, spild, overkogning eller fordampning?



Er du udsat for støv fra eget eller andres arbejde, der ikke bliver fjernet på en hensigtsmæssig måde?

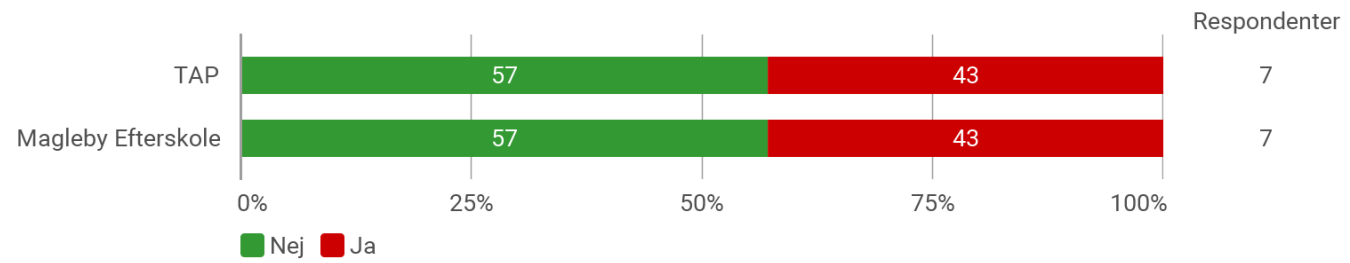


Er der tilstrækkelig udsugning ved din arbejdsstation?





### Løfter eller holder du tungt værktøj eller redskaber under arbejdet?





Har du ensidigt gentaget arbejde – det vil sige arbejde, hvor ensartede bevægelser hyppigt gentages i en stor del af arbejdsdagen?

